

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PLAGIATISME.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Bagi Profesi.....	3
2. Manfaat Bagi Institusi	4
3. Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Diabetes melitus	5
a. Pengertian Diabetes melitus	5
b. Klasifikasi Diabetes melitus	5
c. Faktor Resiko Diabetes melitus.....	6
d. Tanda dan gejala Diabetes melitus	7
e. patofisiologi Diabetes melitus.....	7

f.	Komplikasi Diabetes melitus	8
g.	Penatalaksanaan Diabetes melitus.....	10
2.	Glukosa darah.....	10
a.	Pengertian	10
b.	Tujuan pemeriksaan kadar glukosa darah	11
3.	Tekanan darah	11
4.	Relaksasi otot progresif.....	12
a.	Pengertian Relaksasi otot progresif	12
b.	Tujuan terapi Relaksasi otot progresif	12
c.	Indikasi terapi Relaksasi otot progresif.....	13
d.	Kontra indikasi terapi Relaksasi otot progresif.....	13
B.	Kerangka Teori.....	14
C.	Hipotesis	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		16
A.	Kerangka Konsep	16
B.	Variabel Penelitian	16
C.	Jenis dan Desain Penelitian	16
D.	Populasi dan Sampel.....	16
1.	Populasi	16
2.	Sampel	17
3.	Teknik Pengambilan Sempel.....	17
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	18
F.	Definisi Operasional dan Definisi Istilah	18
G.	Instrument / Alat Pengumpul Data	18
H.	Metode Pengumpulan Data	19
1.	Pengumpulan Data	19
2.	Prosedur Pengumpulan Data	19

I. Analisa Data	20
1. Pengolahan Data.....	20
2. Analisa Data	21
J. Etika Penelitian.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	23
A. Gambaran umum	23
B. Analisa univariat.....	23
C. Analisa bivariat.....	26
BAB V PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran umum	29
B. Interpretasi dan diskusi hasil	29
1. Analisa bivariat	29
2. Analisa univariat.....	31
C. Keterbatasan penelitian	31
D. Implikasi keperawatan.....	32
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran	33
Daftar Pustaka	35
Lampiran	38