

DAFTAR PUSTAKA

1. Hariadi. Aktivitas Fisik Atau Olahraga Yang Aman Untuk Kesehatan Dan Kesegaran Jasmani. *Gener Kampus*. 2009;2(April):104-121. Doi:10.1093/Aob/Mci211
2. Ka B, Jg C. Overtraining, Exercise, And Adrenal Insufficiency. *J Nov Physiother*. 2013;03(01):1-5. Doi:10.4172/2165-7025.1000125
3. Laksmi Dndi. Glutathion Meningkatkan Kualitas Tubulus Seminiferus Pada Mencit Yang Menerima Pelatihan Fisik Berlebih. *Bul Vet Udayana*. 2010;2(1):11-19.
4. Setiawan B, Insani Da. Peroksidasi Lipid Dan Stress Oksidatif Pada Preeklampsia. *Mutiara Med*. 2004;4(2):97-103.
5. Yulianto Ra, Isnaeni W, R.Susanti. Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kualitas Sperma Tikus Putih Yang Dipapar Timbal. *Unnes J Life Sci*. 2013;2(2):92-99.
6. Patel As, Leong Jy, Ramasamy R. Prediction Of Male Infertility By The World Health Organization Laboratory Manual For Assessment Of Semen Analysis: A Systematic Review. *Arab J Urol*. 2018;16(1):96-102. Doi:10.1016/J.Aju.2017.10.005
7. Ningsih Yjs, Farich A. Determinan Kejadian Infertilitas Pria Di Kabupaten Tulang Bawang. *J Kesehat Politek Kesehat Tanjung Karang*. 2016;7(2):242-249.
8. Taufiqurrachman. The Effect Of Oxygen Free Radicals On Human Sperm Function And Aging. *Persandi Vi Pandi Xx*. 2012;Vi(22).
9. Santoso Wea, Estiasih T. Jurnal Review: Kopigmentasi Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* Var. *Ayamurasaki*) Dengan Kopigmen Na-Kaseinat Dan Protein Whey Serta Stabilitasnya Terhadap Pemanasan. *J Pangan Dan Agroindustri*. 2014;2(4):121-127.
10. Sayuti K, Yenrina R. *Antioksidan Alami Dan Sintetik*. Padang: Andalas University Press; 2015.
11. Parasmadhan R, Wijayahadi N. Pengaruh Ekstrak Tape Ubi Ungu (*Ipomoea Batatas* L.) Terhadap Aktivitas Antioksidan Total Darah Tikus Setelah Aktivitas Fisik Maksimal. *Media Med Muda*. 2015;4(4):1393-1401.
12. Jawi Im, Sumardika Iw, Linawati Nm. Pencegahan Gangguan Fungsi Ginjal Karena Stres Oksidatif Pada Tikus Diabetes Dengan Ubi Jalar Ungu. *J Vet*. 2014;15(2):274-280.
13. Sutirta-Yasa Iwp, Jawi Im, Ngurah Ib, Subawa Aan. Umbi Ubi Jalar Ungu Bali (*Ipomoea Batatas*) Di Transaminase Serum, Malondialdehyde Hepar Dan Alkohol Kronis. *Indones J Clin Pathol Med Lab*. 2016;14(2):151-154. Doi:10.24293/Ijcpml.V18i2.1003

14. Berawi Kn, Agverianti T. Efek Aktivitas Fisik Pada Proses Pembentukan Radikal Bebas Sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis. *J Major*. 2017;6(2):86-91.
Http://Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id/Index.Php/Majority/Article/View/1019
15. Harun I, Susanto H, Rosidi A. Pemberian Tempe Menurunkan Kadar Malondialdehyde (Mda) Dan Meningkatkan Aktivitas Enzim Superoxide Dismutase (Sod) Pada Tikus Dengan Aktivitas Fisik Tinggi. *J Gizi Dan Pangan*. 2017;12(3):211-216. Doi:10.25182/Jgp.2017.12.3.211-216
16. Hambali M, Mayasari F, Noermansyah F. Ekstraksi Antosianin Dari Ubi Jalar Dengan Variasi Konsentrasi Solven, Dan Lama Waktu Ekstraksi. *Tek Kim*. 2014;20(2):25-35.
