

LAMPIRAN A
SKALA TRY OUT

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, saya bermaksud mengadakan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon Saudara/Saudari bersedia untuk mengisi skala ini.

Lembar skala ini berisi sejumlah pernyataan yang harus Anda jawab semua. Anda diminta untuk memilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban yang salah. Anda tidak perlu khawatir tentang identitas Anda karena identitas saudara sebagai responden akan dirahasiakan. Semua jawaban yang masuk, akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Atas kesediaan saudara meluangkan waktu untuk mengisi skala ini saya ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,

Edi Kurniadi
Kusuma

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin : P / L (Lingkari salah satu)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:

SS : Bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mencari informasi mengenai tugas yang diberikan		X		

3. Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mencari informasi mengenai tugas yang diberikan		X	X	

4. Semua pilihan jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
5. Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.
6. Kami sangat menghargai kesungguhan dan kejujuran anda. Kerahasiaan identitas dan jawaban insyaallah kami jamin.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA I

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Dalam pergaulan saya mencari kakak tingkat agar memudahkan dalam kegiatan perkuliahan.				
2	Saat terlambat kuliah saya memilih tidak masuk kelas				
3	Ketika masuk masa perkuliahan, saya bertanya kepada teman mengenai jadwal yang ada.				
4	Saya malas dalam mengikuti perkuliahan				
5	Saya mencari info tentang jadwal agar memudahkan dalam perkuliahan				
6	Saya suka berkumpul teman hingga larut malam meskipun ada jam perkuliahan pagi				
7	Saya mencari informasi seputar aktivitas kuliah sebelum perkuliahan dimulai.				
8	Saya takut masuk kelas ketika pelajaran telah dimulai				
9	Saya akan mencari teman satu kelas agar tidak salah dalam jadwal perkuliahan.				
10	Saya menyepelekan tugas yang diberikan				
11	Saya berpikir positif terhadap kemungkinan yang terjadi dalam presentasi.				
12	Saya malas bila ada jam pagi dalam perkuliahan				
13	Dalam penugasan saya memilih teman yang aktif untuk memudahkan pengerjaan tugas dan presentasi.				
14	Saya cemas saat melakukan presentasi				
15	Saya bertanya teman melalui sosmed untuk memastikan jadwal perkuliahan.				
16	Bagi saya mengerjakan tugas bukan suatu keharusan.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17	Saya berusaha mencari info apabila tugas kurang jelas.				
18	Saya malas dengan teman yang sedang membicarakan tentang tugas.				
19	Saya mengikuti perkuliahan guna mendapat gelar sarjana dan dapat kerja.				
20	Saya acuh terhadap tugas yang baru diberikan				
21	Saya tidak segan bertanya pada teman satu kelas untuk mendapat kejelasan dalam tugas				
22	Meskipun sudah diakhir semester, saya masih apatis dengan urusan perkuliahan				
23	Saya akan menghubungi dosen bila tugas kurang jelas				
24	Selama kuliah saya jarang membicarakan mengenai tugas.				
25	Saya ingin mendapatkan nilai maksimal dengan melakukan presentasi tugas dengan baik.				
26	Saya mengacuhkan tugas dengan sengaja				
27	Ketika ada tugas saya akan mengerjakan sebaik mungkin agar hasil maksimal.				
28	Selama kuliah saya pasif untuk ikut andil dalam pengerjaan tugas				
29	Saya berusaha mempersiapkan presentasi semenarik mungkin				
30	Saat kuliah saya malas melatih keterampilan dalam membuat tugas				
31	Saya membuat tugas dengan baik dan benar agar				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	memiliki kesiapan dalam menjalankan presentasi				
32	Saya mengerjakan tugas sehari sebelum dikumpulkan				
33	Saat dosen memberikan tugas saya tidak menunda-nunda dalam mengerjakan agar tidak mengalami keterlambatan.				
34	Saya menganggap keterlambatan dalam menghadiri kelas bukan masalah besar				
35	Saya meyakinkan diri sendiri mampu menjalankan presentasi dengan baik				
36	Saya malas mengikuti presentasi				
37	Saya mempelajari materi sebelum melakukan presentasi				
38	Saya tidak akan mereview kembali tugas yang akan dipresentasikan				
39	Sebelum presentasi saya mereview kembali materi yang akan dipresentasikan				
40	Saya mengerjakan tugas tanpa tanggung jawab.				
41	Untuk mendapatkan hasil tugas yang maksimal saya tidak segan untuk belajar berkelompok				
42	Saya kurang tertarik mengenai presentasi yang akan ditampilkan dalam perkuliahan				

