

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan teori.....	8
1. Operasi.....	8
a. Definisi operasi.....	8
b. Tipe pembedahan.....	8
c. Menurut Luas atau Tingkat Resiko :.....	10
2. Faktor resiko terhadap pembedahan.....	10
3. Gambaran terhadap pasien pre operasi.....	12
B. Kecemasan.....	13

1. Pengertian kecemasan .....	13
2. Respon Terhadap Kecemasan .....	15
3. Tingkat Kecemasan .....	15
4. Respon Cemas .....	17
C. Tinjauan yang berhubungan dengan Faktor-Faktor Tingkat Kecemasan pasien pre operasi.....	18
D. Terapi musik .....	21
1. Definisi terapi musik .....	21
2. Jenis-jenis musik terapi .....	22
3. Instrument.....	23
4. Manfaat musik sebagai terapi.....	24
5. Terapi musik suara alam ( <i>Nature sounds music</i> ) .....	25
6. Durasi dan volume mendengarkan musik .....	26
7. Pengaruh musik sebagai terapi .....	26
E. Kerangka Teori .....	29
F. Hipotesa.....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel Penelitian .....	31
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
3. Teknik sampel .....	34
E. Lokasi dan waktu penelitian.....	35
F. Definisi Operasional.....	35

G. Instrument/Alat Pengumpul Data.....	36
H. Rencana Analisa Data.....	40
1. Pengolahan data.....	40
2. Analisa data .....	41
I. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	43
A. Analisa Univariat.....	43
1. Karakteristik Responden .....	43
a. Usia.....	43
b. Jenis Kelamin .....	44
c. Pendidikan .....	44
d. Pekerjaan .....	45
2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Sebelum diberikan Musik Suara Alam.....	46
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan responden Sesudah diberikan Musik Suara Alam .....	46
B. Analisa Bivariat .....	47
BAB V PEMBAHASAN.....	49
A. Analisis Univariat.....	49
1. Karakteristik Responden .....	49
a. Usia.....	49
b. Jenis kelamin .....	50
c. Tingkat pendidikan.....	52
d. Pekerjaan .....	53
B. Analisa Bivariat .....	54

1. Perbedaan tingkat Kecemasan pasien pre operasi saat pre test dan post test .....	54
2. Pengaruh terapi musik suara alam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi saat pre test dan post test... .	56
C. Keterbatasan penelitian .....	57
D. Implikasi untuk keperawatan.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden yang mengalami kecemasan berdasarkan karakteristik usia di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 (n=21).....	43
Tabel 4.2.	Distribusi frekuensi responden yang mengalami kecemasan berdasarkan karakteristik jenis kelamin di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 ( n=21).....	44
Tabel 4.3.	Distribusi frekuensi responden yang mengalami kecemasan berdasarkan karakteristik pendidikan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 ( n=21) .....	44
Tabel 4.4.	Distribusi Distribusi frekuensi responden yang mengalami kecemasan berdasarkan karakteristik pekerjaan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 (n=21) .....	45
Tabel 4.6	Statistik distribusi frekuensi Tingkat kecemasan Responden Sebelum diberikan Musik Suara Alam di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 ( n=21).....	46
Tabel 4.7	Statistik distribusi frekuensi Tingkat kecemasan Responden Sesudah diberikan Musik Suara Alam di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 ( n=21).....	46
Tabel 4.8.	Statistik distribusi frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Sebelum dan sesudah diberikan Musik Suara Alam di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan November – Desember 2018 (n=21) .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon kecemasan .....	21
Gambar 2.2. Skema kerangka Teori .....	29
Gambar 3.1. Skema Kerangka konsep .....	31
Gambar 3.2. Skema Desain Penelitian .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup