

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan	3
1.3.1. Tujuan umum	3
1.3.2. Tujuan khusus.....	3
1.4. Originalitas Penelitian.....	4

1.5. Manfaat penelitian	5
1.5.1. Manfaat teoritis.....	5
1.5.2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. <i>Interleukin-6</i>	6
2.1.1. Pengertian <i>interleukin-6</i>	6
2.1.2. Kategori sitokin	6
2.1.3. Peran atau fungsi <i>interleukin-6</i>	7
2.1.4. Mekanisme kerja molekuler	8
2.1.5. Alat ukur <i>interleukin-6</i>	9
2.2. Limfosit.....	9
2.2.1. Pengertian limfosit	9
2.2.2. Jenis limfosit.....	10
2.2.3. Peran atau fungsi	10
2.2.4. Alat ukur limfosit	11
2.2.5. Mekanisme kerja molekuler	11
2.3. Latihan Fisik	12
2.3.1. Pengertian latihan fisik.....	12
2.3.2. Prinsip latihan fisik.....	12
2.3.3. Sistem energi	13

2.3.4. Fase latihan fisik.....	15
2.3.5. Intensitas latihan fisik.....	16
2.3.6. Frekuensi dan lama latihan fisik.....	17
2.4. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap <i>Interleukin-6</i> dan Limfosit.....	18
2.5. Penyakit Kusta	20
2.5.1. Pengertian kusta	20
2.5.2. Tanda dan gejala.....	20
2.5.3. Klasifikasi kusta	20
2.5.4. Etiologi	21
2.5.5. Patologi.....	21
2.5.6. Reaksi kusta.....	22
2.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>interleukin-6</i> dan limfosit	25
2.6.1. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>interleukin-6</i>	25
<i>Interleukin-6</i> dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu:.....	25
2.6.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi limfosit	26
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
3.1. Kerangka Teori Penelitian	29
3.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
3.3. Hipotesis penelitian.....	33

BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
4.2. Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.2.1. Populasi	35
4.2.2. Sampel Penelitian	35
4.3. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
4.3.1. Variabel	36
4.3.2. Definisi operasional.....	37
4.4. Peralatan latihan fisik dan Instrumen Penelitian.....	38
4.4.1. Peralatan latihan fisik	38
4.4.2. Instrumen Penelitian	39
4.5. Tahap penelitian, cara kerja dan alur kerja	40
4.5.1. Tahap penelitian	40
4.6. Cara kerja.....	41
4.7. Alur kerja	43
4.8. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
4.9. Analisa data.....	44
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 45
5.1. Hasil Penelitian	45
5.2. Pembahasan	50

5.3. Keterbatasan penelitian.....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1. Kesimpulan	56
6.2. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR SINGKATAN

<i>ADP</i>	: <i>adenosin diphospat</i>
<i>AIDS</i>	: <i>acquired immune deficiency syndrome</i>
<i>APP</i>	: <i>acute phase protein</i>
<i>ATP</i>	: <i>adenosin triphospat</i>
<i>BB</i>	: berat badan
<i>BBTT</i>	: baik benar terukur dan teratur
<i>BCR</i>	: <i>B-cell antigen receptor</i>
<i>BTA</i>	: basil tahan asam
<i>CD</i>	: <i>cluster of differentiation</i>
<i>CMI</i>	: <i>cell mediated immunity</i>
<i>CRH</i>	: <i>corticotrophin realizing hormone</i>
<i>CRH</i>	: <i>corticotropin realizing hormone</i>
<i>CSF</i>	: <i>cerebro spinal fluid (CSF)</i>
<i>DNA</i>	: <i>deoxyribo nucleic acid</i>
<i>ELISA</i>	: <i>enzyme linked immune sorbent assay</i>
<i>ENL</i>	: <i>erythema nodusum leprosum</i>
<i>GF</i>	: <i>growth factor</i>

HIV	: <i>human immunodeficiency virus</i>
HSF	: <i>hepatocyte stimulating factor</i>
IFN	: <i>interferon</i>
IL	: <i>interleukin</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LT	: <i>limfotoksin</i>
MB	: multi basiler
MDT	: <i>multi drug therapy</i>
MHC	: <i>mayor histocompatibility kompleks</i>
PAMPS	: <i>pathogen associated molecular patterns</i>
PB	: <i>pausi basiler</i>
PBMC	: <i>peripheral blood monocuclear cells</i>
PGF	: <i>plasmacytoma growth factor</i>
PRRs	: <i>pattern recognition receptors</i>
RFT	: <i>release from treatment</i>
RHR	: <i>resting heart rate</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TB	: tinggi badan

TCR : *T cell receptor*

TGF : *transforming growth factor*

TLRs : *Toll-like receptors*

TNF : *tumor necrosis factor*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Originalitas Penelitian.....	4
Tabel 4.1	Rancangan penelitian.....	33
Tabel 4.2	Definisi Operasional	36
Tabel 5.1	Karakteristik Dasar Responden Penelitian	44
Tabel 5.2	Hasil Analisis Rerata Kadar <i>Interleukin-6</i> dan Jumlah Limfosit <i>Pre Test-Post Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	46
Tabel 5.3	Perbedaan Kadar <i>Interleukin-6</i> antara intervensi dan kontrol	47
Tabel 5.4	Perbedaan Jumlah Limfosit antara intervensi dan kontrol.....	48

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1	Rerata Kadar <i>Interleukin-6</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	49
Grafik 5.2	Rerata Jumlah Limfosit pada Kelompok Intervensi dan Kontrol....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Interleukin-6</i>	8
Gambar 2.2 Skema Sistem Energi	15
Gambar 2.3 Bagan Fase Latihan.....	15
Gambar 3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian	31
Gambar 3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Pulse Oxymeter.....	38
Gambar 4.2 Static cycle	38
Gambar 4.3 <i>Stopwatch</i>	39
Gambar 4.4 Skema Alur Kerja Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Karakteristik Responden
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Rsud Kelet Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Pengambilan Data Penelitian di RSUD Kelet
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian *Integrated Biomedical Laboratory*
- Lampiran 8 Surat Keterangan *Integrated Biomedical Laboratory*
- Lampiran 9 Surat Keterangan RSUD Kelet
- Lampiran 10 Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik