

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kanker .....	7
1. Pengertian Kanker .....	7
2. Pertumbuhan Kanker.....	7
3. Tahapan perkembangan Kanker.....	8
4. Tanda Gejala Kanker.....	9
5. Faktor Penyebab Kanker .....	10
6. Terapi Kanker.....	10

7. Kemoterapi .....	11
B. Kualitas Tidur .....	13
1. Pengertian Kualitas Tidur.....	13
2. Fisiologi Tidur .....	14
3. Manfaat Tidur.....	14
4. Jenis – Jenis Tidur .....	15
5. Siklus Tidur .....	16
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	18
7. Gangguan Tidur.....	19
8. Dampak Kualitas Tidur .....	20
9. Instrumen Tidur .....	21
C. <i>Fatigue</i> .....	22
1. Pengertian <i>Fatigue</i> .....	22
2. Faktor-Faktor yang Menimbulkan <i>Fatigue</i> pada Penderita Kanker .....	22
3. Tanda Gejala <i>Fatigue</i> .....	24
4. Mekanisme <i>Fatigue</i> .....	24
5. Klasifikasi <i>Fatigue</i> .....	25
6. Instrumen <i>Fatigue</i> .....	26
D. Hubungan antara <i>Fatigue</i> dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker setelah menjalani Kemoterapi.....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Variabel Penelitian .....	30
C. Desain Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampel.....	31

1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	31
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional.....	34
G. Instrumen /Alat Pengumpul Data .....	34
1. Instrument Penelitian.....	34
2. Uji instrumen penelitian .....	37
H. Metode Pengumpulan Data .....	39
I. Analisis Data .....	40
1. Metode Pengolahan Data.....	40
2. Analisis Univariat.....	41
3. Analisis Bivariat .....	41
J. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	44
A. Analisa Univariat.....	44
1. Usia.....	44
2. Jenis Kelamin .....	45
3. Tingkat Pendidikan.....	45
4. Status Perkawinan .....	46
5. <i>Fatigue</i> .....	46
6. Kualitas Tidur.....	47
B. Analisa Bivariat .....	47
BAB V PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	49
1. Analisa Univariat.....	49

a. Karakteristik Responden .....	49
1) Usia.....	49
2) Jenis kelamin .....	50
3) Tingkat Pendidikan .....	51
4) Status Perkawinan .....	52
5) <i>Fatigue</i> .....	53
6) Kualitas Tidur.....	54
2. Analisa Bivariat .....	55
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi Keperawatan .....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pasien kanker di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	44
Tabel 4.2.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pasien kanker di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	45
Tabel 4. 3.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan pasien kanker di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	45
Tabel 4. 4.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status perkawinan pasien kanker di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	46
Tabel 4.5.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan fatigue pasien kanker di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	46
Tabel 4.6.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas tidur pasien kanker di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	47
Tabel 4.7.	Uji <i>Chis-Square</i> hubungan antara <i>fatigue</i> dengan kualitas tidur pada pasien kanker setelah menjalani kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang (8 Oktober – 17 Desember 2018) (n: 106) .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Siklus Tidur.....	18
Gambar 2.2. Kerangka Teori .....	28
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup