



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA NERS FIK UNISSULA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MUHAMAD AMIR FAUZI
NIM. 30901401826**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Ners Fik Unissula”** saya susun tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah di tetapkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji Turn it in dengan hasil 22%, jika di lain hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya bertanggung jawab dan siap menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultang Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 8 Februari 2019

Peneliti



Muhamad Amir Fauzi



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA NERS FIK UNISSULA**

SKRIPSI

Oleh:

**MUHAMAD AMIR FAUZI
NIM. 30901401826**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA NERS FIK UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhamad Amir Fauzi

NIM : 30901401826

Telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Tanggal : 6 Februari 2019

Tanggal : 6 Februari 2019



Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M.Kep
NIDN. 0612077404

Ns. Wigyo Susanto, M.Kep
NUPN. 994000008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA NERS FIK UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun Oleh :

Nama : Muhamad Amir Fauzi
NIM : 30901401826

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Hj. Dwi Heppy R.M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 06 1408 7702

Penguji II,

Ns. Wigyo Susanto M.Kep
NUPN. 99 4000 0008

Penguji III,

Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M.Kep
NIDN. 0612077404

Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Amir Fauzi

NIM : 30901401826

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

“HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA NERS FIK UNISSULA”

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 10 April 2019

Yang Menyatakan,



Muhamad Amir Fauzi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Amir Fauzi
NIM : 30901401826
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Alamat Asal : Panunggalan Kuwu RT 06 RW 02 Pulokulon Grobogan
No. HP / Email : 082143404285/ muhamadairfauzi750@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul,

“HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA NERS FIK UNISSULA”

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 10 April 2019

Yang menyatakan,



Muhamad Amir Fauzi

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI FEBUARI 2019**

ABSTRAK

Muhamad Amir Fauzi

**HUBUNGAN ANTAR KEPERCAYAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA MAHASISWA NERS FIK UNISSULA**

56 Halaman + 101 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran + xvii

Latar belakang: Pendidikan tinggi sekarang tidak menjamin seseorang untuk mendapatkan pekerjaan yang baik. Data Badan Pusat Statistik (BPS) menunjukkan bahwa angka sarjana yang menganggur semakin tinggi. Dari masalah tentang banyaknya sarjana yang menganggur membuat mahasiswa merasa kurang percaya diri dan mahasiswa tersebut mengalami kecemasan dalam dunia kerja yang sebentar lagi mereka hadapi. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah pemikiran yang tidak rasional dan juga berfikir negatif terhadap dirinya sendiri, tapi beberapa mahasiswa lainnya juga ada yang memiliki kepercayaan diri tinggi karena dia merasa mampu melewati tantangan yang akan di hadapi dalam dunia kerja.

Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi komparatif dengan pendekatan cross sectional, pengumpulan data dilakukan dengan pembagian kuesioner dengan jumlah responden 97. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling, data yang di dapat di olah menggunakan statistik menggunakan *Chi-Square*.

Hasil : berdasarkan hasil penelitian dari 97 responden di dapatkan sebagian besar umur 22 tahun dengan sebagian besar memiliki jenis kelamin 79 responden, dengan kepercayaan diri yang tinggi jumlah responden sebanyak 51 (52,6%), untuk yang kepercayaan diri sangat rendah terdapat 3 (3,1%), dan untuk responden yang memiliki tingkat kecemasan sedang terdapat 45 (46,4%), dan untuk responden yang memiliki tingkat kecemasan sangat tinggi terdapat 7 (7,2%).

Simpulan : hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan antara kepercayaan diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa ners fik unissula (p value $< 0,000$) menggunakan uji *Chi-Square*.

Kata kunci : mahasiswa, kepercayaan diri, kecemasan, dunia kerja.

