

LAMPIRAN

LAMPIRAN A
SKALA UJI COBA

SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

KATA PENGANTAR

Saudari yang saya hormati, mohon kiranya saudara berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir atau Skripsi. Saudari dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, Saudari dimohon untuk mengisi skala ini sesuaidengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan data diri Saudari dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan Saudari untuk mengisi skala ini. Kami mengucapkan terimakasih atas waktu dan kerjasamanya.

Hormat Saya,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Nama :
Usia : tahun

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila Anda SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut.

S : Bila Anda SESUAI dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila Anda TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila Anda SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

Contoh :

Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Meskipun saya sedang memiliki masalah saya akan tetap tersenyum			X	

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Meskipun saya sedang memiliki masalah saya akan tetap tersenyum	X		X	

2. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

SELAMAT MENGERJAKAN ☺

Skala 1

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saat ini hidup saya lebih teratur disbanding sebelumnya				
2.	Kegiatan di kampus sulit dan susah dipahami.				
3.	Walaupun jalan menuju kampus terbilang sering macet, saya tetap berangkat ke kampus				
4.	Saya malas berangkat kalau tau jalanya tergenang air rob.				
5.	Saya selalu menerima seberapa uang saku yang diberi oleh orang tua.				
6.	Saya merasa bahwa saya tidak bisa menjadi pribadi yang saya harapkan.				
7.	Saya mendapatkan banyak teman di lingkungan kampus.				
8.	Saya sulit memiliki teman di kampus.				
9.	Saya selalu mendapatkan dukungan dari keluarga saya.				
10.	Mengingat keluarga dirumah membuat saya sedih.				
11.	Saya tidak minder dengan teman-teman yang kuliah di universitas negeri				

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak yakin mampu mendapatkan IPK cumlaude				
13.	Saya merasa puas dengan hidup saya yang sekarang				
14.	Kehidupan saya sekarang bisa dikatakan biasa-biasa saja.				
15.	Saya merasa memiliki kemampuan yang lebih dibanding teman-teman saya.				
16.	Saya merasa hidup saya tidak ada kemajuan dari sebelumnya.				
17.	Saya memiliki pedoman hidup sendiri tanpa membandingkan dengan orang lain.				
18.	Banyaknya tugas membuat saya tidak memiliki waktu untuk bersantai				
19.	Saya mampu mengontrol keuangan saya.				
20.	Saya meminta uang saku lebih karena kehidupan disini mahal.				
21.	Saya mampu mengatasi semua masalah yang saya hadapi.				
22.	Ahir-ahir ini saya diliputi perasaan bersalah.				
23.	Saya merasa nyaman meskipun dengan orang baru.				

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
24	Saya cemas ketika satu kelompok dengan orang yang belum saya kenal.				
25	Saya merasa lebih tenang setelah kuliah di kampus berbasis agama.				
26	Saya masih susah sholat 5 waktu, walaupun dilingkungan yang religious.				
27	Saya senang bisa mendapatkan banyak pengalaman disini.				
28	Saya tertekan ketika dosen member tugas yang belum saya fahami				
29	Saya optimis dengan masa depan saya.				
30	Saya merasa khawatir dengan kesuksesan saya dimasa depan.				
31	Saya bersyukur karena setelah disini, saya bisa berubah lebih baik.				
32	Saya selalu cemas ketika ketemu orang baru.				
33	Saya bahagia dengan kondisi saya saat ini.				
34	Saya benci ketika memikirkan keadaan saya sekarang.				
35	Saya yakin kalau saya bisa membuat orang tua bangga terhadapku.				

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
36	Saya ragu-ragu kalau saya bisa mendapatkan prestasi yang membanggakan.				
37	Saya yakin akan masa depan saya.				
38	Saya mudah tersinggung ketika orang lain membicarakan kehidupan pribadi saya.				
39	Saya termotivasi dengan kesuksesan teman.				
40	Saya sering iri melihat teman yang bisa mempunyai banyak teman dan nilai bagus.				

Skala 2

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa tuhan tidak adil terhadap saya.				
2.	Ketika memandang wajah anggota keluarga, saya menyadari betapa berharganya mereka.				
3.	Allah tidak terlalu berperan terhadap keberhasilan yang saya raih.				
4.	Saya merasa beruntung telah dilahirkan di dunia ini.				
5.	Saya berfikir bahwa kesulitan dalam hidup ini akan membuat saya terpuruk.				
6.	Ketika keinginan saya belum diwujudkan oleh Allah, saya tetap yakin bahwa itulah yang terbaik dari-Nya				
7.	Kebaikan yang diberikan orang lain tidak terlalu berperan dalam kehidupan saya.				
8.	Kesehatan yang saya miliki berasal dari Allah.				
9.	Saya ragu tuhan akan memberikan kebahagiaan kepada saya.				
10.	Saya merasa dicintai oleh orang-orang disekitar saya.				
11.	Ketika dalam kesulitan, saya merasa tidak ada seorangpun yang membantu saya,				