SKALA II

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya akan membuat jadwal harian agar aktivitas tertata.				
2	Saya lebih suka maen handphone saat menunggu perkuliahan .				
3	Saya senang ketika tidak terlambat dalam perkuliahan				
4	Saya lebih suka nongkrong dengan teman hingga larut malam.				
5	Saya mempersiapkan diri lebih awal untuk berangkat perkuliahan.				
6	Ketika masih berada di luar kelas saya masih tetap tenang meskipun pelajaran hampir di mulai.				
7	Agar tepat waktu dalam perkuliahan saya tidur tidak terlarut malam.				
8	Saya ingin cepat pulang saat perkuliahan tidak kunjung dimulai				
9	Saya tidak gelisah bila sudah dikelas meskipun pelajaran belum dimulai				
10	Meskipun ada jadwal kuliah pagi saya tetap bermain larut malam.				
11	Agar tidak mengalami keterlambatan dalam perkuliahan saya datang kekelas lebih cepat				
12	Saya terlambat kuliah saat tidur larut malam				
13	Saya tidak akan tidur malam bila kurang bermanfaat				
14	Saya lebih suka datang terlambat dari pada menunggu pelajaran				
15	Dalam pegumpulan tugas, saya senang selalu yang				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	pertama.				
16	Ketika berangkat kuliah saya suka berdekatan dengan jam masuk pelajaran				
17	Saya lebih suka menunggu dosen ketimbang terlambat.				
18	Saya suka nongkrong dengan teman hingga larut malam meski ada kuliah pagi.				
19	Saya berangkat perkuliahan satu jam sebelum dimulai pelajaran				
20	Tugas merupakan sesuatu yang membosankan bagi saya				
21	Saat ada tugas saya akan mengerjakannya langsung tanpa menunda.				
22	Saya lebih suka mengerjakan tugas ketika hampir <i>deadline</i>				
23	Saat waktu senggang menunggu dosen, saya manfaatkan untuk belajar bersama teman.				
24	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas.				
25	Ketika ada pengumpulan tugas saya datang lebih awal.				
26	Saya suka mencopy tugas dari teman.				
27	Saya tenang bila mengerjakan tugas jauh sebelum masa <i>deadline</i> .				
28	Saya suka membuat catatan tentang tugas ketimbang langsung mengerjakannya.				
29	Saya suka mengerjakan tugas diwaktu senggang.				
30	Saya suka saat dosen memberikan jam kosong.				
31	Ketika banyak tugas saya akan membuat prioritas menurut waktu pengumpulan.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
32	Saya lebih suka ikut presentasi saja dari pada membuat bereng teman kelompok.				
33	Saya tidak suka kumpul hingga larut malam saat ada kuliah pagi.				
34	Tugas yang banyak membuat saya malas dalam mengerjakannya.				
35	Saya suka mengerjakan tugas ketimbang kumpul teman.				
36	Saya memperlambat kedatangan dalam jam perkuliahan agar duduk dibelakang.				
37	Ketika ada jadwal presentasi saya akan mempersiapkan lebih awal.				
38	Saya cuek terhadap presentasi yang akan dilakukan.				
39	Saat jadwal kuliah padat saya tidak tidur larut malam.				
40	Kurangnya ketelitian membuat presentasi yang saya lakukan tertunda.				
41	Diwaktu luang saya suka mencari materi buat tugas yang ada.				
42	Bila terlambat saya tidak akan masuk kuliah.				

TERIMAKASIH

LAMPIRAN B
TABULASI SKALA TRY OUT

Skala Regulasi Diri

S/1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42		
1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	
3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2		
4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
5	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	
6	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	
7	2	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	1	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	
8	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
9	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2		
10	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2			
11	3	3	1	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	2	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2			
12	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3		
13	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3		
14	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
15	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3		
16	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
17	2	2	4	3	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	4	2	4	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2		
18	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3		
19	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4		
20	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	0	4	4	4	0		
21	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4		
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
23	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
24	3	4	1	3	1	3	3	2	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	
25	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	
26	3	3	4	4	4	1	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
27	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2		
28	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
29	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
30	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
32	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	
33	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
34	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	4	1	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4		

35	3	3	3	4	2	4	3	2	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3		
36	3	2	3	3	3	1	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3		
37	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	
38	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	
39	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	
40	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	
41	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	
42	3	2	3	3	3	1	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3		
43	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
44	3	3	3	4	2	4	3	2	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3

Skala Manajemen waktu

S/1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42		
1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3			
2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	
3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	
4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	
5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4
6	4	3	4	3	4	4	4	1	2	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3
7	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	3	3	1	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	
8	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	
9	2	2	4	3	3	3	2	2	3	1	2	4	3	2	2	1	3	3	1	4	2	2	3	3	3	3	4	2	3	1	4	3	1	2	2	4	3	3	3	2	3	4		
10	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	
11	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	3	4	4	1	4	2	3	3	1	3	3	4	3	3	1	3	3	4		
12	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3		
13	3	2	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3		
14	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3		
15	3	4	1	4	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	2	4	2	3	4	1	4	2	4	4	3	4	3	3	3		
16	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4
17	2	2	4	3	4	1	4	1	4	2	4	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	4	3	3	1	3	4	3	2	4	2	3	1		
18	3	2	4	3	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	3	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	3	4	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4		
19	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	
20	3	4	4	2	3	1	4	3	4	2	3	3	4	3	3	1	4	3	1	4	2	1	3	2	4	4	4	1	4	2	4	3	3	3	2	3	4	4	2	2	3	4		
21	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	
22	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	
23	4	3	4	4	4	3	4	2	2	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3		
24	4	1	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	4	3	4	4	1	4	3	2	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	
25	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4
26	3	2	3	2	3	3	4	1	4	1	4	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	
27	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	
28	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
30	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	
31	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	

LAMPIRAN C
UJI VALID DAN RELIABILITAS

REGULASI DIRI**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	44	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	44	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.953	34

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.89	.538	44
VAR00002	3.16	.568	44
VAR00003	2.95	.746	44
VAR00004	3.45	.504	44
VAR00005	3.30	.668	44
VAR00006	2.86	.955	44
VAR00007	3.05	.429	44
VAR00008	2.86	.734	44
VAR00009	2.93	.728	44
VAR00010	3.50	.629	44
VAR00011	3.14	.409	44
VAR00012	2.66	.834	44
VAR00013	3.27	.624	44
VAR00014	2.80	.851	44
VAR00015	2.95	.714	44
VAR00016	3.41	.693	44
VAR00017	3.50	.506	44
VAR00018	3.39	.538	44
VAR00019	3.11	.813	44
VAR00020	3.36	.650	44
VAR00021	3.02	.902	44
VAR00022	3.05	.746	44
VAR00023	2.84	.608	44
VAR00024	3.14	.668	44
VAR00025	3.39	.618	44
VAR00026	3.52	.628	44
VAR00027	3.48	.549	44
VAR00028	3.14	.668	44
VAR00029	3.30	.594	44
VAR00030	3.48	.590	44
VAR00031	3.41	.542	44
VAR00032	2.59	.948	44
VAR00033	3.05	.746	44
VAR00034	3.00	.747	44
VAR00035	3.27	.585	44
VAR00036	3.18	.724	44
VAR00037	3.25	.576	44
VAR00038	3.05	.776	44
VAR00039	3.09	.563	44

VAR00040	3.32	.518	44
VAR00041	2.89	.841	44
VAR00042	3.00	.807	44

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	129.09	197.852	.546	.926
VAR00002	128.82	196.431	.605	.925
VAR00003	129.02	202.534	.156	.929
VAR00004	128.52	195.046	.789	.924
VAR00005	128.68	197.989	.424	.926
VAR00006	129.11	198.568	.257	.929
VAR00007	128.93	200.344	.483	.926
VAR00008	129.11	198.615	.350	.927
VAR00009	129.05	204.323	.074	.930
VAR00010	128.48	197.046	.507	.926
VAR00011	128.84	200.602	.486	.926
VAR00012	129.32	191.292	.625	.924
VAR00013	128.70	199.701	.358	.927
VAR00014	129.18	197.408	.345	.928
VAR00015	129.02	207.372	-.072	.931
VAR00016	128.57	192.577	.694	.924
VAR00017	128.48	198.395	.544	.926
VAR00018	128.59	196.061	.667	.925
VAR00019	128.86	199.655	.265	.928
VAR00020	128.61	193.777	.674	.924
VAR00021	128.95	208.835	-.125	.933
VAR00022	128.93	204.809	.048	.930
VAR00023	129.14	195.051	.646	.925
VAR00024	128.84	192.974	.699	.924
VAR00025	128.59	193.736	.713	.924
VAR00026	128.45	195.742	.583	.925
VAR00027	128.50	193.512	.823	.923
VAR00028	128.84	199.346	.350	.927
VAR00029	128.68	192.362	.831	.923
VAR00030	128.50	194.535	.699	.924
VAR00031	128.57	194.251	.784	.924
VAR00032	129.39	192.754	.484	.926
VAR00033	128.93	191.367	.701	.924
VAR00034	128.98	191.604	.688	.924
VAR00035	128.70	193.934	.743	.924
VAR00036	128.80	191.469	.719	.924
VAR00037	128.73	195.040	.686	.924
VAR00038	128.93	196.577	.423	.927
VAR00039	128.89	194.754	.720	.924
VAR00040	128.66	196.090	.692	.925
VAR00041	129.09	205.340	.014	.931
VAR00042	128.98	195.604	.449	.926

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
131.98	206.395	14.366	42

MANAJEMEN WAKTU

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	44	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	44	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.965	38

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.02	.628	44
VAR00002	2.43	.846	44
VAR00003	3.27	.694	44
VAR00004	3.18	.870	44
VAR00005	3.23	.605	44
VAR00006	2.89	.895	44
VAR00007	3.16	.713	44
VAR00008	2.27	.973	44
VAR00009	2.73	.758	44
VAR00010	2.98	.952	44
VAR00011	3.25	.615	44
VAR00012	2.64	.780	44
VAR00013	3.07	.695	44
VAR00014	3.20	.594	44
VAR00015	2.86	.668	44
VAR00016	2.82	.870	44
VAR00017	3.05	.714	44
VAR00018	3.20	.795	44
VAR00019	2.59	.972	44
VAR00020	3.14	.668	44
VAR00021	2.73	.788	44
VAR00022	2.77	.859	44
VAR00023	2.61	.689	44
VAR00024	2.86	.795	44
VAR00025	2.98	.698	44
VAR00026	3.39	.689	44
VAR00027	3.18	.756	44
VAR00028	2.09	.709	44
VAR00029	3.20	.632	44
VAR00030	2.23	.985	44
VAR00031	3.27	.544	44
VAR00032	3.11	.655	44
VAR00033	2.84	.914	44
VAR00034	2.91	.830	44
VAR00035	2.52	.762	44
VAR00036	3.34	.568	44

VAR00037	3.27	.499	44
VAR00038	3.25	.615	44
VAR00039	2.82	.870	44
VAR00040	2.18	.620	44
VAR00041	3.02	.628	44
VAR00042	3.25	.686	44

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	119.80	309.236	.724	.948
VAR00002	120.39	305.731	.649	.948
VAR00003	119.55	315.696	.384	.950
VAR00004	119.64	304.283	.679	.948
VAR00005	119.59	311.271	.656	.948
VAR00006	119.93	310.205	.464	.949
VAR00007	119.66	311.114	.557	.949
VAR00008	120.55	303.649	.620	.948
VAR00009	120.09	340.875	-.565	.956
VAR00010	119.84	303.811	.630	.948
VAR00011	119.57	309.879	.711	.948
VAR00012	120.18	325.780	-.027	.952
VAR00013	119.75	308.610	.677	.948
VAR00014	119.61	310.708	.697	.948
VAR00015	119.95	307.579	.752	.948
VAR00016	120.00	302.791	.730	.947
VAR00017	119.77	311.994	.521	.949
VAR00018	119.61	307.126	.642	.948
VAR00019	120.23	305.203	.574	.949
VAR00020	119.68	309.617	.663	.948
VAR00021	120.09	304.829	.733	.947
VAR00022	120.05	302.091	.764	.947
VAR00023	120.20	308.492	.689	.948
VAR00024	119.95	302.091	.829	.947
VAR00025	119.84	306.695	.754	.948
VAR00026	119.43	306.809	.760	.948
VAR00027	119.64	308.562	.622	.948
VAR00028	120.73	332.436	-.282	.954
VAR00029	119.61	308.243	.766	.948
VAR00030	120.59	303.131	.628	.948
VAR00031	119.55	318.161	.370	.950
VAR00032	119.70	311.329	.601	.948
VAR00033	119.98	307.976	.525	.949
VAR00034	119.91	304.875	.692	.948
VAR00035	120.30	305.469	.735	.948
VAR00036	119.48	312.813	.622	.948
VAR00037	119.55	310.858	.825	.948
VAR00038	119.57	308.902	.757	.948
VAR00039	120.00	309.349	.508	.949
VAR00040	120.64	332.609	-.325	.953
VAR00041	119.80	313.934	.508	.949
VAR00042	119.57	314.484	.439	.949

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
122.82	325.641	18.046	42

LAMPIRAN D
SKALA PENELITIAN

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, saya bermaksud mengadakan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon Saudara/Saudari bersedia untuk mengisi skala ini.

Lembar skala ini berisi sejumlah pernyataan yang harus Anda jawab semua. Anda diminta untuk memilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban yang salah. Anda tidak perlu khawatir tentang identitas Anda karena identitas saudara sebagai responden akan dirahasiakan. Semua jawaban yang masuk, akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Atas kesediaan saudara meluangkan waktu untuk mengisi skala ini saya ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,

Edi Kurniadi Kusuma

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin : P / L (Lingkari salah satu)

PETUNJUK PENGISIAN

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
- Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:

SS : Bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mencari informasi mengenai tugas yang diberikan		X		

- Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mencari informasi mengenai tugas yang diberikan		X	X	

- Semua pilihan jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
- Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.
- Kami sangat menghargai kesungguhan dan kejujuran anda. Kerahasiaan identitas dan jawaban insyaallah kami jamin.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA I

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Dalam pergaulan saya mencari kakak tingkat agar memudahkan dalam kegiatan perkuliahan.				
2	Saat terlambat kuliah saya memilih tidak masuk kelas				
3	Saya malas dalam mengikuti perkuliahan				
4	Saya mencari info tentang jadwal agar memudahkan dalam perkulihan				
5	Saya mencari informasi seputar aktivitas kuliah sebelum perkuliahan dimulai.				
6	Saya takut masuk kelas ketika pelajaran telah dimulai				
7	Saya menyepelekan tugas yang diberikan				
8	Saya berpikir positif terhadap kemungkinan yang terjadi dalam presentasi.				
9	Saya malas bila ada jam pagi dalam perkuliahan				
10	Dalam penugasan saya memilih teman yang aktif untuk memudahkan pegerjaan tugas dan presentasi.				
11	Saya cemas saat melakukan presentasi				
12	Bagi saya mengerjakan tugas bukan suatu keharusan.				
13	Saya berusaha mencari info apabila tugas kurang jelas.				
14	Saya malas dengan teman yang sedang membicarakan tentang tugas.				
15	Saya acuh terhadap tugas yang baru diberikan				
16	Saya akan menghubungi dosen bila tugas kurang				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	jelas				
17	Selama kuliah saya jarang membicarakan mengenai tugas.				
18	Saya ingin mendapatkan nilai maksimal dengan melakukan presentasi tugas dengan baik.				
19	Saya mengacuhkan tugas dengan sengaja				
20	Ketika ada tugas saya akan mengerjakan sebaik mungkin agar hasil maksimal.				
21	Selama kuliah saya pasif untuk ikut andil dalam pengerjaan tugas				
22	Saya berusaha mempersiapkan presentasi semenarik mungkin				
23	Saat kuliah saya malas melatih keterampilan dalam membuat tugas				
24	Saya membuat tugas dengan baik dan benar agar memiliki kesiapan dalam menjalankan presentasi				
25	Saya mengerjakan tugas sehari sebelum dikumpulkan				
26	Saat dosen memberikan tugas saya tidak menunda-nunda dalam mengerjakan agar tidak mengalami keterlambatan.				
27	Saya menganggap keterlambatan dalam menghadiri kelas bukan masalah besar				
28	Saya meyakinkan diri sendiri mampu menjalankan presentasi dengan baik				
29	Saya malas mengikuti presentasi				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
30	Saya mempelajari materi sebelum melakukan presentasi				
31	Saya tidak akan mereview kembali tugas yang akan dipresentasikan				
32	Sebelum presentasi saya mereview kembali materi yang akan dipresentasikan				
33	Saya mengerjakan tugas tanpa tanggung jawab.				
34	Saya kurang tertarik mengenai presentasi yang akan ditampilkan dalam perkuliahan				

SKALA II

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya akan membuat jadwal harian agar aktivitas tertata.				
2	Saya lebih suka maen handphone saat menunggu perkuliahan .				
3	Saya senang ketika tidak terlambat dalam perkuliahan				
4	Saya lebih suka nongkrong dengan teman hingga larut malam.				
5	Saya mempersiapkan diri lebih awal untuk berangkat perkuliahan.				
6	Ketika masih berada di luar kelas saya masih tetap tenang meskipun pelajaran hampir di mulai.				
7	Agar tepat waktu dalam perkuliahan saya tidur tidak terlarut malam.				
8	Saya ingin cepat pulang saat perkuliahan tidak kunjung dimulai				
9	Meskipun ada jadwal kuliah pagi saya tetap bermain larut malam.				
10	Agar tidak mengalami keterlambatan dalam perkuliahan saya datang kekelas lebih cepat				
11	Saya tidak akan tidur malam bila kurang bermanfaat				
12	Saya lebih suka datang terlambat dari pada menunggu pelajaran				
13	Dalam pegumpulan tugas, saya senang selalu yang pertama.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
14	Ketika berangkat kuliah saya suka berdekat dengan jam masuk pelajaran				
15	Saya lebih suka menunggu dosen ketimbang terlambat.				
16	Saya suka nongkrong dengan teman hingga larut malam meski ada kuliah pagi.				
17	Saya berangkat perkuliahan satu jam sebelum dimulai pelajaran				
18	Tugas merupakan sesuatu yang membosankan bagi saya				
19	Saat ada tugas saya akan mengerjakannya langsung tanpa menunda.				
20	Saya lebih suka mengerjakan tugas ketika hampir <i>deadline</i>				
21	Saat waktu senggang menunggu dosen, saya manfaatkan untuk belajar bersama teman.				
22	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas.				
23	Ketika ada pengumpulan tugas saya datang lebih awal.				
24	Saya suka mencopy tugas dari teman.				
25	Saya tenang bila mengerjakan tugas jauh sebelum masa <i>deadline</i> .				
26	Saya suka mengerjakan tugas diwaktu senggang.				
27	Saya suka saat dosen memberikan jam kosong.				
28	Ketika banyak tugas saya akan membuat prioritas menurut waktu pengumpulan.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
29	Saya lebih suka ikut presentasi saja dari pada membuat bereng teman kelompok.				
30	Saya tidak suka kumpul hingga larut malam saat ada kuliah pagi.				
31	Tugas yang banyak membuat saya malas dalam mengerjakanya.				
32	Saya suka mengerjakan tugas ketimbang kumpul teman.				
33	Saya memperlambat kedatangan dalam jam perkuliahan agar duduk dibelakang.				
34	Ketika ada jadwal presentasi saya akan mempersiapkan lebih awal.				
35	Saya cuek terhadap presentasi yang akan dilakukan.				
36	Saat jadwal kuliah padat saya tidak tidur larut malam.				
37	Diwaktu luang saya suka mencari materi buat tugas yang ada.				
38	Bila terlambat saya tidak akan masuk kuliah.				

TERIMAKASIH

LAMPIRAN E
TABULASI SKALA PENELITIAN

s/1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34			
1	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	120	1	
2	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	119	1	
3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	99	2	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	136	1	
5	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	93	3	
6	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	88	3	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	2	
8	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	2	3	4	3	3	3	4	3	109	2	
9	4	3	4	3	2	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	3	4	4	3	3	4	3	110	2	
10	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	2	
11	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100	2	
12	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	3	
13	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	115	2	
14	3	4	4	3	3	3	4	1	1	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	111	2	
15	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100	2	
16	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	104	2		
17	3	3	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3	92	3		
18	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	114	2		
19	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	12	2	4	2	107	2	
20	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	3	108	2		
21	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	110	2	
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	136	1	
23	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	100	2	
24	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97	2	
25	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	92	3		
26	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	3	4	2	1	2	2	3	1	2	2	3	4	2	2	3	3	1	81	3	
27	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	110	2	
28	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	105	2		
29	4	1	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	78	3
30	1	2	2	2	2	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70	4	
31	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	102	2		
32	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	88	3		
33	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	98	2		

70	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	88	3
71	3	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	100	2
72	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	100	2	
73	2	1	3	1	4	2	1	2	1	2	1	2	4	2	3	4	2	4	3	4	4	4	2	4	2	2	1	2	3	4	4	3	1	2	86	3
74	2	3	3	4	4	1	4	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	99	2
75	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	122	1
76	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	111	2

S/1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38						
1	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	4	2	4	2	3	4	4	2	4	4	121	2	
2	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	1	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	129	2		
3	2	2	4	4	2	2	3	1	4	2	3	3	2	1	4	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	95	3	
4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	134	1		
5	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	98	3
6	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	1	4	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	94	3	
7	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	2	
8	2	1	3	4	3	2	3	2	2	4	3	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	1	2	3	4	2	3	3	3	3	92	3		
9	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	120	2		
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	110	2		
11	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	2	
12	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	95	3	
13	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	1	4	3	2	4	4	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	1	2	2	1	2	3	4	1	2	4	1	2	4	111	2	
14	4	2	4	4	4	4	2	1	2	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	2	1	4	4	3	2	4	4	4	4	122	2		
15	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	96	3
16	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	3	
17	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	94	3	
18	4	1	4	1	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	120	2		
19	4	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	4	2	2	1	2	3	2	1	2	4	4	3	2	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	81	4				
20	1	1	4	3	3	3	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	123	2			
21	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	3	2	4	3	4	3	2	3	120	2				
22	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	134	1		
23	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	100	3	
24	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107	2	
25	4	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	95	3	
26	2	1	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	1	1	1	2	4	2	3	1	73	4				
27	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	129	2		
28	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	97	3	
29	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	80	4	
30	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	4	2	2	1	60	4		
31	3	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	2	3	1	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	4	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	104	3				
32	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	99	3				
33	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	93	3		

34	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139	1	
35	4	3	4	2	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	127	2			
36	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	2
37	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	96	3			
38	3	1	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	2		
39	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	96	3			
40	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76	3	
41	4	2	4	4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115	2	
42	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	2
43	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115	2
44	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	2	
45	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	113	2
46	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	114	2			
47	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	99	3			
48	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	2	
49	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	110	2		
50	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	96	3		
51	3	2	4	4	4	1	2	1	1	4	2	4	4	4	4	4	2	1	2	3	2	2	2	4	2	3	1	4	4	2	2	2	3	4	3	2	2	4	104	3					
52	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	4	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	107	2				
53	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	103	3		
54	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	128	2			
55	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2	109	2				
56	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	2	4	2	3	2	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	120	2				
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	110	2			
58	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	4	4	99	3			
59	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	107	2		
60	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	1	2	4	1	3	4	3	2	4	3	103	3					
61	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	99	3			
62	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107	2		
63	4	2	4	3	4	3	4	2	3	4	1	4	4	2	4	3	1	3	2	1	2	3	4	3	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	116	2				
64	2	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	4	2	106	3				
65	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	109	2			
66	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	1	2	2	3	2	3	3	3	3	99	3				
67	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	110	2			
68	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	1	3	3	3	4	3	4	2	4	109	2					
69	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	99	3				

70	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	97	3
71	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	103	3	
72	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	103	3	
73	3	3	4	3	4	2	2	1	2	3	2	1	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	2	1	3	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	96	3	
74	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	3	94	3		
75	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	129	2	
76	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	111	2	

LAMPIRAN F
UJI ASUMSI

Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
RegulasiDiri	76	104.22	12.342	70	136
Manajemen waktu	76	106.08	14.160	60	139

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		RegulasiDiri	Manajemen waktu
N		76	76
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	104.22	106.08
	Std. Deviation	12.342	14.160
	Absolute	.137	.105
Most Extreme Differences	Positive	.137	.088
	Negative	-.082	-.105
Kolmogorov-Smirnov Z		1.197	.913
Asymp. Sig. (2-tailed)		.114	.375

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

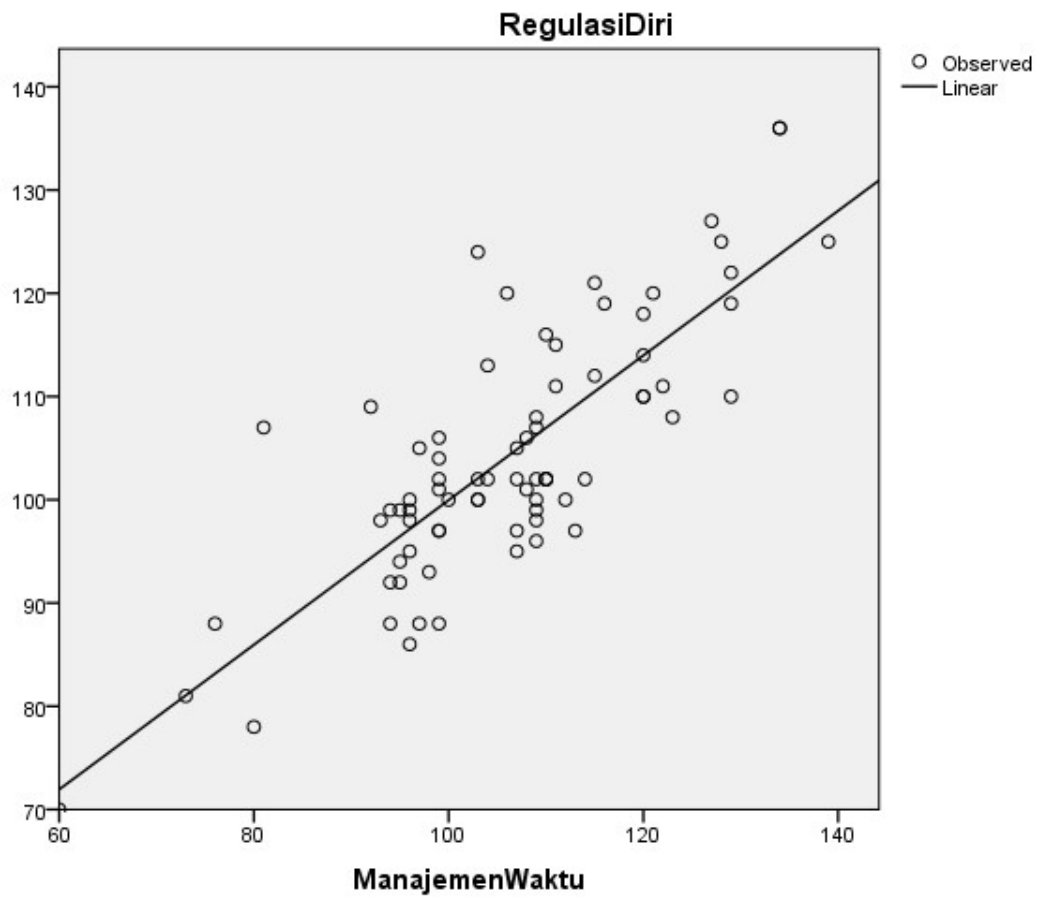
Uji Linearitas

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: RegulasiDiri

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.646	135.084	1	74	.000	29.902	.701

The independent variable is Manajemen waktu.



Uji Hipotesis

Correlations

		RegulasiDiri	Manajemen waktu
RegulasiDiri	Pearson Correlation	1	.804**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	76	76
Manajemen waktu	Pearson Correlation	.804**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	76	76

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN

No. 427/C.1/Psi-SA/III/2019

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang menerangkan bahwa :

Nama : Edi Kurniadi Kusuma
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula Semarang
NIM : 30701401444

Telah melakukan penelitian di lingkungan kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang dalam rangka penyusunan skripsi :

Judul : Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Regulasi Diri Pada Mahasiswa Tingkat Awal Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
Subyek : Mahasiswa Tingkat Awal Fakultas Psikologi Unissula
Dosen Pembimbing : Abdurrohman, S.Psi, M.Si
Tempat : Kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang
Jl. Kaligawe Km. 4 Semarang

Demikian keterangan diberikan guna keperluan dimaksud, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepada pihak yang terkait diharap maklum adanya.

Semarang, 19 Maret 2019



a.n. Dekan,
Wakil Dekan I
Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
NIDN : 0605017601