17. Dewanto Hn, Lisdiana, Isnaeni W. Pengaruh Ekstrak Kulit Buah Rambutan Terhadap Kualitas Sperma Tikus Yang Terpapar Asap Rokok. *J Life Sci*. 2017;6(2):62-68.
18. Ighodaro Om, Akinloye Oa. First Line Defence Antioxidants-Superoxide Dismutase (Sod), Catalase (Cat) And Glutathione Peroxidase (Gpx): Their Fundamental Role In The Entire Antioxidant Defence Grid. *Alexandria J Med*. 2018;54(4):287-293. Doi:10.1016/J.Ajme.2017.09.001
19. Nurhayati S, Kisananto T, Syaifudin M. Superoksida Dismutase (Sod) : Apa Dan Bagaimana Peranannya Dalam Radioterapi. *Bul Al*. 2011;13(2):67-74. Doi:10.23886/Ejki.6.9670.
20. Kristiningrum E. Peranan Sod Pada Tatalaksana Akne Vulgaris. *Cdk-261*. 2018;45(2):133-136.
21. Munawwaroh R, Bintari Yr, Purnomo Y, Munawwaroh R, Bintari Yr, Purnomo Y. Efek Dekokta Daun Pulutan (Urena Lobata) Terhadap Kadar Superoxide Dismutase (Sod) Dan Malondialdehyde (Mda) Hepar Ikan Zebra (Danio Rerio) Yang Dipapar Malathion Secara Kronik. *J Bio Komplementer Med*. 2019;6(3):223-229.
22. Retnaningsih C, Darmono, Widianarko B, Muis Sf. Peningkatan Aktivitas Antioksidan Superoksida Dismutase Pada Tikus Hiperglikemi Dengan Asupan Tempe Koro Benguk (Mucuna Pruriens L.) (Increased Superoxide Dismutase Antioxidant Activity In Hyperglycemia Rat With Velvet Bean (Mucuna Pruriens L.)Tempe Diet). *Agritech*. 2013;33(02):154-161. Doi:10.22146/Agritech.9803
23. Setiawan Di, Tjahyono K, Afifah Dn. Pemberian Kecambah Kacang Kedelai Terhadap Kadar Malondialdehid (Mda) Dan Superoxide Dismutase (Sod) Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. *J Gizi Klin Indones*. 2016;13(1):20. Doi:10.22146/Ijcn.22815
24. Sheilaadji Mu, Listiawan My, Ervianti E. Hubungan Kadar Antioksidan Superoxide Dismutase (Sod) Dengan Indeks Bakterial (Ib) Pada Pasien Kusta Baru Tipe Multibasiler (Mb) Tanpa Reaksi (Correlation Of

- Superoxide Dismutase (Sod) Antioxidant Level With Bacterial Index (Ib) In New Multibac. *J Berk Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*. 2019;31(3):100-109.
25. Werdhasari A. Peran Antioksidan Bagi Kesehatan. *Indones J Biotechnol Med*. 2014;3(2):59-68. Doi:10.22435/Jbmi.V3i2.4203.59-68
 26. Widayati E. Oxidasi Biologi, Radikal Bebas, Dan Antioxidant. *J Maj Ilm Sultan Agung*. 2012;50(128).
 27. Winarsi H, Yuniati A, Purwanto A. Deteksi Aging Pada Perempuan Berdasarkan Status Antioksidan. *Maj Kedokt Bandung*. 2013;45(3):141-146. Doi:10.15395/Mkb.V45n3.143
 28. Kristina H, Sartono N, Rusdi R. Kadar Peroksida Lipid Dan Aktivitas Superoksida Dismutase Serum Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Bioma*. 2015;11(1):1. Doi:10.21009/Bioma11(1).1
 29. Sinaga Fa. Stress Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Gener Kampus*. 2007;9(2):176-189. Doi:10.1042/Bj20091286
 30. Ayuningati Lk, Murtiastutik D, Hoetomo M. Perbedaan Kadar Malondialdehid (Mda) Pada Pasien Dermatitis Atopik Dan Nondermatitis Atopik. *J Berk Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*. 2018;30(1):58-65.