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
12.	Saya lebih sering merasakan kebahagiaan daripada kesedihan dalam hidup.				
13.	Keluarga saya tidak terlalu peduli dengan keberadaan saya.				
14.	Saya merasa sudah memiliki segala hal positif dalam hidup.				
15.	Saya merasa jenuh menjalani rutinitas sehari-hari.				
16.	Kesempatan hidup yang sudah diberikan Allah, saya manfaatkan untuk memberikan kontribusi sebanyak mungkin pada lingkungan				
17.	Saya kesepian walaupun dikelilingi teman-teman saya.				
18.	Saya berkerja sebaik mungkin karena tidak semua orang memiliki kesempatan seperti saya.				
19.	Saya tidak puas dengan apa yang sudah saya peroleh.				
20.	Ketika saya menerima suatu karunia, saya langsung mengucapkan pujian pada Tuhan.				
21.	Saya tidak puas dengan keadaan saya saat ini				

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
22.	Salah satu bentuk terima kasih saya pada tuhan dengan cara melakukan segala hal dengan sepenuh hati.				
23.	Kekurangan yang saya miliki membuat saya kesal.				
24.	Karena saya merasa hidup berkecukupan, saya patut membantu orang lain yang kurang mampu				
25.	Saya sedih dengan keadaan diri saya.				
26.	Saya beribadah hanya setelah keinginan saya terwujud.				
27.	Saya beraktivitas dengan giat untuk mencapai ambisi saya.				
28.	Saya merasa tidak wajib untuk membalas pertolongan orang lain karena sudah sewajarnya saya mendapatkan bantuan ketika kesulitan				
29.	Saya berfikir dua kali untuk emmbantu orang lain karena saya juga masih membutuhkan bantuan.				
30.	Saya merasa ridak perlu amal karena masih banyak kebutuhan yang belum terpenuhi.				

TERIMAKASIH☺

LAMPIRAN B

TABULASI DATA SKALA UJI COBA

B – 2 KEBERSYUKURAN

NO	NAMA	1 UF	2 F	3 UF	4 F	5 UF	6 F	7 UF	8 F	9 UF	10 F	11 UF	12 F	13 UF	14 F	15 UF	16 F	17 UF	18 F	19 UF	20 F	21 UF	22 F	23 UF	24 F	25 UF	26 UF	27 UF	28 UF	29 UF	30 UF	TOTAL	
1	AF	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	2	4	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	1	3	3	4	2	4	84		
2	N	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	4	3	1	3	3	1	4	1	4	87	
3	TF	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	2	1	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	91	
4	DF	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4	98		
5	SAILLATUL	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	94	
6	JIHAN	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	94	
7	CT	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	3	4	2	4	2	4	95	
8	FG	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	4	2	4	4	4	93	
9	UC	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	3	3	1	4	4	4	101	
10	FI	1	4	3	3	4	3	3	4	3	3	1	2	3	2	4	4	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	2	2	2	3	79	
11	TI	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	1	1	4	3	2	4	1	4	102	
12	C	3	4	3	4	2	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	1	4	1	4	3	1	3	4	2	2	2	3	90	
13	SEPTI	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	74	
14	NURUL	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	1	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	1	3	3	2	3	3	4	88	
15	NURONA	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	2	2	3	2	4	3	3	1	3	4	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	94	
16	ANES	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	92	
17	I	4	4	2	3	3	4	3	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	1	2	4	2	4	3	4	85	
18	F	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	3	4	3	4	3	1	4	4	1	2	1	1	93	
19	L	3	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	3	1	3	4	4	1	2	1	2	4	4	4	4	95	
20	M	2	4	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3	1	3	1	2	1	3	3	3	3	3	79	
21	J	4	4	2	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	1	1	1	4	1	2	1	4	1	1	1	3	1	4	4	4	84	
22	INDAH	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	95	
23	DWI	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	95	
24	T	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	95	
25	P	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	1	3	3	3	95	
26	P	4	4	1	4	3	4	1	4	1	4	3	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	1	4	4	4	98	
27	C	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	89	
28	PUTRI	4	4	2	4	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	91	
29	F	3	4	2	3	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	2	3	3	4	93	
30	J	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	83	
31	A	4	4	2	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	2	3	3	4	100	
32	K	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	3	4	3	1	3	3	1	3	3	3	94	
33	KT	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	2	4	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	1	3	3	4	2	4	84		
34	R	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	96	
35	A	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	2	2	2	3	2	1	4	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	84	
36	M	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	91	
37	O	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	94	
38	S	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	2	1	4	2	1	1	4	4	98	
39	EKA	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	95	
40	NISA	3	4	3	4	3	4	1	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	1	4	4	4	97

