

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SKALA UJI COBA

1-1. Skala Efikasi Diri

1-2. Skala *Burnout*

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, saya bermaksud mengadakan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon Saudara/Saudari bersedia untuk mengisi skala ini.

Lembar skala ini berisi sejumlah pernyataan yang harus Anda jawab semua. Anda diminta untuk memilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban yang salah. Anda tidak perlu khawatir tentang identitas Anda karena identitas saudara sebagai responden akan dirahasiakan. Semua jawaban yang masuk, akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Atas kesediaan saudara meluangkan waktu untuk mengisi skala ini saya ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Hormat penulis,

Dodi Apriyadi

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :
 Usia :
 Jenis Kelamin : P / L (Lingkari salah satu)
 Pekerjaan : Sudah / Belum Bekerja

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:
 - SS** : Bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.
 - S** : Bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.
 - TS** : Bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.
 - STS** : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas tidak mendapatkan pekerjaan		X		

3. Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas tidak mendapatkan pekerjaan		X	X	

4. Semua pilihan jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
5. Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.
6. Kami sangat menghargai kesungguhan dan kejujuran anda. Kerahasiaan identitas dan jawaban insyaallah kami jamin.

SELAMAT MENGERJAKAN

1-1. Skala Efikasi Diri

SKALA I

	PER NYATA AN				T S
	Saya tidak sanggup menyelesaikan tugas kuliah dan pekerjaan secara bersamaan				
	Saya tetap bersemangat dengan aktivitas saya, walaupun terlalu padat				
	Saya tidak memperdulikan pendapat orang				

	PER NYATA AN				T S
	lain mengena i diri saya				
	Besa rnya tuntutan pekerjaa n dan kuliah tidak membua t saya mudah putus asa				
	Emo si dan fisik saya tersita karena jadwal yang terlau padat.				
	Saya sukaberd				

	PER NYATA AN				T S
	diskusi dengan teman mengenai tugas kuliah				
	Aktivitas pekerjaan yang padat membuat saya malas untuk mengikuti perkuliahan.				
	Tugas saya banyak, namun saya tetap fit untuk mengerjakannya				
	Kepekaan saya berkurang pada				

	PER NYATA AN				T S
	teman saya				
	Saya tidak suka menunda -nunda pekerjaan				
	Saya merasa energy saya terkuras dengan aktivitas saya.				
	Ketika mendapat tugas yang berat, saya meminta bantuan ke teman saya				
	Saya tidak percaya				

	PER NYATA AN				T S
	diri atas kemampuan yang saya miliki.				
4	Saya tidak merasa lelah dalam mengerjakan tugas kuliah				
5	Pada tnya aktivitas membuat saya mengam bil jarak dengan temen saya				
6	Saya mampu berfikir				

	PER NYATA AN				T S
	rasional				
	Keti ka dihadapk an banyak tugas saya merasa tidak berdaya.				
	Saya berusaha memban gun hubunga n baik dengan teman saya				
	Saya tidak bisa mengatu r waktu antara bekerja dan kuliah dengan				

	PER NYATA AN				T S
	efektif				
	Saya menyelesaikan tugas pekerjaan dengan baik.				
	Saya cenderung melakukan segala sesuatu sendiri				
	Aktivitas kuliah dan bekerja membuat saya lebih bersemangat.				
	Pada				

	PER NYATA AN				T S
3	tanya kuliah dan bekerja membuat performance saya tidak sebaik dulu.				
4	Berkumpul dengan banyak orang membuat saya merasa nyaman				
5	Saya terbebani dengan sejumlah pekerjaan dan kuliah yang di berikan				

	PER NYATA AN				T S
	secara bersama an				
	Kuli ah sambil bekerja membua t saya tidak merasa malas untuk menjalan inya				
	Saya tidak suka sesuatu yang melibatk an banyak orang				
	Saya yakin dengan				

	PER NYATA AN				T S
	hasil yang baik atas tugas yang saya kerjakan				
	Pada tanya jadwal kuliah dan bekerja membuat saya mudah merasa lelah				
	Saya senang jika ada orang yang meminta bantuan kepada saya (30)				
	Ketika jenuh saya				

	PER NYATA AN				T S
	kehilang an semanga t untuk melakuk an aktivitas				
2	Akti vitas pekerjaa n mampu saya jalani setiap hari dengan semanga t				
3	Keti ka dihadapk an suatu masalah, saya cenderun g				

	PER NYATA AN				T S
	menyend iri				
4	Saya mampu mengatu r waktu secara efektif amtara kuliah dan kerja.				
5	Kuli ah sambil bekerja merupak an beban buat saya.				
6	Berk umpul dengan teman- teman menurut saya menyena ngkan				

1-2. Skala *Burnout*

SKALA II

	PER NYATA AN					T S
	Saya yakin dapat menempatkan diri di manapun saya berada					
	Saya mudah terpengaruh menggunakan jalan pintas ketika mengerjakan ujian					
	Saya mampu mengerjakan ujian					

	PER NYATA AN				T S
	dengan benar sesulit apapun bentuk soalnya				
	Dengan kemampuan yang saya miliki, saya tidak merasa cukup untuk menyelesaikan masalah yang terjadi.				
	Saya ragu dapat menyelesaikan permasalahan yang sulit				
	Saya tetap semangat belajar,				

