

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA BARU
FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA**

Naili Khafidloh
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : naili@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa baru fakultas psikologi Unissula. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas Psikologi Unissula Semarang angkatan 2018-2019 yang berjumlah 136 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan sampling jenuh sebagai teknik samplingnya. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala kebersyukuran yang terdiri dari 21 aitem dengan rentang daya beda aitem 0,286- 0,665 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.883, dan Skala kesejahteraan subjektif yang terdiri dari 25 aitem dengan rentang daya beda aitem 0.294 – 0.604 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.870. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis product moment dari Person. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan dengan nilai korelasi r_{xy} sebesar 0,701 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ (pada $p < 0,01$). Variabel kebersyukuran memberi sumbangan efektif terhadap kesejahteraan subjektif sebesar 49,1% sedangkan 50,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak terlibat dalam penelitian ini. Kesimpulannya hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : kebersyukuran, kesejahteraan subjektif

**CORELLATION BETWEEN GRATITUDE AND SUBJEKTIF WELL
BEINGON THE FIRST YEAR PSYCHOLOGY STUDENTS IN UNISSULA
SEMARANG**

Naili Khafidloh
Faculty of Psychology
Islamic University of Sultan Agung Semarang
Email : naili@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between gratitude and subjektif well being on the frist year Psychology students in UNISSULA Semarang. The population in this study were student of the 2018-2019 class UNISSULA Semarang totaling 136 students. This study uses quantitative methods with sampling jenuh as a technique. Data collection method uses two scales, Patient. The scale gratitude to 21 aitem with corrected item-total correlation about 0,286 – 0,665 and reliability coefficient equal to 0,883. The scale subjektif well being amounted to 25 aitem with corrected item-total correlation about 0,294 – 0,604 and reliability coefficient equal to 0,870. Data analysis technique in this study use product moment analysis from Person.) The result of hypothesis test shows that there is a very significant positive correlation with the correlation valuer r_{xy} amount 0,701 with significance level $p = 0,000$ (at $p < 0,01$). Gratitude variables contribute effectifely to the subjektife well being by 49,1 % while 50,9 %is influenced by other factor not involved in this study. Conclusion, the hypothesis in this study was accepted.

Keywords : *gratitude, subjektif well being*