NO	NAMA	1 UF	2 F	3 UF	4 F	5 UF	6 F	7 UF	8 F	9 UF	10 F	11 UF	12 F	13 UF	14 F	15 UF	16 F	17 UF	18 F	19 UF	20 F	21 UF	22 F	23 UF	24 F	25 UF	26 UF	27 UF	28 UF	29 UF	30 UF	TOTAL	
41	S	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	2	3	2	4	3	4	3	1	3	4	1	4	1	4	96	
42	G	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	94	
43	P	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	1	3	4	3	3	3	3	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	99	
44	ABDUL	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	4	1	4	4	1	2	4	1	4	3	4	97	
45	K	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	4	1	3	2	3	84	
46	R	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	3	4	106	
47	N	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	1	3	4	1	4	2	4	98	
48	P	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3	1	2	3	95	
49	T	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	91	
50	A	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	4	3	4	4	1	4	4	1	4	4	3	98	
51	S	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	1	2	1	2	3	4	3	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	2	4	83	
52	U	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	4	95	
53	FITRI	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	80
54	IZZA	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	102	
55	DWI	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	1	2	2	2	96	
56	NAWER	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	88	
57	RAHMA	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	3	4	2	1	3	4	2	4	3	4	95	
58	DYAN	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	102	
59	ALI	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	2	4	2	4	2	4	4	1	3	4	2	3	3	4	98	
60	DIAH	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	1	4	3	4	4	1	3	4	1	4	4	4	98	
61	FENY	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	1	4	3	3	100	
62	AHMAD	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	1	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	103
63	FAZA	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	108	
64	FAJAR	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	4	1	3	3	3	97	
65	AKMAL	3	4	3	3	3	3	3	4	1	2	1	2	1	4	3	3	3	4	4	3	1	1	2	3	2	4	2	4	1	3	80	
66	SITI	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	104	
67	ISNA	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	4	100	
68	AYU	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	104	
69	NURAAAN	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	2	4	3	1	3	4	2	4	4	4	93	
70	ANDRI	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	3	2	4	3	1	4	3	4	4	3	4	4	4	1	3	1	1	4	1	4	92	
71	SUBKHAN	3	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	90	
72	DANI	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	3	4	4	105	
73	KM	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	3	2	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	1	3	3	2	3	3	4	92	
74	MULYO	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	91	
75	NISA'	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	3	2	3	3	1	3	3	3	93	
76	ANNAS	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	2	4	3	4	3	4	3	1	4	4	2	3	4	99	
77	ANDIKA	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	94	
78	BINTI	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	90	
79	ARIQ	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	2	4	4	1	4	4	2	4	4	4	100	
80	LAILA	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	4	1	4	1	4	100	

NO	NAMA	1 UF	2 F	3 UF	4 F	5 UF	6 F	7 UF	8 F	9 UF	10 F	11 UF	12 F	13 UF	14 F	15 UF	16 F	17 UF	18 F	19 UF	20 F	21 UF	22 F	23 UF	24 F	25 UF	26 UF	27 UF	28 UF	29 UF	30 UF	TOTAL	
81	AULYA	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	4	80	
82	FINA	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	1	4	4	4	106	
83	DAIM	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	1	4	4	4	108	
84	SOFYAN	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	1	4	3	4	107	
85	LUTHFI	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	1	4	4	106	
86	RIFA'I	2	1	3	4	2	2	3	4	3	4	1	2	3	3	1	4	1	2	3	3	3	3	1	1	1	3	1	2	3	3	72	
87	LULUK	2	3	2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	4	2	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	4	2	4	3	4	90	
88	CERIA	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	2	2	3	2	4	4	2	3	4	3	4	4	4	97	
89	ATIK	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	4	3	4	4	4	82	
90	USWATUN	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	1	3	2	4	97	
91	NAILA	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	4	1	2	3	4	93	
92	WAHYU	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	89	
93	ARIZAL	1	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	1	3	3	3	2	3	3	4	98	
94	E L	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	1	3	3	3	94	
95	AYU	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	104	
96	AGHINA	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	80	
97	DZIKRI	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	4	3	3	2	2	1	3	1	3	2	2	3	80	
98	NM	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	1	2	2	2	96	
99	JK	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	88	
100	FN	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	3	4	2	1	3	4	2	4	3	4	95	
101	GH	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	2	4	4	1	4	4	2	4	4	4	100	
102	UA	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	4	1	4	1	4	100	
103	KL	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	4	80	
104	IBNU	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	4	2	4	4	4	93	
105	ADIL	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	3	3	1	4	4	4	101	
106	DT	1	4	3	3	1	3	3	4	3	3	1	2	3	2	4	4	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	2	2	2	3	76	
107	FK	4	4	2	3	3	4	3	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	1	2	4	2	4	3	4	85	
108	CT	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	4	4	2	4	3	4	3	4	3	1	4	4	1	2	1	1	90	
109	SITA	3	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	1	3	4	4	1	2	1	2	4	4	4	4	4	95	
110	ANIK	3	4	3	3	3	3	3	4	1	2	1	2	1	4	3	3	3	4	4	3	1	1	2	3	2	4	2	4	1	3	80	
111	TR	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	104	
112	YUNI	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	4	100
113	SS	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	104	
114	AN	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	96	
115	NS	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	2	2	2	3	2	1	4	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	84	
116	MT	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	91	
117	T	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	4	94	
118	LK	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3	1	2	3	93	
119	NO	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	91	
120	R	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	4	3	4	4	1	4	4	1	4	4	3	98	

LAMPIRAN C

UJI DAYA BEDA AITEM DAN

RELIABILITAS SKALA UJI COBA

C – 1 KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF

Skala Subjective Well Being

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	120	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	120	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.818	40

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.90	.614	120
VAR00002	2.62	.724	120
VAR00003	3.59	.628	120
VAR00004	2.88	.885	120
VAR00005	3.40	.586	120
VAR00006	2.86	.919	120
VAR00007	3.50	.661	120
VAR00008	3.27	.817	120
VAR00009	3.39	.892	120
VAR00010	2.23	1.002	120
VAR00011	3.18	.840	120
VAR00012	3.24	.710	120
VAR00013	2.72	.582	120
VAR00014	2.57	.645	120
VAR00015	2.28	.648	120

VAR00016	3.05	.754	120
VAR00017	3.22	.638	120
VAR00018	2.54	.878	120
VAR00019	2.81	.725	120
VAR00020	2.49	.961	120
VAR00021	2.90	.691	120
VAR00022	2.43	.886	120
VAR00023	3.12	.611	120
VAR00024	2.50	.745	120
VAR00025	3.45	.646	120
VAR00026	3.08	.832	120
VAR00027	3.55	.548	120
VAR00028	2.17	.823	120
VAR00029	3.58	.668	120
VAR00030	2.83	.726	120
VAR00031	3.32	.650	120
VAR00032	2.78	.667	120
VAR00033	3.15	.630	120
VAR00034	2.86	.823	120
VAR00035	3.55	.708	120
VAR00036	3.04	.738	120
VAR00037	3.58	.631	120
VAR00038	2.36	.818	120
VAR00039	3.39	.652	120
VAR00040	2.52	.860	120

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	115.98	105.403	.337	.814
VAR00002	116.26	103.286	.422	.811
VAR00003	115.28	110.070	-.033	.823
VAR00004	116.00	101.261	.448	.809
VAR00005	115.48	109.663	.002	.822
VAR00006	116.02	102.470	.361	.812
VAR00007	115.38	105.009	.338	.813
VAR00008	115.61	100.694	.528	.807
VAR00009	115.48	106.554	.145	.820
VAR00010	116.64	105.375	.177	.820
VAR00011	115.69	108.904	.024	.824
VAR00012	115.63	107.075	.167	.818
VAR00013	116.16	107.748	.160	.818
VAR00014	116.31	106.518	.232	.816
VAR00015	116.60	108.511	.081	.820
VAR00016	115.82	101.389	.531	.807
VAR00017	115.66	108.479	.086	.820
VAR00018	116.33	106.678	.142	.820
VAR00019	116.07	104.701	.323	.814
VAR00020	116.38	105.230	.196	.819
VAR00021	115.98	105.218	.306	.814
VAR00022	116.44	104.669	.252	.816
VAR00023	115.76	107.210	.193	.817
VAR00024	116.38	103.816	.373	.812
VAR00025	115.42	105.171	.335	.814
VAR00026	115.80	101.405	.473	.808
VAR00027	115.32	106.692	.268	.815
VAR00028	116.71	102.292	.424	.810
VAR00029	115.29	105.486	.298	.814
VAR00030	116.04	104.023	.370	.812

VAR00031	115.55	101.645	.607	.806
VAR00032	116.10	102.040	.560	.807
VAR00033	115.72	104.739	.379	.812
VAR00034	116.02	100.773	.519	.807
VAR00035	115.32	104.255	.364	.813
VAR00036	115.83	102.291	.482	.809
VAR00037	115.30	106.262	.259	.816
VAR00038	116.52	103.176	.372	.812
VAR00039	115.48	108.168	.106	.820
VAR00040	116.36	108.871	.023	.824

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
118.88	110.026	10.489	40

C – 2 KEBERSYUKURAN

SKALA KEBERSYUKURAN

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	120	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	120	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.775	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.56	.683	120
VAR00002	3.90	.438	120
VAR00003	2.28	.484	120
VAR00004	3.69	.531	120
VAR00005	3.20	.559	120
VAR00006	3.74	.458	120
VAR00007	2.85	.706	120
VAR00008	3.97	.257	120
VAR00009	3.47	.777	120
VAR00010	3.35	.603	120
VAR00011	2.98	.756	120
VAR00012	2.84	.686	120
VAR00013	3.57	.683	120
VAR00014	2.60	.749	120
VAR00015	2.85	.785	120
VAR00016	3.25	.759	120

VAR00017	2.83	.748	120
VAR00018	3.17	.792	120
VAR00019	2.64	.858	120
VAR00020	3.59	.628	120
VAR00021	2.91	.799	120
VAR00022	3.39	.813	120
VAR00023	2.83	.863	120
VAR00024	1.71	.679	120
VAR00025	2.91	.789	120
VAR00026	3.42	.693	120
VAR00027	1.90	.782	120
VAR00028	3.41	.761	120
VAR00029	2.97	.907	120
VAR00030	3.60	.627	120

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	89.81	54.929	.365	.765
VAR00002	89.47	56.806	.317	.769
VAR00003	91.09	62.168	-.433	.793
VAR00004	89.68	55.566	.409	.765
VAR00005	90.17	56.022	.329	.767
VAR00006	89.63	56.136	.400	.766
VAR00007	90.52	57.075	.142	.776
VAR00008	89.40	58.629	.101	.775
VAR00009	89.90	55.503	.258	.770
VAR00010	90.02	57.630	.120	.776
VAR00011	90.38	52.373	.562	.754
VAR00012	90.52	54.487	.408	.763
VAR00013	89.80	53.388	.525	.757
VAR00014	90.77	56.164	.211	.773
VAR00015	90.52	53.899	.397	.763

VAR00016	90.12	56.272	.197	.773
VAR00017	90.53	53.680	.442	.761
VAR00018	90.20	56.229	.188	.774
VAR00019	90.73	54.184	.330	.766
VAR00020	89.78	55.420	.350	.766
VAR00021	90.46	52.570	.508	.756
VAR00022	89.98	52.848	.472	.758
VAR00023	90.53	51.562	.547	.753
VAR00024	91.66	60.832	-.208	.791
VAR00025	90.46	51.175	.647	.748
VAR00026	89.95	55.561	.295	.768
VAR00027	91.47	62.537	-.328	.800
VAR00028	89.96	55.250	.288	.769
VAR00029	90.40	54.175	.307	.768
VAR00030	89.77	56.315	.253	.770

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
93.37	59.091	7.687	30

LAMPIRAN D

SKALA PENELITIAN

SKALA PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018

KATA PENGANTAR

Saudari yang saya hormati, mohon kiranya saudara berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir atau Skripsi. Saudari dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, Saudari dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan data diri Saudari dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan Saudari untuk mengisi skala ini. Kami mengucapkan terimakasih atas waktu dan kerjasamanya.

Hormat Saya,

Naili K

IDENTITAS DIRI

Nama :
 Usia : tahun
 Jenis Kelamin :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET &SKALA

ANGKET

Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan apa yang Anda rasakan atau yang Anda alami . Jawablah secara terbuka dan jujur sesuai dengan kondisi anda.

1. Bagaimana saudara menilai kehidupan anda saat ini, sudah puaskah saudara?
 Jelaskan jawaban saudara

2. Kehidupan yang saudara rasakan sekarang ini, menurut saudara, karena disebabkan oleh apa?.

3. Pada saat saudara memiliki masalah, kepada siapakah meminta bantuan untuk mencari penyelesaian?

4. Bentuk penyelesaian masalah yang bagaimana yang saudara terima?

Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila Anda SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut.

S : Bila Anda SESUAI dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila Anda TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila Anda SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

Contoh :

Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Meskipun saya sedang memiliki masalah saya akan tetap tersenyum			X	

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Meskipun saya sedang memiliki masalah saya akan tetap tersenyum	X		X	

Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

SELAMAT MENGERJAKAN ☺

Skala 1

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saat ini hidup saya lebih teratur disbanding sebelumnya				
2.	Kegiatan di kampus sulit dan susah dipahami.				
3.	Saya malas berangkat kalau tau jalanya tergenang air rob.				
4.	Saya merasa bahwa saya tidak bisa menjadi pribadi yang saya harapkan.				
5.	Saya mendapatkan banyak teman di lingkungan kampus.				
6.	Saya sulit memiliki teman di kampus.				
7.	Saya merasa hidup saya tidak ada kemajuan dari sebelumnya.				
8.	Saya memapu mengontrol keuangan saya.				
9.	Saya mampu mengatasi semua masalah yang saya hadapi.				
10.	Ahir-ahir ini saya diliputi perasaan bersalah.				
11	Saya cemas ketika satu kelompok dengan orang yang belum saya kenal.				
12	Saya merasa lebih tenang setelah kuliah di kampus berbasis agama.				
13	Saya masih susah sholat 5 waktu, walaupun dilingkungan yang religious.				
14	Saya senang bisa mendapatkan banyak pengalaman disini.				

15	Saya tertekan ketika dosen member tugas yang belum saya fahami				
16	Saya optimis dengan masa depan saya.				
17	Saya merasa hawatir dengan kesuksesan saya dimasa depan.				
18	Saya bersyukur karena setelah disini, saya bisa berubah lebih baik.				
19	Saya selalu cemas ketika ketemu orang baru.				
20	Saya bahagia dengan kondisi saya saat ini.				
21	Saya benci ketika memikirkan keadaan saya sekarang.				
22	Saya yakin kalau saya bisa membuat orang tua bangga terhadapku.				
23	Saya ragu-ragu kalau saya bisa mendapatkan prestasi yang membanggakan.				
24	Saya yakin akan masa depan saya.				
25	Saya mudah tersinggung ketika orang lain membicarakan kehidupan pribadi saya.				

Skala 2

No .	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa tuhan tidak adil terhadap saya.				
2.	Ketika memandang wajah anggota keluarga, saya menyadari betapa berharganya mereka.				
3.	Saya merasa beruntung telah dilahirkan di dunia ini.				
4.	Saya berfikir bahwa kesulitan dalam hidup ini akan membuat saya terpuruk.				
5.	Ketika keinginan saya belum diwujudkan oleh Allah, saya tetap yakin bahwa itulah yang terbaik dari-Nya				
6.	Saya ragu tuhan akan memberikan kebahagiaan kepada saya.				
7.	Ketika dalam kesulitan, saya merasa tidak ada seorangpun yang membantu saya,				
8.	Saya lebih sering merasakan kebahagiaan daripada kesedihan dalam hidup.				
9.	Keluarga saya tidak terlalu peduli dengan keberadaan saya.				
10.	Saya merasa jenuh menjalani rutinitas sehari-hari.				
11.	Saya kesepian walaupun dikelilingi teman-teman saya.				
12.	Saya tidak puas dengan apa yang sudah saya peroleh.				
13.	Ketika saya menerima suatu karunia, saya langsung mengucapkan pujian pada Tuhan.				

14.	Saya tidak puas dengan keadaan saya saat in				
15.	Salah satu bentuk terima kasih saya pada tuhan dengan cara melakukan segal hal dengan sepenuh hati.				
16.	Kekurangan yang saya miliki membuat saya kesal.				
17.	Saya sedih dengan keadaan diri saya.				
18.	Saya beribadah hanya setelah keinginan saya terwujud.				
19.	Saya merasa tidak wajib untuk membalas pertolongan orang lain karena sudah sewajarnya saya mendapatkan bantuan ketika kesulitan				
20.	Saya berfikir dua kali untuk emmbantu orang lain karena saya juga masih membutuhkan bantuan.				
21.	Saya merasa ridak perlu amal karena masih banyak kebutuhan yang belum terpenuhi.				

TERIMAKASIH☺

LAMPIRAN E

TABULASI DATA SKALA PENELITIAN

NO	NAMA	1 UF	2 F	3 F	4 UF	5 F	6 UF	7 UF	8 F	9 UF	10 UF	11 UF	12 UF	13 F	14 UF	15 F	16 UF	17 UF	18 UF	19 UF	20 UF	21 UF	
71	DYAH	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4	2	2	3	71
72	ANGGITA	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	70
73	SR	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	2	3	2	3	3	2	4	4	63
74	CINTA	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	64
75	MAWAR	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	74
76	IKA	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	1	1	1	4	4	4	4	4	71
77	TL	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	58
78	UNF	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	74
79	W	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	74
80	L	3	4	3	3	4	1	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	62
81	SS	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
82	JL	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	1	4	1	3	2	4	4	4	4	4	58
83	YR	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	75
84	PM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84
85	R	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	77
86	RJ	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	76
87	SMC	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	77
88	RA	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	71
89	PVA	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	61
90	AR	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	69
91	KC	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	61	
92	A	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	2	3	4	1	4	3	3	4	4	4	4	72
93	RW	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	74
94	PUTRA	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	65
95	TANIA	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	64
96	RATNA	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	73
97	W	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	73
98	YUNIARA	3	4	4	2	3	4	4	3	4	2	2	1	3	1	3	2	2	3	4	3	4	61
99	WHY	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	71
100	TEGUH	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	4	3	4	4	4	3	4	75
101	RIFQI	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	72
102	RH	3	4	4	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	70
103	RAC	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	68
104	PUTRI	3	4	4	3	2	3	3	3	4	1	2	1	4	2	4	2	3	4	3	3	3	61
105	RK	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	78
106	AL	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	56
107	KU	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	55
108	NGR	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84
109	TALITA	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	77
110	VERA	3	4	3	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59
111	BOY	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	2	4	3	3	4	4	4	4	72
112	SMA	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	82
113	MM	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	66
114	TADHO	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	4	2	4	3	3	3	4	1	3	2	4	67
115	MONICA	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	3	4	4	4	60
116	HANNA	4	4	4	3	4	4	3	2	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	75
117	MIFTAHUL	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	63
118	NIA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	60
119	META	2	4	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	4	2	4	3	1	4	4	1	4	50
120	SAHILA	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	37
121	MAWAR	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84
122	MELATI	3	4	3	3	4	3	2	2	4	2	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	3	59
123	ANGORO	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	4	4	4	4	4	64
124	TNT	1	4	3	2	2	3	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	3	3	3	2	3	47

