

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin studi pendahuluan ke Rumah Bersalin Delima Ibu. Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 270/F.S1/FIK-SA/IX/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.  
Rumah Bersalin Delima  
Ibu Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Dima Quartamerti  
Nim : 30901501909  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Pengaruh Penggunaan Stagen Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum.  
Pembimbing I : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.  
Pembimbing II : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 4 Muharram 1440 H  
14 September 2018 M

  
Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat ijin penelitian ke Rumah Bersalin Delima Ibu. Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 291/F.S1/FIK-SA/X/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
Rumah Bersalin Delima  
Ibu Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb.  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Dima Quartamerti  
Nim : 30901501909  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Pengaruh Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum Di Wilayah BPM Hj. Uut Rahayu Dan Hj. Nawangsih.  
Pembimbing I : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.  
Pembimbing II : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 22 Muharram 1440 H  
2 Oktober 2018 M

  
Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi

Lampiran 3. Surat jawaban Pemohonan ijin survey dari Rumah Bersalin Delima Ibu. Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb

**BIDAN UUT SRI RAHAYU, Amd.Keb**  
**Jl. Raden Patah No. 230 Semarang**  
**Telp. (024) 3520209**

---

Hal : **Jawaban Izin Survey Pendahuluan** Semarang, 03 Muharam 1440 H  
13 September 2018 M

Kepada Yth.  
Ketua Prodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih saying Allah SWT selalu menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 247/F.S1/FIK/SA/VIII/2018 peihal izin survey di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang, maka dengan ini saya sampaikan bahwa saya menerima mahasiswa berikut:

Nama	: Dima Quartamerti
NIM	: 30901501909
Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian	: Pengaruh Penggunaan Stagen Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum

Untuk melakukan survey di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

  
Penanggung Jawab Klinik  
Bidan Uut Sri Rahayu, Amd.Keb

Lampiran 4. Surat jawaban Pemohonan ijin Penelitian dari Rumah Bersalin Delima Ibu. Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb

**BIDAN UUT SRI RAHAYU, Amd.Keb**  
**Jl. Raden Patah No. 230 Semarang**  
**Telp. (024) 3520209**

Hal : **Jawaban Izin Penelitian**

Semarang, 03 Muharam 1440 H  
13 September 2018 M

Kepada Yth.  
Ketua Prodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT selalu menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 247/F.S1/FIK/SA/VIII/2018 perihal izin penelitian di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang, maka dengan ini saya sampaikan bahwa saya menerima mahasiswa berikut:

Nama	: Dima Quartamerti
NIM	: 30901501909
Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian	: Pengaruh Penggunaan Stagen Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum

Untuk melakukan penelitian di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Penanggung Jawab Klinik



Bidan Uut Sri Rahayu, Amd.Keb

Lampiran 2. Surat jawaban permohonan ijin Penelitian dari IBI Cabang Kota Semarang



**IKATAN BIDAN INDONESIA (IBI)**  
**CABANG KOTA SEMARANG**

Alamat Sekretariat : Perum. KORPRI Sendangguwo Baru Gg. V / 44 C Semarang  
Telp. (024) 6723678  
Alamat Ketua : Jl. Manisharjo 855, Kel. Rejomulyo, Semarang  
Telp. (024) 3519350, Hp. 08122930016, 085100705241

Semarang, 20 September 2018

Nomor : 363/PC-IBI/SEK/IX/2018  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

**Kepada**

Yth : PMB Hj.Nawangsih ZP, S.SiT, MH.Kes

Di **SEMARANG**

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang Nomor : 270/F.S1/FIK-SA/IX/2018 tanggal 14 September 2018, perihal Permohonan Izin Survey Pendahuluan dan Pengambilan data, bagi :

Nama : **DIMA QUARTAMERTI**

NIM : 30901501909

Judul/Tema : Pengaruh Penggunaan Stagen terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum

Sehubungan dengan hal tersebut diatas pada prinsipnya kami menyetujui dan menerima nama tersebut diatas untuk melakukan Survey Pendahuluan dan Pengambilan Data di PMB Hj.Nawangsih ZP, S.SiT, MH.Kes di Kota Semarang.

Demikian atas kepercayaan yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

**PENGURUS CABANG IKATAN BIDAN INDONESIA  
KOTA SEMARANG**



Hj. Nawangsih ZP, S.SiT, MH.Kes  
Ketua

Hj. Neni Rumini, S.SiT  
Sekretaris

Lampiran 3. Surat keterangan Lolos Uji Etik

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**PROPOSAL PENELITIAN PRODI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA**  
**SEMARANG**

---

Nomor : 358/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**“Pengaruh Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum.”**

Nama Peneliti Utama : Dima Quartamerti  
NIM : 30901501909  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Oktober 2018 M  
Sekretaris,

  
**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIK. 210909018

Ketua  
  
  
**Ns. H. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep. Mat**  
NIK : 210998007

#### Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dima Quartamerti

NIM : 30901501909

Status : Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dengan ini saya menyatakan permohonan kepada Ibu/ Saudari untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Pengaruh Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post Partum di wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang“. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan korset terhadap pemulihan otot abdomen ibu post partum.

Keikutsertaan Ibu/ Saudari dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Peneliti menghargai hak dari Ibu/ Saudari sebagai responden dalam penelitian ini. Identitas dan data/ informasi yang Ibu/ Saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini peneliti ajukan. Terima kasih atas kesediaan serta kerjasama Ibu/ Saudari.

Semarang, .....

Peneliti

Dima Quartamerti

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama/ Inisial :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini akan memahami penjelasan yang diberikan peneliti/ mahasiswa tersebut dan menyatakan (bersedia/ tidak bersedia) menjadi responden penelitian dengan judul “Pengaruh Penggunaan Korset Terhadap Pemulihan Otot Abdomen Ibu Post partum di wilayah BPM Hj. Uut Sri Rahayu dan Hj. Nawangsih Kaligawe Semarang“.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak beresiko negatif terhadap saya sehingga tanpa adanya paksaan saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dan peneliti memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa ada resiko yang terjadi. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan dengan semestinya.

Semarang, .....

Saksi

Responden

( )

( )

Lampiran 6. Lembar Observasi Penelitian

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN  
PENGUNAAN KORSET  
PENGARUH PENGUNAAN KORSET DENGAN PEMULIHAN OTOT  
ABDOMEN IBU POST PARTUM DI WILAYAH KALIGAWA  
SEMARANG  
2018**

---

Tanggal :

Kode Responden :

**A. Karakteristik Responden**

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berikan tanda **cek** (✓) jika Anda mengisi sesuai dengan jadwal dan berikan tanda **silang** (X) jika Anda tidak melakukan sesuai jadwal dalam tabel` pada salah satu Usahakan agar tidak melawati satu nomer pun dalam memberikan jawaban.
3. Usahakan agar tidak melewatkan satu nomer pun dalam memberikan jawaban.

## LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

### PEMANTAUAN *DIASTASIS RECTUS ABDOMINIS* PENGARUH PENGGUNAAN KORSET TERHADAP PEMULIHAN OTOT ABDOMEN IBU POST PARTUM DI WILAYAH KALIGAWA SEMARANG 2018

---

- Tanggal :
- Kode Responden :
- A. Karakteristik Responden
1. Nama :
  2. Usia :
  3. Pendidikan :
  4. Pekerjaan :

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini adalah lembar penilaian ukuran *diastasis rectus abdominis*.  
Berikan nilai dan isi nilai ukuran *diastasis rectus abdominis*. Usahakan agar tidak melawati satu nomer pun dalam mengisi jawaban.

