

**PENGARUH LATIHAN FISIK INTENSITAS SEDANG
TERHADAP KADAR *INTERLEUKIN-6* DAN JUMLAH
LIMFOSIT PADA PASIEN REAKSI KUSTA
DI RSUD KELET PROVINSI JAWA TENGAH**

Tesis

Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat S2



Magister Ilmu Biomedik

Adryan Roy
MBK. 1812010140

**PROGRAM STUDI MAGISTER BIOMEDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

**PENGARUH LATIHAN FISIK INTENSITAS SEDANG
TERHADAP KADAR *INTERLEUKIN-6* DAN JUMLAH
LIMFOSIT PADA PASIEN REAKSI KUSTA
DI RSUD KELET PROVINSI JAWA TENGAH**

Tesis

Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat S2



Magister Ilmu Biomedik

Adryan Roy
MBK. 1812010140

**PROGRAM STUDI MAGISTER BIOMEDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

TESIS

**PENGARUH LATIHAN FISIK INTENSITAS SEDANG
TERHADAP KADAR *INTERLEUKIN-6* DAN JUMLAH
LIMFOSIT PADA PASIEN REAKSI KUSTA
DI RSUD KELET PROVINSI JAWA TENGAH**

Disusun oleh
Adryan Roy
MBK. 1812010140

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 05 Oktober 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima,

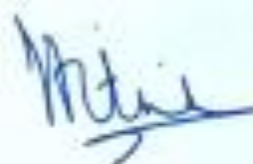
Menyetujui,
Pembimbing

Pembimbing I,



Prof. Dr. dr. H. Taufiqurrahman Nasihun, M. Kes. Sp. And(K)
NIP.195511101995031001

Pembimbing II,



Dr. Ir. Hj. Titiek Sumarawati, M. Kes
NIK. 2230198045

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung



Prof. Dr. dr. H. Taufiqurrahman Nasihun, M. Kes. Sp. And(K)
NIP.195511101995031001

PERNYATAAN

Bersama ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul "Pengaruh Latihan Fisik Intensitas Sedang Terhadap Kadar *Interleukin-6* Dan Jumlah Limfosit Pada Pasien Reaksi Kusta Di RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah" adalah hasil karya saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat hasil karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi baik negeri maupun swasta. Keilmuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumber tertulis didalam daftar referensi.

Semarang, 06 Oktober 2020



Adryan Roy

RIWAYAT HIDUP

1. Identitas Diri

- 1) Nama lengkap : Adryan Roy
- 2) Tempat / tanggal lahir : Jepara, 22 April 1983
- 3) Agama : Islam
- 4) Telp/WA/SMS : 0852 924 90 300
- 5) Email : royft.05@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan Formal

- 1) SDN 1 Bandungharjo, tahun 1995
- 2) MTs Salafiyah Bandungharjo, tahun 1998
- 3) MA AL-Falah Margoyoso, tahun 2001
- 4) DIII AKFIS Widya Husada Semarang, tahun 2005
- 5) S1 Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta, tahun 2017
- 6) S2/Magister Ilmu Biomedik FK UNISSULA, tahun 2018 hingga saat ini

3. Riwayat Pekerjaan

- 1) Kepala Ruang Fisioterapis di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet Provinsi Jawa tahun 2006 sampai sekarang
- 2) *Clinical Educator* Fisioterapi tahun 2017 sampai sekarang

4. Riwayat Keluarga

- 1) Nama Istri : Diah Pujiastuti, S. Kep, Ners
- 2) Nama Anak : Adryan Naufal Haidar, Asyraf Rakha Alfatah, dan Alya

Luthfia Azzahra

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT telah melimpahkan taufiq, rahmat, serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam penulis junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah penulis menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengaruh Latihan Fisik Intensitas Sedang Terhadap Kadar *Interleukin-6* dan Jumlah Limfosit pada Pasien Reaksi Kusta di RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah”. Penyusunan Tesis ini sebagai syarat wisuda dalam jenjang Pendidikan Magister Ilmu Biomedik Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Tesis ini dapat tersusun dan terselesaikan karena adanya bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan rasa hormat dan menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Bapak Drs. H. Bedjo Santoso, MT., Ph. D selaku Rektor UNISSULA Semarang
2. Bapak Dr. dr. H. Setyo Trisnadi Sp. KF. SH selaku Dekan Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang dan penguji kedua.
3. Bapak Prof. Dr. dr. H. Taufiqurrachman Nasihun, M. Kes. Sp. And (K) selaku Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang dan pembimbing pertama.
4. Ibu Dr. Ir. Hj. Titiek Sumarawati, M. Kes selaku Sekretaris Program Studi Magister Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang dan pembimbing kedua.
5. Bapak dr. Saugi Abduh, Sp. PD, KKV, FINASIM selaku penguji pertama.

6. Ibu Dr. dr. Chodidjah, M. Kes selaku penguji ketiga.
7. Seluruh dosen dan semua Civitas Akademika Program Studi Magister Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang.
8. Rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi Program Studi Magister Ilmu Biomedik Unissula angkatan 2018 (Annisa Nurul Hikmah, Mahendra Dewangga, dr. Reza Adityas Trisnadi). Terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
9. Bapak dr. Widyo Kunto, M. Kes selaku Direktur RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan ijin dalam melanjutkan ke jenjang Magister.
10. Ibu Sri Pulihati dan Ibu Sarbiyatun yang telah luar biasa selalu memberikan do'a, waktu, dukungan/motivasi dan kasih sayang yang tidak pernah padam.
11. Istri tercinta (Diah Pujiastuti), putra putri tercinta (Adryan Naufal Haidar, Asyraf Rakha Alfatah dan Alya Luthfia Azzahra) yang selalu memberikan *support* bagiku.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan masukan atau saran untuk perbaikan tesis yang akan datang. Penulis sangat mengharapkan tesis ini memberikan manfaat bagi kita semua terutama untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan.

Semarang, 06 Oktober 2020

Penulis