 31. Fajrilah Br. Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Malondialdehyde (Mda) Plasma Darah Pada Tikus Putih Galur Wistar Yang Diinduksi Alloxan. *Sains Med*. 2013;5(2):98-100.
 32. Subandrate, Safyudin. Kadar Mda (Malondialdehid) Karyawan Spbu Di Kota Palembang. *J Kedokt Dan Kesehat*. 2016;2(3):277-281. <https://www.researchgate.net/publication/308898341%0akadar>.
 33. Masagus Zainuri Siw. Aktivitas Spesifik Manganese Superoxide Dismutase (Mnsod) Dan Katalase Pada Hati. *Media Litbang Kesehatan*. 2012;22(2):87-92.
 34. Nazarina N, Christijani R, Sari Yd. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Malondialdehyde Plasma Pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Gizi Klin Indones*. 2013;9(3):139. Doi:10.22146/Ijcn.15447
 35. Apriyanto Kd. Pemberian Madu Sebelum Aktivitas Fisik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Malondialdehid Plasma Tikus Wistar. *Medikora*. 2018:73-82.
 36. Hadi Rs. Apoptosis Pada Sperma Sebagai Petanda Adanya Gangguan Kesuburan Pria. 2011;(2):282-285.
 37. Chairlan, Lestari E, Mahode Aa. *Pedoman Teknik Dasar Untuk Laboratorium Kesehatan (Manual Of Basic Techniques For A Health Laboratory)*. 2nd Ed. (Mahode Aa, Ed.). Jakarta: Egc Penerbit Buku Kedokteran; 2011.

Http://Apps.Who.Int/Iris/Bitstream/10665/42295/4/9241545305_Ind.Pdf.

38. Aprilina N, Suharyati S, Santosa P. Pengaruh Suhu Dan Lama Thawing Di Dataran Rendah Terhadap Kualitas Semen Beku Sapi Simmental. *J Ilm Peternak Terpadu*. 2014;2(3):233-27. Doi:10.23960/Jipt.V2i3.508
39. Apriora Vd, Amir A, Khairisyaf O. Gambaran Morfologi Spermatozoa Pada Perokok Sedang Di Lingkungan Pe Group Yang Datang Ke Bagian Biologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(2):425-429. Doi:10.25077/Jka.V4i2.266
40. Dewantari Nm. Peranan Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. *J Skala Husada*. 2013;10(September):219-224. <Http://Www.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Files/Jsh/Jsh V10n2.Pdf#Page=84>.
41. Ermiza E. Pengaruh Paparan Suhu Terhadap Kualitas Spermatozoa Mencit Jantan (Mus,Musculus) Strain Jepang. *Sainstis*. 2012;1(2):19-28. Doi:10.18860/Sains.V0i0.2308
42. Susantiningsih T, Asfaradilla L. Pengaruh Perlakuan Treadmill Terhadap Jumlah Dan Motilitas Sperma Mencit (Mus Musculus L .) Obesitas Effect Of Treadmill Treatment Against Number And Sperm Motility Of Obese Mice (Mus Musculus L .). *Agromedicine*. 2015;2(3):1-4.
43. Mahfuz. Pengaruh Latihan Split Squat Jump Dan Standing Jump And Reach Terhadap Kekuatan Dan Power Otot Tungkai. *J Phys Educ Heal Sport*. 2016;3(2):83-95. Doi:10.1016/J.Ejogrb.2012.06.022
44. Guyton, Hall. *Fisiologi Kedokteran*. 12th Ed. Jakarta: Elsevier Inc.; 2011.
45. Palar Cm, Wongkar D, Ticoalu Shr. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *J E-Biomedik (Ebm)*. 2015;3(1):316-321. <Https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/Index.Php/Ebiomedik/Article/View/7127/6638>.
46. Irawan Ma. Nutrition, Energy, And Sport Performance. *Polt Sport Sci Perform Lab*. 2007;1:1-13.
47. Wahjuni S. *Metabolisme Biokimia*. Vol 53.; 2013. Doi:10.1017/Cbo9781107415324.004
48. Ganung. *Fisiologi Kedokteran*. 22nd Ed. Jakarta: Egc Penerbit Buku Kedokteran; 2012.
49. Nanda P, Ashadi K. Tingkat Pengetahuan Tentang Overtraining Pada Atlet Dan Pelatih Klub Atletik Petrogres Kabupaten Gresik. *J Prestasi Olahraga*. 2018;9.
