

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PRAJURIT TNI KODIM 0716/DEMAK**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna mencapai derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

**Maharani Cahya Dewi**

**(30701501690)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MAHARANI CAHYA DEWI

NIM : 30701501690

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA PRAJURIT TNI KODIM  
0716/DEMAK

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 9 April 2019



MAHARANI CAHYA DEWI

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PRAJURIT TNI KODIM 0716/DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Maharani Cahya Dewi**

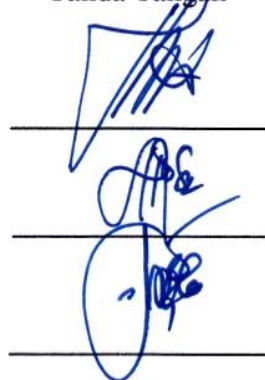
**30701501690**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 2 April 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**
2. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**
3. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**



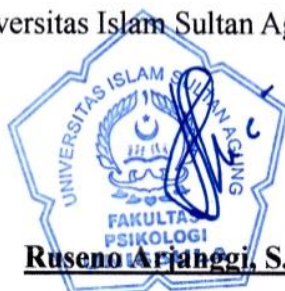
Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 2 April 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Ruseno Ariyandji, S.Psi, MA**

## MOTTO

*“Barang siapa memberi pertolongan dengan pertolongan yang baik, niscaya dia akan memperoleh bagian dari (pahala)nya. Dan barang siapa memberi pertolongan yang buruk, niscaya dia akan memikul bagian dari (dosa)nya. Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu”*

*(QS. An-Nisa’ 4:85)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu lah engkau berharap”*

*(Q.S Al Insyirah : 5-8)*

*“Dan sungguh, kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, sehingga engkau menjadi puas”*

*(QS. Ad-Duha 93:5)*

*“Tidak ada sesuatu pun yang terselesaikan, tanpa langkah pertama”*

*(Maharani Cahya Dewi)*

*“Jangan pernah meremehkan diri sendiri. Jika kamu tidak bahagia, perbaiki apa yang salah dan teruslah melangkah”*

*(Maharani Cahya Dewi)*

*“If you get tired, learn to rest. Not quit”*

*(Maharani Cahya Dewi)*

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya ini kepada:*

*Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang telah mendidik, mendoakan, memberi dukungan, serta menyemangatiku dalam proses penyelesaian karya ini.*

*Adiku yang menyemangatiku, dan mendoakanku untuk cepat-cepat lulus.*

*Almamater Fakultas Psikologi Unissula sebagai wadah untuk menimba ilmu sebanyak-banyaknya.*

*Dosen pembimbingku yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan membimbing dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan karya ini.*

*Terimakasih.*

## KATA PENGANTAR

*Assalammualaikum Wr. Wb,*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan ridho-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penyusunan karya yang sederhana ini dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung sehingga semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan bangga dan rendah hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjangga, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unissula Semarang yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, memberikan motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang telah memberikan segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis mendapatkan bekal pengetahuan serta pengalaman selama menempuh studi ini.
5. Bapak dan Ibu Karyawan Fakultas Psikologi Unissula yang telah membantu dalam proses administrasi hingga skripsi ini selesai, terutama Bu Devi, Bu Wahyu, Mas Ragil, dan Pak Amor.
6. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori – teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.

7. Bapak Letkol Inf Abi Kusnianto selaku Komandan Kodim 0716/Demak yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
  8. Bapak Kapten Kav Karmadi selaku Komandan Koramil 1/Demak Kota Kodim 0716/Demak yang telah meluangkan waktunya untuk berdiskusi dan bersedia dalam membantu kelancaran skripsi ini.
  9. Para prajurit TNI Kodim 0716/Demak yang berbaik hati dan telah bersedia untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner.
  10. Bapak dan Ibu tercinta, yang tidak pernah berhenti mengantarkan doa-doa untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat, dukungan semangat, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk mengingat Allah SWT.
  11. Mas Imam, Mbak Menur, dan Mas Renanda, atas dukungannya yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
  12. Teman sekaligus Keluarga Raiser, terutama Fifi, Fikri, Syamira, Dati, Rifky, Raeda, Intan, yang memberikan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
  13. Teman-teman PERSONAL yang selalu menghibur dan telah menjadi inspirasi untuk lebih serius dalam mengerjakan skripsi, Intan, Rifky, Bela, Cyca, Raeda, Irina, Puspita, Aldi, Ferix, dan Kevin.
  14. Mbak Rusma selaku kakak tetua asdos di laboratorium, teman-teman tim BKP2M, teman-teman tim asdos inteligensi dan asdos inventori yang selalu mensupport dan bekerja sama, sehingga tanggung jawab dan kewajiban sebagai asdos dapat terselesaikan dengan lancar.
  15. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis, namun tidak dapat disebutkan satu per satu dalam skripsi ini.
- Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, 2 April 2019

Penulis