

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN REGULASI DIRI
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Memperoleh derajat sarjana psikologi



Edi Kurniadi Kusuma

30701401444

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA MANEJEMEN WAKTU DENGAN REGULASI DIRI
PADA MAHASISWA TINGKAT AWAL FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Edi KurniadiKusuma
NIM. 30701401444

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan Didepan Dewan Penguji
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama,

Tanggal


Abdurrohim, S.Psi, M.Si.

22-03-2019

Semarang, _____

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjanggih, S. Psi., MA.
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN REGULASI
DIRI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017 FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Edi Kurniadi Kusuma
NIM. 30701401444

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 4 April 2019

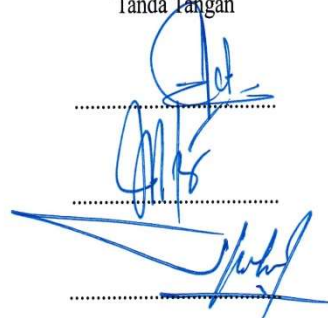
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

2. Erni Agustina, S.Psi, M.Psi

3. Abdurrohimi, S.Psi, M.Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, Maret 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjangi, S.Psi, MA Psi
NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Edi Kurniadi Kusuma dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Maret 2019

Yang Menyatakan



Edi Kurniadi Kusuma

30701401444

MOTTO

“Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal soleh serta nasehat menasehati supaya menepati kebenaran”

(Terjemahan Q.S. Al-‘Ashr : 1-3)

“Manfaatkan lima keadaan sebelum datang lima. Masa mudamu sebelum masa tuamu, masa sehatmu sebelum masa sakitmu, masa longgarmu sebelum masa sempitmu, masa kayamu sebelum masa datangnya fakirmu, dan masa hidupmu sebelum datangnya matimu”

(Terjemahan HR. Al-Hakim dan HR. Al-Baihaki)

“Sesungguhnya beserta kesukaran ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), maka kerjakanlah (urusan yang lain) dengan sungguh-sungguh, dan hanya kepada Tuhanmu engkau berharap”

(Terjemahan Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

“ Hai orang-orang yang beriman, bertaqwalah kepada Allah dan hendaklah setiap hari memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (akhirat) dan bertqwalah kepada Allah , Sesungguhnya Allah maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”

(Terjemahan Q.S. Al-Hasyr : 18)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

Bapak, Ibu, Kakak serta Adekku, yang senantiasa mendoakan,
memberi motivasi dan dukungan selama proses menyelesaikan karya ini.

Almamaterku Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberi
pelajaran dan pengalaman yang bermanfaat.

Dosen pembimbing Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si, yang senantiasa memberikan
waktu, ilmu, arahan, bimbingan untuk menyelesaikan karya ini

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat atas kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam jalannya penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S. Psi, MA Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Bapak Abdurrohim, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, pemberian motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Ibu Erni Agustin, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama penulis menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi.

4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2017 yang telah bersedia menjadi responden, yang telah meluangkan waktu membantu penulis.
7. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya dan google yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori-teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.
8. Ibuku Ibu Rohmiyati tercinta dan Bapakku tercinta bapak Kusnadi, yang telah mendidik, membesarkan, menyayangi dan memberikan seluruhnya untuk penulis dengan penuh keringat dan air mata, sehingga penulis tidak mampu untuk mengungkapkan kata-kata lain selain terimakasih banyak untuk bapak dan ibuku, telah menerima anakmu ini dengan apa adanya.
9. Kakakku Mas Aditya dan Adekku Tegar tersayang terimakasih untuk selalu sabar, membantu dan selalu mendukung keinginan adiknya.
10. Reza yang telah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian karya ini. Terima kasih telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti untuk segera menyelesaikan karya ini.
11. Sahabat-sahabatku yang bernama Fanda, Dodi, Dimas, Chaerandi, Bayu, Azzam, Sofi, Sandy, Riyanita, Islah, Vetty, Ririn, Bela, Ool, Ve, Wulan, Zahra, Zulfa, Densi, yang telah mendukung, dan membantu penulis selama menyusun skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama penulis menempuh pendidikan S1 di Fakultas Psikologi UNISSULA.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, Maret 2019

Penulis