

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN..... | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| ABSTRAK..... | xvi |
| <i>ABSTRACT</i> | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitan..... | 8 |
| 1. Manfaat teoritis | 8 |
| 2. Manfaat praktis..... | 8 |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | 10 |
| A. Stres Kerja | 10 |
| 1. Pengertian Stres Kerja..... | 10 |
| 2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja. | 11 |
| 3. Aspek-aspek Stres Kerja | 13 |
| 4. Indikator-indikator Stres Kerja | 15 |
| B. Efikasi Diri | 16 |
| 1. Pengertian Efikasi Diri..... | 16 |
| 2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri..... | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Aspek-Aspek Efikasi Diri | 19 |
| C. Hubungan Antara Efikasi diri dengan Stres Kerja | 20 |
| D. Hipotesis | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 23 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 23 |
| B. Definisi Operasional..... | 23 |
| 1. Stres Kerja..... | 23 |
| 2. Efikasi Diri | 24 |
| C. Studi Populasi..... | 24 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 25 |
| 1. Skala Stres Kerja | 25 |
| 2. Skala Efikasi Diri | 26 |
| E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem | 27 |
| 1. Validitas Aitem | 27 |
| 2. Uji Daya Beda Aitem | 27 |
| 3. Reliabilitas Aitem..... | 27 |
| F. Teknik Analisis Data | 28 |
| BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 29 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian..... | 29 |
| 1. Orientasi Kacah Penelitian..... | 29 |
| 2. Persiapan Penelitian | 30 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 32 |
| C. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur | 33 |
| 1. Uji Daya Beda Aitem | 33 |
| 2. Estimasi Reliabilitas Alat Ukur..... | 35 |
| D. Analisis Data dan Hasil Penelitian | 35 |
| 1. Uji Asumsi | 35 |
| E. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian..... | 36 |
| 1. Deskripsi Data Skor Skala Stres | 37 |
| 2. Deskripsi Data Skor Efikasi Diri..... | 38 |
| F. Pembahasan | 40 |

| | |
|------------------------------|----|
| G. Kelemahan Penelitian..... | 43 |
| BAB V PENUTUP..... | 44 |
| A. Kesimpulan..... | 44 |
| B. Saran..... | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN..... | 48 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja | 25 |
| Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Efikasi diri</i> | 26 |
| Tabel 3. Sebaran Aitem Skala Stres Kerja | 32 |
| Tabel 4. <i>Blueprint</i> Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri | 32 |
| Tabel 5. Nomor Aitem Skala Stres yang Dipakai Setelah Dianalisis | 34 |
| Tabel 6. Hasil Uji Normalitas | 35 |
| Tabel 7. Norma Kategorisasi Skala..... | 37 |
| Tabel 8. Deskripsi Skor Skala Stres Kerja | 37 |
| Tabel 9. Kategorisasi Skala Stres Kerja | 38 |
| Tabel 10. Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri | 39 |
| Tabel 11. Kategorisasi Skor Efikasi Diri | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Rentang Skor Skala Stres Kerja | 38 |
| Gambar 2. Rentang Skor Skala Efikasi Diri | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN | 49 |
| LAMPIRAN B TABULASI DATA MENTAH | 63 |
| LAMPIRAN C TABULASI DATA | 70 |
| LAMPIRAN D HASIL OLAH DATA | 75 |
| LAMPIRAN E SURAT KETERANGAN PENELITIAN..... | 79 |