Daftar pustaka : 22 (2007-2015)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF SEMARANG
Mini Tesis, February 2019**

ABSTRACT

Muhamad Amir Fauzi

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE WITH ANXIETY LEVEL IN
FACING THE WORK WORK OF NERS FIK UNISSULA STUDENTS**

56 pages + 10 tables + 2 pictures + 8 appendices + xvii

Background: Higher education now does not guarantee someone to get a good job. Data from the Central Bureau of Statistics (BPS) shows that unemployed undergraduates are getting higher. From the problem of the number of graduates who make it difficult for students to feel less confident and these students experience anxiety in the world of work that they will soon face. is an irrational thought and also negative thoughts about itself, but some other students also have high self-esteem because they are able to overcome the challenges that will be faced in the world of work.

Method: This research is a quantitative type of research with a comparative study design with cross sectional approach, data collection is done by questionnaire distribution with the number of respondents 97. This study uses a total sampling technique, the data can be processed using statistics using Chi-Square.

Results: based on the results of a study of 97 respondents in getting most of the age of 22 years with the majority having the sex of 79 respondents, with high self confidence the number of respondents was 51 (52.6%), for those who had very low self confidence there were 3 (3 , 1%), and for respondents who have moderate anxiety levels there are 45 (46.4%), and for respondents who have very high anxiety levels there are 7 (7.2%).

Conclusion: the results of this study found that there was a relationship between self-confidence and the level of anxiety in facing the world of work in students with fikunissula (p value <0,000) using the Chi-Square test.

Keywords: students, trust, anxiety, the world of work

References : 22 (2007-2015)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

, Usaha maksimal, Doa maksimal dan Tawakkal

PERSEMBAHAN



Allahumma Yassir Wa Laa Tua'assir
Rabbi Tammim Bilkhoir, Birakhmatika Yaa Arhamarrahimin....

Teruntuk Ibuku siti khomsiatun
Wanita baik nomer satu didunia
Insya Allah, esok lusa ku hadiahkan
sebuah kesuksesan dan kebahagiaan yang
Ku persembahkan padamu.

Tidak ada sebuah hal yang paling mengagumkan dalam hidup anakmu ini, kecuali memiliki ibu sepertimu. Ibu, Kata maaf dan terimakasih tidak akan pernah mewakili seluruh kekurangan anakmu ini. Ibu, tiada kata yang pantas ku ucapkan kecuali, Ibu, aku mencintaimu.. selalu

Teruntuk Bapakku Supar
Lelaki hebat nomer satu didunia

Insya Allah, esok lusa Ku hadiahkan hal yang paling membanggakan
Tidak ada sebuah keistimewaan dalam hidup anakmu ini, kecuali memiliki bapak yang sangat tegar, sabar dan mencintai keluarganya. Bapak, terimakasih sudah mendampingi anakmu ini menuju perjuangan awal yang nyata. Bapak, aku mencintaimu, selalu...

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabilalamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Tugas Metlit dengan judul “**Hubungan antara kepercayaan diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa ners fakultas ilmu keperawatan islam sultan agung.** Dalam penyusunan proposal ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Hj.Wahyu Endang Setyowati.,S.KM.,M.KEP pembimbing 1 , yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. NS.Wigyo Susanto.,M.Kep pembimbing 2 ,yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing ,mengarahkan dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Pengajar dan staff Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Keluarga hebat saya, Bapak supar , Ibu Siti khomsiatun dan serta adek-adek saya yaitu adik rama dan Adik shinta yang saya cintai, terima kasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya dengan segenap kasih sayang memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan material.
8. Dan buat teman teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu terimah kasih yang sudah memberikan semangat motivasi dan mengajarkan saya tentang pembuatan tugas akhir ini, kalian bukan temen, tapi kalian keluarga untuk saya.
9. Dan untuk teman-teman saya khususnya departemen jiwa terima kasih untuk waktu yang kalian buat saya, yang mengajarkan saya dan memberikan semangat kepada saya
10. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2015, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dihidup saya juga memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terimah kasih atas bantuan dan kerjasamanya yang telah diberikn kepada peneliti.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang 10 Oktober 2018

Peneliti

Muhamad amir fauzi