50. Rahman D. Jumlah Leukosit Dan Hitung Jenis Leukosit Pada Atlet Softball. 2018;2(April):1-9.
51. Harahap Ns. Hitung Jenis Leukosit Pada Mencit (Mus Musculus L) Jantan Tesis Hitung Jenis Leukosit Pada Mencit (Mus Musculus L) Jantan Dalam

- Program Studi Ilmu Biomedik Pada Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara. 2008.
52. Andryani Pg. Pengaruh Ekstrak Kulit Buah Naga Merah Terhadap Kadar Malondialdehid Tikus Setelah Aktivitas Fisik Maksimal. *J Kedokt Diponegoro*. 2018.
 53. Kilapong Rbjd, Supit S, Rampengan Jj V. Pengaruh Latihan Beban Pada Lansia Terhadap Kadar Tnf-A. *J E-Biomedik*. 2015;3(3). Doi:10.35790/Ebm.3.3.2015.9337
 54. Cooper Ce, Vollaard Nbj, Choueiri T, Wilson Mt. Exercise, Free Radicals And Oxidative Stress. *Biochem Soc*. 2002;30(2):280-285. Doi:10.1042/0300-5127
 55. Halliwell B, Whiteman M. Somatic Embryogenesis And Plant Regeneration In *Osmanthus Fragrans* Lour. *Br J Pharmacol*. 2004;142(1):32-39. Doi:10.1038/Sj.Bjp.0705776
 56. Kumar A, Khanna D, Taneja G, Rajput Sk. Reactive Oxygen Species: Friend Or Foe? *Rsc Adv*. 2015;5(71):57267-57276. Doi:10.1039/C5ra07927f
 57. Dusting Gj, Selemidis S, Jiang F. Mechanisms For Suppressing NADPH Oxidase In The Vascular Wall. *Mem Inst Oswaldo Cruz*. 2005;100(Suppl. 1):97-103. Doi:10.1590/S0074-02762005000900016
 58. Frazziano G, Champion Hc, Pagano Pj. NADPH Oxidase-Derived ROS And The Regulation Of Pulmonary Vessel Tone. *Am J Physiol - Hear Circ Physiol*. 2012;302(11). Doi:10.1152/Ajphheart.00780.2011
 59. Sanchez-Roman I, Gómez A, Pérez I, Et Al. Effects Of Aging And Methionine Restriction Applied At Old Age On ROS Generation And Oxidative Damage In Rat Liver Mitochondria. *Biogerontology*. 2012;13(4):399-411. Doi:10.1007/S10522-012-9384-5
 60. Nugroho Wa. Effect Of Physical Activity On Oxidative Stress: A Review Of Impact And Implication After Training. *Yogyakarta Int Semin Heal Phys Educ Sport Sci*. 2017;1(2):256-260.
 61. Phaniendra A, Jestadi Db, Periyasamy L. Free Radicals: Properties, Sources, Targets, And Their Implication In Various Diseases. *Indian J Clin Biochem*. 2015;30(1):11-26. Doi:10.1007/S12291-014-0446-0
 62. Mushawwir A, Suwarno N, Yulianti Aa. Profil Malondialdehyde (MDA) Dan Kreatinin Itik Fase Layer Yang Diberi Minyak Atsiri Garlic Dalam Kondisi Cekaman Panas. *J Ilmu Dan Ind Peternak (Journal Anim Husb Sci Ind)*. 2019;5(1):1. Doi:10.24252/Jiip.V5i1.11098
 63. Collin F. Chemical Basis Of Reactive Oxygen Species Reactivity And Involvement In Neurodegenerative Diseases. *Int J Mol Sci*. 2019;20(10). Doi:10.3390/Ijms20102407
 64. Maulana K A, Naid T, Dharmawat Dt, Pratama M. Analisa Aktivitas

- Antioksidan Ekstrak Biji Nangka (*Artocarpus Heterophyllus* Lam) Dengan Metode Frap (Ferric Reducing Antioxidant Power). *Bionature*. 2019;20(1):27-33. Doi:10.35580/Bionature.V20i1.9757
65. Mulianto N. Malondialdehid Sebagai Penanda Stres Oksidatif Pada Berbagai Penyakit Kulit. *Cdk-282*. 2020;47(1):1-6.
 66. Taufiqurrachman, Widayati E, W Ak. Proteksi Spermatozoa Dengan Propolis Terhadap Ros Pada Tikus Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Oleh Monosodium Glutamat (Msg). *Maj Andrologi Indones*. 2012;(43-44):1735-1742.
 67. Rizal M, Herdis. Peranan Antioksidan Dalam Meningkatkan Kualitas Semen Beku. *Wartozoa*. 2010;2(3):139-145. [Http://Medpub.Litbang.Pertanian.Go.Id/Index.Php/Wartozoa/Article/Viewfile/937/946](http://Medpub.Litbang.Pertanian.Go.Id/Index.Php/Wartozoa/Article/Viewfile/937/946).
 68. Taufiqurrachman. Peran Ros Terhadap Fungsi Spermatozoa. *Maj Andrologi Indones*. 2012;42(4):1699-1807.
 69. Kusumastuty I, Adi P, Budhi Harti L, Ari Nugroho F. Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* Lam) Terhadap Kadar Tnf-A, Il-6 Dan Nf-Kb Pada Tikus Yang Dipapar Asap Rokok. *J Kedokt Brawijaya*. 2015;28(3):228-232. Doi:10.21776/Ub.Jkb.2015.028.03.12
 70. Harahap Ew, Sandora N, Winarto. Pengaruh Pemberian Antioksidan Vitamin C Dan E Terhadap Konsentrasi Spermatozoa Mencit (*Mus Musculus*) Yang Dipapar Asap Rokok. *Jik (Jurnal Ilmu Kedokteran)*. 2011;5(1):26-34.
 71. Syauqy A. Evaluasi Kromatin Sperma Sebagai Indikator Kualitas Sperma. *Mks (Majalah Kedokt Sriwijaya)*. 2014;46(3):236-242.
 72. Aulanni'am, Akmal M, Widodo Ma, Sumitro Sb, Purnomo Bb. Inhibin B Menghambat Ekspresi Molekul Protamine P2 Di Dalam Kepala Spermatozoa Tikus (*Rattus Norvegicus*). *J Kedokt Hewan - Indones J Vet Sci*. 2011;5(2):78-83. Doi:10.21157/J.Ked.Hewan.V5i2.365
 73. Estiasih T, Korespondensi P. Aktivitas Antioksidan Senyawa Bioaktif Umbi-Umbian Lokal Inferior : Kajian Pustaka Antioxidant Activity Of Bioactive Compounds Of Local Inferior Tubers : *J Pangan Dan Agroindustri*. 2015;3(2):594-601. [Http://Jpa.Ub.Ac.Id/Index.Php/Jpa/Article/Viewfile/177/186](http://Jpa.Ub.Ac.Id/Index.Php/Jpa/Article/Viewfile/177/186).
 74. Ginting E, Utomo Js, Yulifianti R. Potensi Ubijalar Ungu Sebagai Pangan Fungsional. *Iptek Tanam Pangan*. 2015;6(1).
 75. Rautela S, Badola A, Verma R, Baluni S, Kothiyal P. Fertility-Enhancing Potentials Of *Ipomoea Batatas* (Sweet Potato) In Male Albino Wistar Rats. *Eur J Biomed Pharm Sci*. 2015;2(4):1137-1151. Doi:10.21474/Ijar01
 76. Kementerian Pertanian. *Ptt Ubi Jalar.*; 2012.

77. Kurniasih S. Perbandingan Kandungan Mineral Dan Vitamin B1 Beberapa Jenis Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas L.*). *Pros Semirata*. 2015:200-206.
78. Adil Wh. Karakterisasi Plasma Nutfah Ubi Jalar Berdaging Umbi Predominan Ungu. *Bul Plasma Nutfah*. 2010;16(2):85-89. Doi:10.21082/Blpn.V16n2.2010.P85-89
79. Nida Eh, Melly N, Syarifah R. Kandungan Antosianin Dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar Dan Produk Olahannya. *Agritech*. 2013;33(3):296-302. Doi:10.22146/Agritech.9551
80. Yudiono K. Kukuk-Yudiono-Ekstraksi-Antosianin-Dari-Ubi-Jalar. *J Teknol Pangan*. 2011;2(1).
81. Mahmudatussa'adah A, Fardiaz D, Andarwulan N, Kusnandar F. Karakteristik Warna Dan Aktivitas Antioksidan Antosianin Ubi Jalar Ungu [Color Characteristics And Antioxidant Activity Of Anthocyanin Extract From Purple Sweet Potato]. *J Teknol Dan Ind Pangan*. 2014;25(2):176-184. Doi:10.6066/Jtip.2014.25.2.176
82. Winarsi H, Wijayanti Spm, Purwanto A. Aktivitas Enzim Superoksida Dismutase, Katalase, Dan Glutation Peroksidase Wanita Penderita Sindrom Metabolik. *Maj Kedokt Bandung*. 2012;44(1):7-12. Doi:10.15395/Mkb.V44n1.75
83. Radical F, Activity S, Alsophila Of, Sm J. Aktivitas Penangkap Radikal Bebas Dari Batang Pakis (*Alsophila Glauca J. Sm*). *Maj Obat Tradisional*, 16(3). 2011;16(3):156 – 160.
84. Mahmudatussa A, Fardiaz D, Andarwulan N, Kusnandar F. Karakteristik Warna Dan Aktivitas Antioksidan Antosianin Ubi Jalar Ungu [Color Characteristics And Antioxidant Activity Of Anthocyanin Extract From Purple Sweet Potato]. 2014. Doi:10.6066/Jtip.2014.25.2.176
85. Cao G, Muccitelli Hu, Sánchez-Moreno C, Prior Rl. Anthocyanins Are Absorbed In Glycated Forms In Elderly Women: A Pharmacokinetic Study. *Am J Clin Nutr*. 2001;73(5):920-926. Doi:10.1093/Ajcn/73.5.920
86. Kano M, Takayanagi T, Harada K, Makino K, Ishikawa F. Antioxidative Activity Of Anthocyanins From Purple Sweet Potato, *Ipomoera Batatas* Cultivar Ayamurasaki. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2005;69(5):979-988. Doi:10.1271/Bbb.69.979
87. Suhartini. Prospek Ubijalar Sebagai Bahan Baku Minuman Probiotik. *Peneliti Balai Besar Penelit Tanam Padi*. 2009;4(2):169-180.
88. Gosh D, Konishi T. Anthocyanins And Anthosyanin-Rich Extracts:Role In Diabetes And Eye Function. *Asia Pacific J Nutr*. 2007;16(2):200-208.
89. Lestario Ln, Rahayuni E, Timotius Kh. Kandungan Antosianin Dan Identifikasi Antosianidin Dari Kulit Buah Jenitri (*Elaeocarpus Angustifolius* Blume). *Agritech J Fak Teknol Pertan Ugm*. 2011;31(2):93-101. Doi:10.22146/Agritech.9731

90. Samber Ln, Semangun H, Prasetyo B. Karakteristik Antosianin Sebagai Pewarna Alami. *Semin Nas X Pendidik Biol Fkip Uns*. 2009;2(4):1-4. <https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/173239-Id-Karakteristik-Antosianin-Sebagai-Pewarna.Pdf>.
