

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2014**

**ABSTRAK**

Ahmad Rozaq

**EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN  
TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN NYERI KALA I  
PERSALINAN DI RSUD Dr. ADHYATMA., MPH SEMARANG**

46 hal + 8 tabel + xvi

**Latar Belakang:** Proses persalinan adalah pengalaman yang unik, menyenangkan, menakjubkan, meskipun kadang kala menjadi pengalaman yang mencemaskan dan menakutkan. Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang disebabkan oleh dilatasi serviks dan kontraksi uterus. Intervensi untuk mengurangi ketidaknyamanan atau nyeri selama persalinan bisa dilakukan dengan mengkombinasikan antara *massage effleurage* dan terapi musik. Terapi ini mampu menurunkan ketegangan otot dan menimbulkan perasaan aman dan damai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi kombinasi *massage effleurage* dan terapi musik terhadap penurunan nyeri kala I persalinan di RSUD Dr. adhyatma., MPH Semarang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *Pre Eksperimental* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 17 responden. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *T Paired*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh, karakteristik responden menurut umur 47,1% berusia 20-29 tahun, pekerjaan 52,9% adalah ibu rumah tangga, pendidikan sebanyak 57,8% adalah SMA, Hasil uji statistik didapatkan adanya perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi kombinasi dengan *p value* 0,000 ( $< 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terapi kombinasi ini efektif untuk mengurangi nyeri kala I persalinan di RSUD Dr. Adhyatma., MPH Semarang.

**Kata Kunci:** Persalinan, dilatasi serviks, terapi kombinasi, nyeri persalinan

**Daftar Pustaka:** 28 (2001 – 2012)