

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRES KERJA PADA  
GURU SLB WIDYA BAKTI DAN YPAC DI SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Disusun Oleh :**

**Reneta Utami Putri**

**30701401528**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DNEGAN STRES KERJA PADA  
GURU SLB X KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Reneta Utami Putri**

**30701401528**

Telah Disetujui Untuk Di uji dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



**Abdurrohim, S.Psi, M.Si**

29-03-2019

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



**Rusemo Wicaksono, S.Psi, MA**

**NIDN. 0606097401**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRES KERJA PADA  
GURU SLB XKOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Reneta Utami Putri**

**30701401528**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

Dewan Penguji

1. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**
2. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**
3. **Abdurrohman, S.Psi, M.Si**

Tanda tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA**

**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Reneta Utami Putri dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Maret 2019



**Reneta Utami Putri**

## **PERSEMBAHAN**

### **Karya ini ku persembahkan kepada:**

*Orang tua tercinta terutama Papa Rudy Ratsongko yang selalu memberikan motivasi, semangat, pengertiannya dalam membantu dalam penyelesaian karya ini*

*Kepada alm. Mama Rusdiana yang telah membuat saya termotivasi untuk bisa membahagiakannya diatas sana*

*Teruntuk adikku dan sahabatku terima kasih telah memberikan semangat tiada henti serta memberikan support untuk selalu optimis*

*Kepada Fakultas Psikologi Unissula yang menjadi tempat menuntut ilmu dan memperoleh pengalaman berharga*

*Dosen pembimbingku Bapak Abdurrohim, S.Psi, M.Si yang selalu memberikan semangat, motivasi serta meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan ilmu dalam menyelesaikan karya ini*

## **MOTTO**

“.... Dan Allah akan menambah petunjuk kepada mereka yang telah mendapat petunjuk. Dan amal kebajikan yang kekal itu lebih baik pahalanya disisi Tuhanmu, dan lebih baik kesudahannya.”

**[Arti QS. Maryam ayat 76]**

“Barangsiapa yang mengerjakan kebajikan, dan dia beriman, maka usahanya tidak akan diingkari (disia-siakan), dan sungguh Kamilah yang mencatat untuknya”

**[Art QS. Al-Anbiya’ 94]**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

**[Arti QS. Al-Insyrah,6-8]**

“I refuse to buy into belief that everything has to happen right now. My successes today are laying the foundation for tommorow’s wild success”

**[Lyndseyryn]**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan ridho-Nya yang diberikan kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membimbing kaum muslim dari jaman jahilliah menuju jaman yang lebih baik ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan semangat dan do'a membuat peneliti mampu mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam hal akademik dan penelitian
2. Bapak Abdurrohimi, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing, mengarahkan, berbagi ilmu dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Erni Agustina. Selaku dosen wali yang telah bersedia membimbing selama proses perkuliahan dari semester 1 sampai selesai
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah berbagi segenap ilmu dan pengalamannya sehingga peneliti memperoleh pengetahuan dan kemampuan selama menempuh studi
5. Bapak dan Ibu Staff TU beserta petugas Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya dengan memberi kemudahan bagi peneliti dalam proses administrasi hingga skripsi ini selesai
6. Kepada seluruh pihak SLB Widya Bakti dan YPAC (Yayasan Pembinaan Anak Cacat) yang telah memberikan izin dan jalan kepada peneliti untuk melakukan penelitian. Kepada bapak dan ibu guru yang telah bersedia

meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu peneliti dalam memberikan informasi dan mengisi skala penelitian.

7. Untuk Orangtua dan keluarga tercinta Bapak Rudy Ratsongko, S.E yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ini, dukungan yang telah diberikan baik moril dan materi kepada peneliti, Untuk Alm. Rusdiana mama yang telah melahirkan dan membesarkanku, terimakasih atas kasih sayangnya yang telah diberikan kepada peneliti sewaktu kecil dan membuat peneliti termotivasi untuk menggapai sukses dimasa depan. Untuk adikku tercinta Rachmad Rehan Ratsongko yang selalu memberikan semangat dan mensupport peneliti dalam menyelesaikan karya ini. Semoga Allah selalu memberikan kebahagiaan kepada keluarga kita dan memberikan tempat terindah disisi-Nya untuk mamah tercinta.
8. Untuk Keluarga besar Achmady, Julak Ida, Bude Rukiah, Pakdeh Susilo, Acil Ani, Om Iwan, Kakak Sandi, Kakak Rio, Riko, Romi, Siska, Adik Lia, Adik Rara, Adik Mandala yang telah memberikan semangat dalam menjalani hari, dukungan moril kepada peneliti, nasehat serta menemani dalam suka dan duka.
9. Untuk Sahru Rajab, terimakasih telah memberikan dukungan moril, mendampingiku dalam keadaan suka dan duka, mendo'akan ku dan memberikan nasehat-nasehat dalam menyusun karya ini. Semoga Allah mendengarkan doa-doa kita untuk kedepannya.
10. Untuk Grup Gadis Sholehah Ecik, Dwik, Putri, Belinda dan Novita yang telah menemani peneliti baik dalam suka maupun duka dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ini
11. Sahabat Seperjuanganku Devi Ulfiana, Qori Nabila, Laras, Afifah dan Mbak Opi (Novi Rahardjo) yang telah berjuang dalam melawati ujian hidup dalam pertemanan yang telah memberikan pelajaran berharga atas apa yang telah kita lewati. Terimakasih telah menemani peneliti dalam menyelesaikan karya ini, melawati suka dan duka, menjadi pendengar yang baik dan menghiburku ketika ku sedih. Semoga persahabatan kita akan awet selamanya.



12. Seluruh mahasiswa psikologi angkatan 2014 (RAS 14) yang sama- sama belajar dan berjuang untuk meraih gelar Sarjana Psikologi sejak tahun 2014.
13. Teman-teman kelas B yang selalu mendo'akan dan memberi semangat kepada penulis sehingga mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang turut membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih untuk segala semangat, nasehat dan bantuannya selama ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan keritik dan saran yang membangaun dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap karya ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya dibidang akademik dan organisasi.

Semarang, 18 Maret 2018

Peneliti