

# HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SEMARANG YANG BEKERJA

Oleh:

Dodi Apriyadi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara efikasi diri dengan *burnout* pada mahasiswa Universitas Semarang yang bekerja. Penelitian ini dilakukan terhadap 80 mahasiswa fakultas hukum Universitas Semarang yang bekerja. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *product moment*. Pengambilan data dilakukan dengan dua skala, yaitu skala efikasi diri dan skala *burnout*. Pengambilan data dilakukan dengan dua skala, yaitu skala efikasi diri dan skala *burnout*. Skala efikasi diri berjumlah 36 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem dengan rentang daya beda 0,390 – 0,844 dan reliabilitas sebesar 0,966. Skala *burnout* berjumlah 26 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem dengan rentang daya beda 0,384 – 0,810 serta reliabilitas sebesar 0,945. Uji normalitas dari *burnout* menunjukkan nilai KS-Z sebesar 1,004 dengan  $p = 0,226$  ( $p > 0,05$ ) serta data efikasi diri memperoleh nilai KS-Z sebesar 1,012 dengan  $p = 0,257$  ( $p > 0,05$ ). Hasil uji linearitas antara efikasi diri dengan dengan *burnout* diperoleh  $F_{\text{linier}}$  sebesar 34,497 dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil uji hipotesis efikasi diri dengan *burnout* diperoleh  $r_{xy} = -0,554$  dengan taraf signifikan 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil ini menunjukkan ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan *burnout* pada mahasiswa universitas semarang yang bekerja.

**Kata kunci** : *Burnout*, efikasi diri

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY WITH BURNOUT  
WORKING STUDENTS IN UNIVERSITY OF  
SEMARANG**

**By:**

Dodi Apriyadi

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

**ABSTRACT**

*The aim of this study is to examine the relationship between self-efficacy with burnout working students in universitas of semarang. This study was conducted on 80 working student semarang university law faculty. Techniques sampling of this study was used purposive sampling. Data analysis techniques, which is used in this study are product moment. The data were collected by two scales, it is self-efficacy scale and burnout scale. The self-efficacy scale is 36 items with correlation coefficients item score of different potency ranges 0,390 – 0,844 and reliability of 0,966. The burnout scale is 26 items with correlation coefficients item score of different potency 0,384 – 0,810 and reliability of 0,945. The normality test of burnout shows KS-Z value of 1,004 with  $p=0,226$  ( $p>0,05$ ) and self-efficacy data obtained KS-Z value of 1,012 with  $p = 0,257$  ( $p>0,05$ ). The results of the linearity test between time self-efficacy and burnout obtained by  $F_{linier}$  were 34,497 with a significant level of  $p = 0,000$  ( $p<0,05$ ). Hypothesis testing of self-efficacy with burnout obtained  $r_{xy} = 0,554$  with a significant level of  $p = 0,000$  ( $p<0,05$ ). These results indicate that there is a significant negative relationship between self-efficacy and burnout in students of Semarang University while working.*

**Keyword :** *Burnout, self-efficacy.*