**LAMPIRAN F UJI NORMALITAS,
LINIERITAS, DAN HIPOTESIS**

F – 1 Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KESEJAHTERAAN	124	73.56	9.266	35	100
KEBERSYUKURAN	124	67.84	8.130	37	84

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KESEJAHTERAAN	KEBERSYUKURAN
N		124	124
Normal Parameters ^a	Mean	73.56	67.84
	Std. Deviation	9.266	8.130
Most Extreme Differences	Absolute	.110	.057
	Positive	.084	.039
	Negative	-.110	-.057
Kolmogorov-Smirnov Z		1.220	.632
Asymp. Sig. (2-tailed)		.102	.819
a. Test distribution is Normal.			

F – 2 Uji Linieritas

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	KESEJAHTERAAN
Equation	1	Linear
Independent Variable		KEBERSYUKURAN
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	124
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

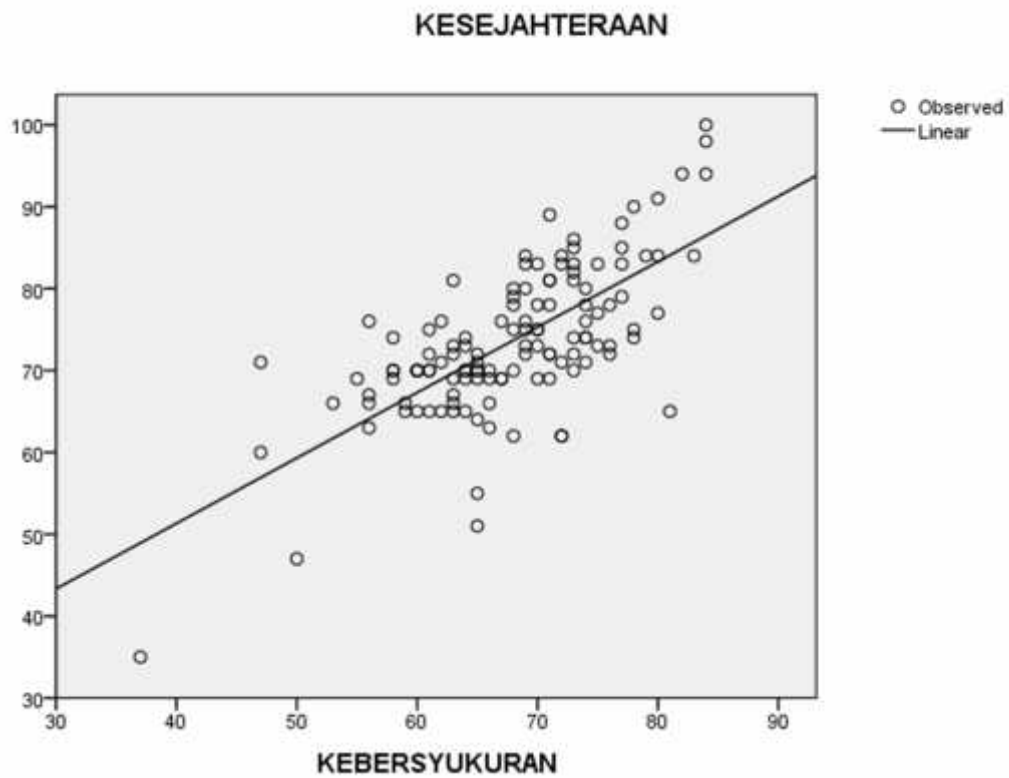
	Variables	
	Dependent	Independent
	KESEJAHTERAAN	KEBERSYUKURAN
Number of Positive Values	124	124
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.491	117.845	1	122	.000	19.371	.799

The independent variable is KEBERSYUKURAN.



F – 3 Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KESEJAHTERAAN	73.56	9.266	124
KEBERSYUKURAN	67.84	8.130	124

Correlations

		KESEJAHTERAAN	KEBERSYUKURAN
Pearson Correlation	KESEJAHTERAAN	1.000	.701
	KEBERSYUKURAN	.701	1.000
Sig. (1-tailed)	KESEJAHTERAAN	.	.000
	KEBERSYUKURAN	.000	.
N	KESEJAHTERAAN	124	124
	KEBERSYUKURAN	124	124

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	KEBERSYUKURAN ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.701 ^a	.491	.487	6.636	.491	117.845	1	122	.000

a. Predictors: (Constant), KEBERSYUKURAN

b. Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5188.780	1	5188.780	117.845	.000 ^a
	Residual	5371.704	122	44.030		
	Total	10560.484	123			

a. Predictors: (Constant), KEBERSYUKURAN

b. Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Correlations		Collinearity Statistics		
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
	1 (Constant)	19.371	5.028				3.853	.000		
KEBERSY UKURAN	.799	.074	.701	10.856	.000	.701	.701	.701	1.000	1.000

a. Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions	
				(Constant)	KEBERSYUKURAN
1	1	1.993	1.000	.00	.00
	2	.007	16.815	1.00	1.00

a. Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

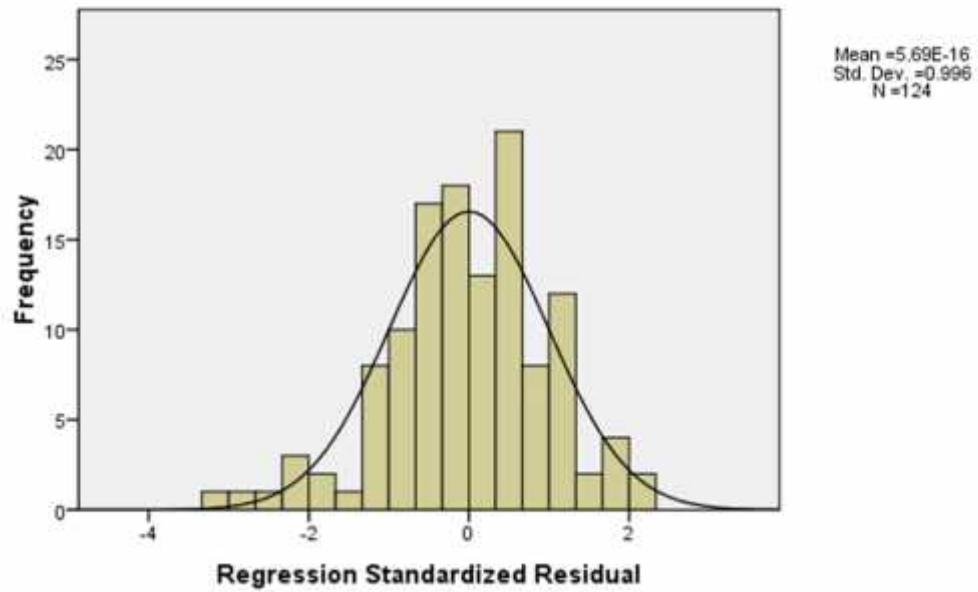
Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	48.93	86.48	73.56	6.495	124
Residual	-20.297	14.083	.000	6.609	124
Std. Predicted Value	-3.793	1.988	.000	1.000	124
Std. Residual	-3.059	2.122	.000	.996	124

a. Dependent Variable: KESEJAHTERAAN

Histogram

Dependent Variable: KESEJAHTERAAN



LAMPIRAN G

SURAT KETERANGAN DAN

DOKUMENTASI

G – 1 SURAT KETERANGAN

Semarang, 14 November 2018

Kepada : Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
Di Semarang
Hal : Ijin Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka rencana penyusunan skripsi bersama ini kami, bermaksud untuk meminta ijin mengadakan penelitian di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sutan Agung (UNISSULA).

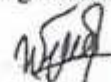
Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi, bersama ini kami:

Nama : Naili Khafidloh
Nim : 30701401505
Alamat : Jl kapas tengah blok I No 156 Genuk Indah Semarang
Judul skripsi : Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa baru Psikologi UNISSULA
Tempat : Fakultas Psikologi UNISSULA
Subyek : Mahasiswa/Mahasiswi Fakultas Psikologi UNISSULA
Pembimbing : Dra. Rohmatun, M.Si., P.Si.
Jadwal : Bulan November 2018

Demikian permohonan kami sampaikan, atas bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yang Bersangkutan,



Naili Khafidloh



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50132 Telp. (024) 6581504 (H. Sak) Fax (024) 4581415
 email : info@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khair Umat

SURAT KETERANGAN

No. 1792/C.1/Psi-SA/XII/2018

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang menerangkan bahwa :

Nama : Nairi Khafidloh
 Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula Semarang
 NIM : 30701401505

Telah melakukan penelitian di lingkungan kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang dalam rangka penyusunan skripsi :

Judul : Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Baru Psikologi Unissula.
 Subyek : Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula
 Dosen Pembimbing : Dra. Rohmatun, M.Si, Psi
 Tempat : Kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang
 Jl. Kaligawe Km. 4 Semarang

Demikian keterangan diberikan guna keperluan dimaksud, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepada pihak yang terkait diharap maklum adanya.

Semarang, 18 Desember 2018



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
 NIDN : 0605017601

G – 2 DOKUMENTASI

