

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, September 2020**

Nanda Yurike Arifiana Legowo

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI
PUSKESMAS MRANGGEN 3**

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI Eksklusif merupakan ASI yang diberikan untuk bayi yang tidak menerima makanan lainnya serta mengandung zat gizi maupun cairan yang dibutuhkan bayi untuk memenuhi kebutuhan gizi di 6 bulan pertama. Menyusui merupakan proses tahapan memberikan makanan pada bayi berupa ASI langsung dari ibu si bayi. Pengetahuan dan pelatihan sangat diperlukan untuk pengoptimalan proses menyusui. Kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu frekuensi menyusui, berat badan lahir, usia kehamilan saat lahir, usia ibu dan paritas, stres dan penyakit akut, IMD, keberadaan perokok, konsumsi alkohol, perawatan dengan payudara, kontrasepsi dan status gizi dan nutrisi. Konsumsi rokok juga memiliki efek samping mengurangi volume ASI karena akan mengganggu hormon prolaktin dan oksitosin untuk produksi ASI baik pengguna rokok aktif maupun pasif. Penggunaan alat kontrasepsi kombinasi hormon estrogen dan progestin juga akan mempengaruhi produksi ASI

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *korelatif* pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *check list*. Jumlah responden sebanyak 60 pasien pengguna kontrasepsi suntik dengan teknik *non probability sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *spearman*.

Hasil: Menggunakan uji statistika didapatkan nilai $p < 0,000$ maka hipotesis diterima. Nilai $r=0,506$ pada hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik dengan pemberian asi eksklusif dengan tingkat korelasinya sedang dan searah.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik terhadap pemberian Asi eksklusif pada ibu menyusui.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Kontrasepsi suntik

BACHELOR OF NURSING SCIENCE
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, September 2020

Nanda Yurike Arifiana Legowo

**LONG RELATIONSHIP OF THE USE OF INJECTION
CONTRACEPTION TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN
BREASTFEEDING MOMS AT PUSKESMAS MRANGGEN 3**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is breast milk that is given to babies who do not receive other foods and contains nutrients and fluids that the baby needs to meet nutritional needs in the first 6 months. Breastfeeding is a stage process of giving food to babies in the form of breast milk directly from the baby's mother. Knowledge and training are essential for optimizing the breastfeeding process. The smooth production of breast milk is influenced by several factors, namely the frequency of breastfeeding, birth weight, gestational age at birth, maternal age and parity, stress and acute illness, IMD, presence of smokers, alcohol consumption, breast care, contraception and nutritional and nutritional status. Cigarette consumption also has the side effect of reducing breast milk volume because it will interfere with the hormones prolactin and oxytocin for milk production for both active and passive cigarette users. The use of combined contraceptives between the hormones estrogen and progesterone will also affect milk production

Methods: This study is a quantitative study using a correlative research design with a cross sectional approach. Data was collected using a check list. The number of respondents was 60 patients using injection contraception using non probability sampling technique. The data obtained were processed statistically using the Spearman test.

Results: Using a statistical test, the p value was 0.000, so the hypothesis was accepted. The value of $r = 0.506$ on the relationship between the duration of injection contraceptive use and exclusive breastfeeding with moderate and unidirectional correlation.

Conclusion: There is a significant relationship between the duration of injection contraceptive use and exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers.

Keywords: Exclusive breastfeeding, injection contraception