

DAFTAR PUSTAKA

1. Harahap NS, Pahutar UP. Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. *Sains Olahraga J Ilm Ilmu Keolahragaan*. 2018;1(2):33. doi:10.24114/so.v1i2.7785
2. goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee A. Pengaruh Aktifitas Fisik Maksimal Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan. *J Chem Inf Model*. 2019;53(9):1689-1699. doi:10.1017/CBO9781107415324.004
3. Puspitadewi IN, Margawati A, Wijayanti HS. Pengaruh Pemberian Sari Ubi Ungu (*Ipomea batatas L.*) Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP) Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Pakan Tinggi Lemak. *J Nutr Coll*. 2018;7(4):155. doi:10.14710/jnc.v7i4.22274
4. Hayati. Dampak Latihan Intensitas Berat pada Fungsi Imun Tubuh. *Prodi Keplatihan dan Olah Raga Univ PGRI Adi Buana Surabaya*. 2014;IV:50-56.
5. Noorhasanah E. Differences influence of light and medium aerobic exercise activities to sitokin titors projectivity tumor necrosis factor (TNF- α) in teenagers. *Caring Noursing J*. 2017;1(1):21-28.
6. Priska M, Peni N, Carvallo L, Ngapa YD. Antosianin dan Pemanfaatannya. *Cakra Kim Indones*. 2018;6(2):79-97.
7. Kedokteran F, Udayana U. Pencegahan Gangguan Fungsi Ginjal Karena Stres Oksidatif pada Tikus Diabetes dengan Ubi Jalar Ungu. *J Vet*. 2014;15(2):274-280.
8. Jawi IM, Indrayani AW. Aqueous Extract of Balinese Purple Sweet Potato (*Ipomoea Batatas L.*) Prevents Oxidative Stress and Decreases Blood Interleukin-1 in Hypercholesterolemic Rabbits. *Bali Med J*. 2015;4(1):37-40. doi:10.15562/bmj.v4i1.125
9. Harahap NS. HITUNG JENIS LEUKOSIT PADA MENCIT (*Mus musculus L*) JANTAN TESIS HITUNG JENIS LEUKOSIT PADA MENCIT (*Mus musculus L*) JANTAN dalam Program Studi Ilmu Biomedik pada Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara. 2008.
10. College N. Journal of nutrition. *Nature*. 1959;184(4681):156. doi:10.1038/184156a0
11. Darsana PD, Kinanti RG, Merawati D. Pengaruh Latihan Teratur terhadap Serat Otot Jantung Wistar. *J Chem Inf Model*. 2019;53(9):1689-1699. doi:10.1017/CBO9781107415324.004
12. Norton K, Norton L, Sadgrove D. Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *J Sci Med Sport*. 2010;13(5):496-502.

