

**PENGARUH PEMBERIAN UBI UNGU (*Ipomea batatas*  
*var. Antin 3*) TERHADAP KADAR C-REACTIVE  
PROTEIN DAN JUMLAH LEUKOSIT PADA  
AKTIVITAS FISIK BERAT**

**(Study experimental pada Tikus Jantan Galur Wistar)**

**Tesis**



Magister Ilmu Biomedik

Annisa Nurul Hikmah  
MBK. 1812010139

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG 2020**

**TESIS**  
**PENGARUH PEMBERIAN UBI UNGU (*Ipomea batatas*  
*var. Antin 3*) TERHADAP KADAR C-REACTIVE PROTEIN  
DAN JUMLAH LEUKOSIT PADA AKTIVITAS FISIK BERAT  
(Study experimental pada Tikus Jantan Galur Wistar)**

Disusun oleh :

**Annisa Nurul Hikmah**  
**MBK. 1812010139**

yang akan dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 1 September 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima,

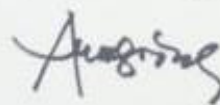
Menyetujui,  
Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. dr. Chodidjah, M.Kes  
NIK. 210186023

Pembimbing II,



dr. Nur Anna C.S, Sp.PD, KEMD, FINASIM  
NIK. 210103067

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik,  
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Prof. Dr. dr. Taufiqurrahman, M.Kes, Sp. And (K)  
NIK. 195311101996031001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 22 Agustus 2020



Annisa Nurul Hikmah

## **RIWAYAT HIDUP**

### **1. Identitas**

Nama : Annisa Nurul Hikmah  
Tempat / tanggal lahir : Semarang, 16 Juli 1993  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan

### **2. Riwayat Pendidikan Formal**

1. TK. PGRI IV/89 Ngalian Kota Semarang : Lulus tahun 1999
2. SDN Tambakaji 04 Ngalian Kota Semarang : Lulus tahun 2005
3. SMPN 18 Kota Semarang : Lulus tahun 2008
4. SMAN 13 Kota Semarang : Lulus tahun 2011
5. D4 Analis Kesehatan UNIMUS : Lulus tahun 2015
6. Magister Ilmu Biomedik FK UNISSULA : 2018- sekarang

### **3. Riwayat Pekerjaan**

1. Guru Les Privat SD-SMA di daerah Kota Semarang : 2012-2015
2. Relawan BAZ Kota Semarang : 2012-2014
3. Mitra di Laboratorium Cito Pusat Kota Semarang : 2015-2016
4. Relawan Covid-19 Provinsi Jawa Tengah : 2020

### **4. Riwayat Keluarga**

Nama Orang Tua

Ibu : Yuni Nurkuntari, S.Sos, MA

Ayah : Imam Ishidayat, BE

Nama Saudara Kandung

Kakak : Muh. Ridlo Fisabilillah, ST

Adik : Hafisa Siti Rahma Nurrizki

Muh. Qodrat Fisabilillah

Muh. Irodat Fisabilillah

Nama Suami : Moh. Yamin Darsyah, S.Si, M.Si

Nama Anak : Maldives Farrant Kahfi Darsyah

## KATA PENGANTAR

*Assalammua'laikum warohmatullahi wabarakatuh,*

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia dan ridho-NYA, sehingga proposal tesis dengan judul “Pengaruh Pemberian Ubi Ungu (*Ipomea Batatas var.Antin 3*) Terhadap Kadar C-Reactive Protein Dan Jumlah Leukosit Pada Aktivitas Fisik Berat” ini dapat diselesaikan.

Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Biomedik di program studi Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Bapak Drs. H. Bedjo Santoso, M.T.,Ph.D
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Bapak Dr. dr. H. Setyo Trisnadi Sp.KF. SH.
3. Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Bapak Prof. Dr. dr. Taufiqurrachman N, M.Kes, Sp.And (K)
4. Ibu Dr. dr. Chodidjah, M.Kes atas bimbingan, arahan dan waktu yang telah diluangkan kepada penulis untuk berdiskusi selama menjadi dosen pembimbing pertama.
5. Ibu dr. Nur Anna C.S, Sp.PD, KEMD,FINASIM selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan saran serta menyempatkan waktu kesibukannya saat bimbingan proposal.
6. Seluruh Dosen Program Studi Magister Ilmu Biomedik, yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk mendalami ilmu Biomedik.

7. Suami tercinta jodoh saya dunia akhirat Mas Moh.Yamin Darsyah atas segala motivasi, perhatian, dan doanya selama saya kuliah hingga sampai sekarang memberikan dukungan penuh serta Ibu mertua saya yang begitu sabar dalam menjaga Ananda tercinta Maldives Farrant Kahfi Darsyah selama beberapa waktu kuliah dan bekerja.
8. Ayahanda Imam Ishidayat, BE, Ibunda Yuni Nurkuntari, S.sos, MA, kakak saya Muh. Ridlo Fisabillah, S.T, adik adik saya Hafisa Siti Rahma Nurizki, Muh. Qodrat Fisabillah dan Muh. Irodad Fisabillah atas segala dukungan dan doanya
9. Rekan rekan mahasiswa magister Ilmu Biomedik FK UNISSULA angkatan 2018 : Mas Adryan Roy, Dek Mahendra Dewangga, dan Mas Reza terima kasih sudah bersama sama dalam kegiatan kampus hingga sampai selesai.
10. Kepada semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan keterbatasan pengalaman, ilmu maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan dan pengembangan lanjut agar benar benar bermanfaat. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar proposal tesis ini lebih sempurna serta sebagai masukan bagi penulis untuk penelitian dan penulisan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap tesis ini memberikan manfaat bagi kita semua terutama untuk pengembangan ilmu pengetahuan yang ramah lingkungan.

***Wassalammua'laikum warohmatullahi wabarakatuh***

Semarang, Agustus 2020

Annisa Nurul Hikmah