91. Purnomo M. Asam Laktat Dan Aktivitas Sod Eritrosit Pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal. *J Media Ilmu Keolahragaan Indones*. 2011;1(2). Doi:10.15294/Miki.V1i2.2031
92. Welya Refdi C, Rungkat Zakaria F, Edi Giriwono P. Pengaruh Minuman Beroksigen Terhadap Sistem Imun, Kadar Malonaldehida Dan Performa Responden Mahasiswa Olahragawan. *J Teknol Dan Ind Pangan*. 2014;25(1):90-97. Doi:10.6066/Jtip.2014.25.1.90
93. Wibawa Jc, Wati Lh, Arifin Mz. Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *Jossae J Sport Sci Educ*. 2020;5(1):57. Doi:10.26740/Jossae.V5n1.P57-63
94. Simamora D, Fitri Le. Antioksidan Pada Infeksi Malaria. *J Kedokt Dan Kesehat*. 2009;1(1).
95. Siswanto Fm, Yenniastuti Bp, Putra Ta, Kardena Im. Aktivitas Fisik Maksimal Akut (Acute Overtraining) Menyebabkan Kerusakan Sel B Pankreas Mencit. *J Biomedik*. 2015;7(2):125-130. Doi:10.35790/Jbm.7.2.2015.9328
96. Anggiane Putri M. Peningkatan Antioksidan Endogen Yang Dipicu Latihan Fisik. *Yars Med J*. 2019;26(3):163. Doi:10.33476/Jky.V26i3.760
97. Widyanti As, Ardriaria M, Widyastuti N. Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L. Poir*) Terhadap Kadar Superoxide Dismutase (Sod) Tikus Wistar Jantan (*Rattus Norvegicus*) Yang Dipapar Asap Rokok. *Indones J Nutr*. 2019;8(2):65. Doi:10.14710/Jnc.V8i2.23815
98. Setiawan M. Pengaruh Ekstrak Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L.*) Terhadap Kadar Superoksida Dismutase (Sod) Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar Model Aterosklerosis. *Medica Arter*. 2019;1(2):15. Doi:10.26714/Medart.1.2.2019.15-20
99. Fauziah Pn, Maskoen Am, Yuliati T, Widiarsih E. Optimized Steps In Determination Of Malondialdehyde (Mda) Standards On Diagnostic Of Lipid Peroxidation. *Padjadjaran J Dent*. 2018;30(2):136. Doi:10.24198/Pjd.Vol30no2.18329
100. Hayati K, Astuti Er, Martini T. Aktivitas Superoxida Dismutase, Katalase Dan Kadar Malondialdehida Kelenjar Submandibularis Tikus Wistar Setelah Iradiasi Sinar Gamma. *J Syiah Kuala Dent Soc*. 2016;1(2):103-109.
101. Arief H, Widodo Ma. Peranan Stres Oksidatif Pada Proses Penyembuhan Luka. *J Ilm Kedokt Wijaya Kusuma*. 2018;5(2):22. Doi:10.30742/Jikw.V5i2.338
102. Sartika Rad. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh Dan Asam Lemak

- Trans Terhadap Kesehatan. *Kesmas Natl Public Heal J*. 2008;2(4):154.
Doi:10.21109/Kesmas.V2i4.258
103. Jawi Im, Suprpta Dn. Ubi Jalar Ungu Menurunkan Kadar Mda Dalam Darah Dan Hati Mencit Setelah Aktivitas Fisik Maksimal. *J Kedokt Hewan - Indones J Vet Sci*. 2008;9(2).
 104. Astarto Nw. Pengaruh Likopen Terhadap Kualitas Dan Kadar Malondialdehid Spermatozoa Yang Dipajankan Pada Zalir Peritoneum Wanita Dengan Endometriosis. *Indones J Appl Sci*. 2014;4(3):143-153.
 105. Sari P. Effect Of Cigarette Smoke In Quality And Quantity Spermatozoa. *J Major*. 2015;3(7):102-106.
Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id/Index.Php/Majority/Article/View/485.
 106. Gofur A, Witjoro A, Ningtiyas Ew, Et Al. The Ameliorative Effect Of Black Soybean And Purple Sweet Potato To Improve Sperm Quality Through Suppressing Reactive Oxygen Species (Ros) In Type 2 Diabetes Mellitus Rat (*Rattus Novergicus*). *Scienceasia*. 2018;44(5):303-310.
Doi:10.2306/Scienceasia1513-1874.2018.44.303
 107. Adienbo Olohaguo M, Wodu Co. Fertility-Enhancing Potentials Of Ipomoea Batatas (Sweet Potato) In Male Albino Wistar Rats. *Eur J Biomed Pharm Sci*. 2015;2(2):392-401.