doi:10.1016/j.jsams.2009.09.008

13. Brown WJ, Bauman AE, Bull FC, Burton NW. *Development of Evidence-Based Physical Activity Recommendations for Adults (18-64 Years)*. Vol 1.; 2012.
14. Patel H, Alkhawam H, Madanieh R, Shah N, Kosmas CE, Vittorio TJ. Aerobic vs anaerobic exercise training effects on the cardiovascular system . *World J Cardiol*. 2017;9(2):134. doi:10.4330/wjc.v9.i2.134
15. Irawan MA, Irawan MA (n. d. . *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga. Polt Sport Sci Performace Lab*. 2007:1-4.
16. Palar CM, Wongkar D, Ticoalu SHR. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *J e-Biomedik*. 2015;3(1). doi:10.35790/ebm.3.1.2015.7127
17. Penelitian A. Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit. *Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit*. 2011;1(1):1-9. doi:10.15294/miki.v1i1.1128
18. Lestari AT. *Dasar Latihan*. 2016:1-27.
19. Svendsen IS, Taylor IM, Tønnessen E, Bahr R, Gleeson M. Training-related and competition-related risk factors for respiratory tract and gastrointestinal infections in elite cross-country skiers. *Br J Sports Med*. 2016;50(13):809-815. doi:10.1136/bjsports-2015-095398
20. Shodiq M. Pengaruh Latihan Fisik Submaksimal Terhadap Peningkatan Jumlah Sel Limfosit Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus* Strain Wistar). *J Sport Sci*. 2015;4(2):189-196. doi:10.17977/jss.v4i2.6436.g2728
21. Rahman D. Jumlah Leukosit Dan Hitung Jenis Leukosit Pada Atlet Softball. 2018;2(April):1-9.
22. Andryani PG. Pengaruh Ekstrak Kulit Buah Naga Merah terhadap Kadar Malondialdehid Tikus setelah Aktivitas Fisik Maksimal. *J Kedokt Diponegoro*. 2018.
23. Kilapong RBJD, Supit S, Rampengan JJ V. Pengaruh Latihan Beban Pada Lansia Terhadap Kadar Tnf-A. *J e-Biomedik*. 2015;3(3). doi:10.35790/ebm.3.3.2015.9337
24. Oliver J. 濟無No Title No Title. *J Chem Inf Model*. 2013;53(9):1689-1699. doi:10.1017/CBO9781107415324.004
25. Sinaga fajar apollo. Stress Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Gener Kampus*. 2007;9(2):176-189. doi:10.1042/BJ20091286
26. Halliwell B, Whiteman M. Measuring reactive species and oxidative damage in vivo and in cell culture: How should you do it and what do the results mean? *Br J Pharmacol*. 2004;142(2):231-255. doi:10.1038/sj.bjp.0705776

27. Berawi KN, Agverianti T. Efek Aktivitas Fisik pada Proses Pembentukan Radikal Bebas sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis. *J Major*. 2017;6(2):86-91.
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1019>.
28. Khaira K. Menangkal Radikal Bebas dengan Anti-Oksidan. *Stain Batusangkar Sumatera Barat*. 2010;2:184.
29. Lyamzaev KG, Popova EN, Chernyak B V. Mitochondria as Source of Reactive Oxygen Species under Oxidative Stress . Study with Novel Mitochondria-Targeted Antioxidants – the “ Skulachev-Ion ” Derivatives. 2010;(February). doi:10.1134/S000629791002001X
30. Mirzad AN, Tada T, Ano H, Kobayashi I, Yamauchi T, Katamoto H. Seasonal changes in serum oxidative stress biomarkers in dairy and beef cows in a daytime grazing system. *J Vet Med Sci*. 2018;80(1):20-27. doi:10.1292/jvms.17-0321
31. Penggalih MHST, Dewinta MCN, Fikriyah CK, et al. Pengaruh suplementasi zink terhadap parameter hematologi atlet sepatu roda setelah latihan endurance. *J Gizi Klin Indones*. 2018;15(1):28-36. doi:10.22146/ijcn.27347
32. Kadar P, Dan H, Eritrosit J. Pemberian Vitamin C Pada Latihan Fisik Maksimal Dan Perubahan Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit. *JSSF (Journal Sport Sci Fitness)*. 2015;4(3).
33. Pepys MB, Hirschfield GM. C-reactive protein: a critical update. *J Clin Invest*. 2003;111(12):1805-1812. doi:10.1172/jci18921
34. Kebangsaan U, Latif JY, Razak BT, et al. The relationship between alvarado score and pain score in managing adult acute appendicitis in the Emergency Department. *J Surg Acad*. 2011;1(1):15-24.
35. Kimberly MM, Vesper HW, Caudill SP, et al. Standardization of immunoassays for measurement of high-sensitivity C-reactive protein. Phase I: Evaluation of secondary reference materials. *Clin Chem*. 2003;49(4):611-616. doi:10.1373/49.4.611
36. Ahmed W, Minnaert A, Kuyper H, van der Werf G. Reciprocal relationships between math self-concept and math anxiety. *Learn Individ Differ*. 2012;22(3):385-389. doi:10.1016/j.lindif.2011.12.004
37. Filla P. Hs-CRP as Biomarker Of Coronary Heart Disease. *J Major*. 2015;4:76.
38. Denpasar UU. TESIS VALIDITAS DIAGNOSTIK C-REACTIVE PROTEIN (CRP) PADA PASIEN DENGAN APENDISITIS AKUT SKOR ALVARADO 5-6. 2016.
39. Su Y-J. The value of C-reactive protein in emergency medicine. *J Acute Dis*. 2014;3(1):1-5. doi:10.1016/s2221-6189(14)60001-9

40. Nisa H. Peran C-Reactive Protein untuk menimbulkan risiko penyakit. *Jmi*. 2016;13(1):1-8.
41. Daikwo OA, Tende JA, Okey SM, Eze ED, Isa AS. The Effect of Aqueous Extract of Leaf of *Ficus capensis* Thunb (Moraceae) on in Vivo Leukocyte Mobilization in Wistar Rats. *Br J Pharmacol Toxicol*. 2012;3(3):110-114.
42. R.A. Nawawi, Fitriani, B. Rusli H. CLINICAL PATHOLOGY AND Majalah Patologi Klinik Indonesia dan Laboratorium Medik CLINICAL PATHOLOGY AND Majalah Patologi Klinik Indonesia dan Laboratorium Medik. 2 *Indones J Clin Pathol Med Lab*. 2016;14(2). doi:10.24293/ijcpml.v18i2.1003
43. Mukarromah SB, Susanto H, Riwanto I, Rahayu T. Pengaruh Latihan Aquarobik Terhadap Jumlah Hitung Lekosit Pada Wanita Obesitas Di Kota Semarang. *Pengaruh Latih Aquarobik Terhadap Jumlah Hitung Lekosit Pada Wan Obesitas Di Kota Semarang*. 2013;3(1). doi:10.15294/miki.v3i1.2662
44. Mushidah M, Muliawati R. PERUBAHAN JUMLAH LEUKOSIT AKIBAT AKTIVITAS FISIK BERAT PADA MENCIT JANTAN BALB/c. *J Kesehat Masy Indones*. 2019;14(1):11. doi:10.26714/jkmi.v14i1.4790
45. Sodique N, Enyikwola O, Ekanem A. Exercise-Induced Leukocytosis in some Healthy Adult Nigerians. *African J Biomed Res*. 2000;3:85-89.
46. Bakhri S. Analisis Jumlah Leukosit Dan Jenis Leukosit Pada Individu Yang Tidur Dengan Lampu Menyala Dan Yang Dipadamkan. *J Media Anal Kesehat*. 2018;1(1):83-91. doi:10.32382/mak.v1i1.176
47. Hershko C, Hoffbrand AV, Keret D, et al. Role of autoimmune gastritis, *Helicobacter pylori* and celiac disease in refractory or unexplained iron deficiency anemia. *Haematologica*. 2005;90(5):585-595.
48. Santoso CN, Kedokteran F, Maret US. perpustakaan.uns.ac.id digilib.uns.ac.id. 2011;I.
49. Pagalay U, Ambarsari A. Model Matematika pada Proses Hematopoiesis dengan Perlambatan Proses Proliferasi. *J Kedokt Brawijaya*. 2014;28(2):120-125. doi:10.21776/ub.jkb.2014.028.02.11
50. Atkin I. Ethics of Prefrontal Leucotomy. *Br Med J*. 1951;2(4731):605-606. doi:10.1136/bmj.2.4731.605-b
51. Limbong HC. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketersediaan dan konsumsi makanan berpati (ubi kayu, ubi jalar dan tapioka) di kota medan usulan penelitian. 2017.
52. Dan S, Olahannya P, Husna N El, Novita M, Rohaya S. Kandungan Antosianin dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar dan Produk Olahannya. 2013;33(3):296-302. doi:10.22146/agritech.9551

53. Misbach SR, Yuniarty T. Pemanfaatan Sari Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas Poiret) Sebagai Zat Pewarna Pada Pewarnaan Staphylococcus Aureus. *Teknolab*. 2016;5(2):1-5.
54. Ginting E, Yulifianti R, Jusuf M. Ubijalar Sebagai Bahan Diversifikasi Pangan Lokal. *J Pangan*. 2014;23 (2) : 194-206.
55. Idris N. *Penentuan Aktivitas Antioksidan Dari Buah Melon (Cucumis Melo Linn .) Secara Spektrofotometri UV-Vis.*; 2011.
56. Parasmadhan R, Wijayahadi N, Maksimal AF, Total AA. Terhadap Aktivitas Antioksidan Total Darah Tikus. 2015;4(4):1393-1401.
57. Nurjannah I, Sabang SM, Afadil A. Analisis Kadar Vitamin C, Kalsium dan Posforus pada Cabai Rawit (Capsicum frutescens L.) Hasil Pengawetan. *J Akad Kim*. 2018;7(4):185. doi:10.22487/j24775185.2018.v7.i4.11942
58. Shaliha LA, Budi S, Abduh M, Hintono A. Antioxidant Activity, Texture, and Lightness Purple Sweet Potato (Ipomoea batatas) Steamed on Various Heating Time. *J Apl Teknol Pangan*. 2017;6(4):141-144.
59. Molyneux P. The Use of the Stable Free Radical Diphenylpicryl-hydrazyl (DPPH) for Estimating Antioxidant Activity. *Songklanakarinn J Sci Technol*. 2004;26(December 2003):211-219. doi:10.1287/isre.6.2.144
60. Kumaran A, Karunakaran RJ. Activity-guided isolation and identification of free radical-scavenging components from an aqueous extract of Coleus aromaticus. *Food Chem*. 2007;100(1):356-361. doi:10.1016/j.foodchem.2005.09.051
61. Adil WH. Karakterisasi Plasma Nutfah Ubi Jalar Berdaging Umbi Predominan Ungu. *Bul Plasma Nutfah*. 2010;16(2):85-89. doi:10.21082/blpn.v16n2.2010.p85-89
62. Khoirurohmah V, Pusputasari E, Isro'aini A. Gambaran Jumlah Leukosit pada Wanita yang Mengikuti Aktivitas Fisik Senam Aerobik. 2018:93.
63. Salwati R. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Prestasi Belajar Blok 1,5 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. 2016;2015(June).
64. Arulselvan P, Fard MT, Tan WS, et al. Role of Antioxidants and Natural Products in Inflammation. *Oxid Med Cell Longev*. 2016;2016. doi:10.1155/2016/5276130
65. Karlsen A, Retterstøl L, Laake P, et al. Anthocyanins inhibit nuclear factor- κ B activation in monocytes and reduce plasma concentrations of pro-inflammatory mediators in healthy adults. *J Nutr*. 2007;137(8):1951-1954. doi:10.1093/jn/137.8.1951
66. Reis JF, Monteiro VVS, Souza Gomes R, et al. Action mechanism and cardiovascular effect of anthocyanins: A systematic review of animal and

human studies. *J Transl Med.* 2016;14(1):1-16. doi:10.1186/s12967-016-1076-5

67. Ginting E, Utomo JS, Yulifianti R. Potensi Ubijalar Ungu sebagai Pangan Fungsional. *Iptek Tanam Pangan.* 2015;6(1).
68. Samber LN, Semangun H, Prasetyo B. Karakteristik Antosianin Sebagai Pewarna Alami. *Semin Nas X Pendidik Biol FKIP UNS.* 2009;2(4):1-4.