

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Februari 2019**

**ABSTRAK**

Ariyanti Ahadiyah

**HUBUNGAN ANTARA *FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA  
PASIEN KANKER SETELAH MENJALANI KEMOTERAPI**

66 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 14 lampiran + xv

**Latar Belakang :** Kanker adalah suatu penyakit dimana sel-sel dapat membelah secara abnormal tanpa kontrol dan dapat menyerang jaringan di sekitarnya. Penyebab utama terjadinya kanker yaitu faktor genetik dan karsinogen. *Fatigue* adalah ketidakmampuan fisik dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Kualitas tidur adalah keadaan dibawah sadar yang penting bagi manusia untuk proses penyembuhan dan meningkatkan fungsi imun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara *fatigue* dengan kualitas tidur.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 106 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil :** Hasil analisa dari 106 responden menunjukkan 67 responden mengalami *fatigue* berat (63,2%), 71 responden mengalami kualitas tidur buruk (67,0%). Analisa uji *Chi-Square* didapatkan hasil *P value* 0,001

**Simpulan :** Ada hubungan antara *fatigue* dengan kualitas tidur pada pasien kanker setelah menjalani kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang

**Kata kunci :** Kanker, Kemoterapi, *Fatigue*, Kualitas Tidur.

**Daftar Pusaka :** 53 (2003-2017)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY  
Final Project, February 2019**

**ABSTRACT**

Ariyanti Ahadiyah

**THE CORRELATION BETWEEN FATIGUE AND SLEEP QUALITY IN CANCER PATIENTS AFTER CHEMOTHERAPY**

66 pages + 8 tables + 2 images + 14 attachments + xv

**Background:** Cancer is a disease in which cells can divide abnormally without control and can attack the surrounding tissue. The main causes of this disease are genetic and carcinogenic factors. Fatigue is a physical inability to carry out daily activities. Sleep quality is a subconscious state that is important for humans to process healing and improve immune function. The purpose of this study is to identify the correlation between fatigue and sleep quality.

**Method:** This study used a cross sectional design. The sampling technique was consecutive sampling with a total sample of 106 respondents. Data were collected by using questionnaire. Then, they were analyzed by using the Chi-Square test.

**Results:** Analysis results from 106 respondents showed that 67 respondents had severe fatigue (63.2%), 71 respondents experienced poor sleep quality (67.0%). The analysis of the Chi-Square test got that P value result was 0,001.

**Conclusion:** There is a correlation between fatigue and sleep quality in cancer patients after chemotherapy at Sultan Agung Islamic Hospital, Semarang.

Keywords: Cancer, Chemotherapy, Fatigue, Sleep Quality.

List of Heritage: 53 (2003-2017)



Translated and Approved by:  
Center for International Language Development  
Sultan Agung Islamic University  
Head of Academic and Translation Division,

*Kurma Citra Dwi T. S.Pd., M.Pd.*  
ORN.110017587