**PENGUKURAN *DIASTASIS RECTUS ABDOMINIS* (DRA)**

Keterangan	Minggu I		Minggu III	
	Hari Pertama Pengukuran	Hari, Tanggal, Jam	Hari Terakhir Pengukuran	Hari, Tanggal, Jam
Hasil Ukur				

Semarang,.....2018

Observer

( )

.Penggunaan Korset

### PENGGUNAAN KORSET

Keterangan	Minggu I							Minggu II							Minggu III							
	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu	
4-6 jam Penggunaan Korset																						
<4-6 jam Penggunaan Korset																						

Semarang.....2018

Observer

( )

## Lampiran 7. Tools Pengukuran Diastasis Rectus Abdominis Ibu Postpartum



**STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR  
SOP DEPARTEMEN KEPERAWATAN MATERNITAS  
FIK UNISSULA  
2018**

**PROSEDUR PENGUKURAN *DIASTASIS RECTUS ABDOMINIS* IBU  
POSTPARTUM**

**TUJUAN :**

Prosedur pencatatan hasil ukur diastasis rectus abdominis untuk diketahui kondisi pemulihan otot abdomen ibu postpartum.

**PENANGGUNG JAWAB :**

1. Peneliti
2. Responden yang telah menandatangani *Inform Consent*

**URAIAN PROSEDUR (SOP)**

1. Sebelumnya responden telah menandatangani kesediaan untuk menjadi sampel penelitian.
2. Atur posisi responden berbaring telentang datar tanpa bantal dibawah kepala.
3. Tempatkan ujung-ujung jari salah satu tangan pengukur pada garis tengah abdomen dengan ujung jari telunjuk tepat pada dibawah umbilikus dan jari yang lain berbaris longitudinal ke bawah ke arah simpisis pubis.
4. Minta responden menaikkan kepalanya berupaya meletakkan dagu di dadanya diarea antara payudaranya. Pastikan tidak menekan tangannya ke tempat tidur atau mencengkram matras atau tempat tidur pasien untuk membantu dirinya, karena hal ini mencegah penggunaan otot-otot abdomen.
5. Ketika responden berupaya meletakkan dagunya di antara payudaranya, tekan ujung-ujung jari pengukur perlahan dekat ke abdomennya. Pengukur akan merasakan otot-otot abdomen layaknya dua bebat karet yang mendekati garis tengah dari ke kedua sisi.
6. Ukur celah diantara tersebut dengan medline ketika otot-otot tersebut dikontraksi. Catat jarak kedua celah.
7. Minta responden untuk menurunkan kepalanya.

8. Ketika menurunkan kepala, otot-otot abdomen akan bergerak lebih jauh memisah dan kurang dapat dibedakan ketika otot relaksasi. Ujung-ujung jari pengukur akan mengikuti otot rectus memisah ke sisi lateral masing-masing abdomen.
9. Ukur jarak antara kedua otot rektus ketika dalam keadaan relaksasi.
10. Catat hasil pengukuran tersebut. Bennet (2002) menjelaskan bahwa setelah melakukan pemeriksaan rectus ditemukan bahwa celah otot rectus ibu lebih lebar dua jari dan setelah 48 jam otot rectus harus diperiksa untuk adanya diastasis yang mungkin terjadi pada masa antenatal atau persalinan. Celah selebar dua jari dianggap normal dan ibu dapat terus melatih otot oblik abdomen tersebut.

Lampiran 8. Tools Penggunaan Korset Ibu Postpartum



**STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR  
SOP DEPARTEMEN KEPERAWATAN MATERNITAS  
FIK UNISSULA  
2018**

**PROSEDUR PENGGUNAAN KORSET IBU POSTPARTUM**

**TUJUAN :**

Prosedur cara menggunakan korset secara benar dan nyaman untuk ibu postpartum

**PENANGGUNG JAWAB :**

1. Peneliti
2. Responden yang telah menandatangani *Inform Consent*

**URAIAN PROSEDUR (SOP)**

1. Sebelumnya responden telah menandatangani kesediaan untuk menjadi sampel penelitian.
2. Responden harus nyaman saat akan menggunakan korset.
3. Memilih bahan korset yang nyaman, ukuran yang disesuaikan dengan bentuk tubuh.
4. Pakai lapisan dalam. Sebelum Anda memakai korset, pakailah pakaian di dalamnya terlebih dahulu, pilihlah bahan dalaman yang terbuat dari katun atau bahan yang bisa mengalirkan udara lainnya dan mudah menyerap keringat.
5. Pastikan untuk memakai korset dengan arah yang benar. Bagian yang terdapat perekat diletakkan di depan perut.
6. Bentangkan korset lalu rekatkan bagian tengah sampai ke perut hingga kencang.
7. Rekatkan kembali bagian perekat korset pada bagian kanan dan kiri hingga ke perut. Perekat diatur kekencangannya sesuai dengan kenyamanan Anda agar tidak merasa kesulitan bernafas.
8. Rongga pada bagian belakang korset membuat Anda merasa nyaman dan menghindari rasa gerah.
9. Tulang pada bagian belakang korset juga dapat memperbaiki postur tubuh.
10. Pakailah korset sekurang-kurangnya 6 jam perhari selama 21 hari agar dapat diketahui hasilnya bahwa pemakaian korset juga dapat membuat perut ibu postpartum ramping.

Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian

Nama	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Paritas	DRA sebelum	DRA sesudah
Ny. S	36	IRT	SMA	Multipara	5	2
Ny. N	28	PNS	S1	Multipara	6	2
Ny. E	35	IRT	SMP	Primipara	5	5
Ny. S	25	IRT	SMP	Multipara	7	2
Ny. R	34	Wiraswasta	SD	Multipara	5	2
Ny. S	29	IRT	SMA	Multipara	6	2
Ny. D	35	IRT	SMA	Multipara	5	5
Ny. N	29	Swasta	S1	Multipara	7	7
Ny. L	35	IRT	SMA	Multipara	6	6
Ny. E	41	IRT	SMA	Multipara	5	5
Ny. K	35	IRT	SMP	Multipara	6	6
Ny. D	26	IRT	SMA	Multipara	7	2
Ny. M	17	IRT	SMP	Multipara	2	2
Ny. S	32	Wiraswasta	SD	Multipara	6	6
Ny. R	39	Wiraswasta	SMP	Multipara	5	2
Ny. I	32	IRT	SMA	Multipara	6	6
Ny. T	19	IRT	SMA	Primipara	7	7
Ny. H	27	IRT	SMA	Multipara	2	2
Ny. W	35	IRT	SMA	Multipara	4	4
Ny. D	28	IRT	SMA	Multipara	5	5
Ny. F	26	IRT	SMA	Multipara	6	6
Ny. L	32	Wiraswasta	SMA	Multipara	4	4
Ny. M	30	Wiraswasta	SMA	Multipara	5	5
Ny. I	34	IRT	SMA	Multipara	4	4
Ny. D	39	IRT	SMA	Multipara	6	6
Ny. S	31	IRT	SMA	Multipara	4	4
Ny. M	27	IRT	SMP	Primipara	5	5
Ny. R	36	IRT	SMP	Multipara	4	4
Ny. B	32	Swasta	SMA	Multipara	5	5
Ny. U	31	IRT	SMA	Multipara	6	6
Ny. N	21	IRT	SMA	Primipara	4	4
Ny. H	30	IRT	SMA	Multipara	2	2
Ny. S	34	IRT	SMP	Multipara	7	7
Ny. S	31	IRT	SMA	Multipara	5	5

Lampiran 10. Hasil Olah Data

**A. Frequence**

**1. Frequency Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <= 45 tahun	34	100.0	100.0	100.0

**2. Frequency Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pendidikan rendah	2	5.9	5.9	5.9
pendidikan menengah	31	91.2	91.2	97.1
pendidikan tinggi	1	2.9	2.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

**3. Frequency Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ibu rumah tangga	27	79.4	79.4	79.4
Wiraswasta	4	11.8	11.8	91.2
pegawai negeri/swasta	3	8.8	8.8	100.0
Total	34	100.0	100.0	

**4. Paritas**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid primipara	4	11.8	11.8	11.8
multipara	30	88.2	88.2	100.0
Total	34	100.0	100.0	

## B. Analisis Bivariat

### 1. Uji Normalitas Shapiro-Wilk

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kelompok Kontrol Sebelum	.211	17	.043	.915	17	.119
Kelompok Kontrol Sesudah	.211	17	.043	.915	17	.119
Kelompok Intervensi Sebelum	.239	17	.011	.803	17	.002
Kelompok Intervensi Sesudah	.310	17	.000	.775	17	.001

a. Lilliefors Significance Correction

### 2. Uji Wilcoxon

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kelompok Intervensi Sesudah - Kelompok Intervensi Sebelum	Negative Ranks	7 <sup>a</sup>	4.00	28.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	10 <sup>c</sup>		
	Total	17		

a. Kelompok Intervensi Sesudah < Kelompok Intervensi Sebelum

b. Kelompok Intervensi Sesudah > Kelompok Intervensi Sebelum

c. Kelompok Intervensi Sesudah = Kelompok Intervensi Sebelum

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Kelompok Intervensi Sesudah - Kelompok Intervensi Sebelum
Z	-2.392 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kelompok Kontrol Sesudah - Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Kelompok Kontrol Sebelum Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	17 <sup>c</sup>		
Total	17		

a. Kelompok Kontrol Sesudah < Kelompok Kontrol Sebelum

b. Kelompok Kontrol Sesudah > Kelompok Kontrol Sebelum

c. Kelompok Kontrol Sesudah = Kelompok Kontrol Sebelum

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Kelompok Kontrol Sesudah - Kelompok Kontrol Sebelum
Z	.000 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

3. Uji normalitas Shapiro-Wilk

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DRA_Pre	.207	34	.001	.883	34	.002
DRA_Post	.204	34	.001	.869	34	.001

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Mann Whitney

**Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
DRA_Pre	Kontrol	17	14.71	250.00
	Intervensi	17	20.29	345.00
	Total	34		
DRA_Post	Kontrol	17	18.32	311.50
	Intervensi	17	16.68	283.50
	Total	34		

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	DRA_Pre	DRA_Post
Mann-Whitney U	97.000	130.500
Wilcoxon W	250.000	283.500
Z	-1.682	-.495
Asymp. Sig. (2-tailed)	.093	.620
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.106 <sup>a</sup>	.634 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

b.

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian





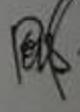
Lampiran 12. Lembar bimbingan konsultasi

CATATAN HASIL KONSULTASI BIMBINGAN DEPARTEMEN MATERNITAS

Judul Skripsi :

BIMBINGAN PENGGUNAAN STAGEN TERHADAP PEMULIHAN OTOT ABDOMEN  
IBU POST PARTUM

Bimbinging 1 : Ns. Hernandia Distinarista, M. Kep

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis/16 Agustus 2018	- Diskusi Komitmen / kontrak awal	
2	Kamis/23 Agustus 2018	- Diskusi / Belajar Mendeley - Membuat spider map	
3	Rabu/29 Agustus 2018	- Konsul Bab 1, 2, 3 - Penambahan Angka Kejadian Babi - Penambahan sumber bab 2 - Revisi Bab 1, 2, 3 - Revisi Lembar observasi	
4	Selasa/4 September 2018	- Revisi Bab 1, 2 & 3 - Penambahan Literatur - Revisi Lembar Observasi - Penambahan SOP penggunaan stagen	
5	Kamis/13 September 2018	- Konsul Bab 2 (penambahan waktu penggunaan stagen) - Konsul SOP DKA & Stagen	
6	Senin/17 September 2018	- Konsul Lembar Observasi - Perbaiki penulisan judul - Perbaiki penulisan Dapus	
7	Rabu/19 September 2018	ACC Marzu Usman	



Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Dima Quartamerti  
Tempat Tanggal Lahir : Rembang, 26 Maret 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Kampung Batik Ds. Babagan RT 12 RW 04  
Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang

Riwayat Pendidikan :

1. Universitas Islam Sultan Agung Semarang-Angkatan 2015
2. SMA Negeri 1 Lasem – Lulus Tahun 2015
3. SMP Negeri 3 Lasem – Lulus Tahun 2012
4. SD Negeri Babagan – Lulus Tahun - 2009