	PER NYATA AN				T S
	meskipun teman-teman yang lain malas belajar.				
	Memperoleh IP > 3 di akhir semester rasanya berat bagi saya				
	Saya yakin dengan kemampuan saya dapat menyelesaikan masalah				
	Saya yakin dapat bekerja sebaik mungkin				
	Saya				

	PER NYATA AN				T S
0	memilih menghin dar ketika membica rakan tentang tugas pekerjaa n				
1	Saya mampu mengum pulkan tugas dengan tepat waktu				
2	Saya tidak sanggup menghad api situasi pekerjaa n yang berbeda dengan perkulia han				
3	Saya mebut uhkan bantuan				

	PER NYATA AN				T S
	teman untuk menyele saiakan tugas yang mendada k.				
4	Saya mampu mengata si masalah pekerjaa n yang sedang terjadi				
5	Saya ragu dapat menyele saikan tugas yang diberika n sesuai jadwal.				
6	Deng an kemamp uan yang saya miliki,				

	PER NYATA AN				T S
	saya yakin saya memecahkan beberapa masalah sekaligus.				
	Saya yakin dapat menyelesaikan saikan tugas yang diberikan secara mendadak				
	Saya mudah menyerah dalam menyelesaikan saikan tugas pekerjaan yang sulit.				

	PER NYATA AN					T S
9	Saya yakin dapat lulus tepat waktu.					
0	Perm asalahan yang saya alami, saya tidak memiliki solusi untuk mengata sinya					
1	Saya ragu dapat menyele saikan tugas yang diberika n sesuai jadwal .					
2	Saya mampu bersaing dengan teman di					

	PER NYATA AN				T S
	kelas untuk mendapa tkan nilai yang bagus .				
3	Saya lebih memilih titip absen dari pada mengiku ti perkulia han sampai selesai.				
4	Sesul it apapun masalah yang terjadi, saya tetap yankin bisa mengata si				
5	Saya sakin dapat menyele				

	PER NYATA AN				T S
	saikan setiap masalah yang saya hadapi				
	Saya jarang memega ng buku kuliah di rumah, kecuali pada saat akan ujian.				
	Kerj a sama dengan temen membuat saya yakin dapat menyele saikan tugas tepat waktu				
	Saya ragu dapat				

	PER NYATA AN				T S
	menyele saikan permasal ahan yang terjadi pada kehidupa n saya .				
	Saya tidak sanggup menghad api situasi perkulia han yang berbeda dengan situasi pekerjaa n				
	Saya akan tetap belajar dengan giat, meskipu n teman-				

	PER NYATA AN				T S
	teman saya lebih menggu nakan jalan pintas.				
	Saya jarang mengum pulkan tugas yang diberika n oleh atasan saya sesuai waktu.				
	Saya yakin kemamp uan yang saya miliki dapat memban tu saya memeca hkan setiap masalah yang terjadi pada perkulia han.				

	PER NYATA AN				T S
3	Saya sangat percaya diri apabila berhadapan dengan orang baru.				
4	Saya mudah menyerah dalam menyelesaikan tugas pekerjaan yang sulit.				
5	Saya yakin dapat lulus dengan IP terbaik diatas 3.				
6	Saya tidak yakin				

	PER NYATA AN				T S
	dapat memecahkan masalah secepat mungkin.				
	Saya tidak yakin akan memperoleh nilai yang baik saat mengalami kendala dalam ujian.				
	Masuk pagi membuat saya lebih bersemangat untuk				

	PER NYATA AN				T S
	berkerja.				
	Saya ragu atas tugas atas tugas yang saya kerjakan .				
	Keti ka masalah terjadi, saya berfikir mampu untuk mengata si.				

LAMPIRAN 2

TABULASI DATA UJI COBA

2-1. Tabulasi Data Uji Coba Skala *Burnout*

2-2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Efikasi Diri

2-1. Tabulasi Data Uji Coba Skala *Burnout*

S/I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
1	3	2	1	2	2	3	4	3	4	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4		
2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	
3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	4	1	1	2	1	2		
4	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2		
5	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3		
6	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3		
7	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3		
8	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3		
9	4	4	3	3	3	3	1	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	
10	2	2	3	4	2	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3		
11	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
12	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3		
13	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3		
14	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3		
15	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	
16	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3
17	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
18	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	
19	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	
20	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2		
21	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	
22	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	
23	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	
24	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	
25	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	
26	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	
27	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	

28	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2		
29	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2		
30	3	2	4	2	1	3	1	4	2	2	1	4	1	3	3	2	4	1	3	3	3	2	2	2	1	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	
31	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	2	4	4	3	2	4	3	3	2	2	3	4	2	
32	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	
33	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
35	4	2	3	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	3	4	2	3	2	3	1	3	4	4	2	1	3	1	3	2	2	3	1	2	3	3	3	
36	4	3	3	4	4	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
38	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	4	1	2	2	2	4	4	4	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	2	2	3	4
39	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	4	
40	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
41	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
44	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3
45	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	
46	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	
47	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3	3	
48	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	
49	4	2	2	2	3	3	3	4	1	3	1	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4
50	4	4	2	2	2	4	4	3	1	2	2	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	1	3	3	2	3	1	2	3	2	3	
51	4	2	3	3	1	1	3	2	1	2	2	2	1	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	
52	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	
53	2	1	2	1	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	4		
54	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
55	2	2	3	3	1	1	4	2	1	3	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	
56	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	
57	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	2	3	4	

58	3	3	4	1	3	3	2	4	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	4	1	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3
59	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	
60	4	1	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	4	2	3	4	1	4	2	3	2	2	2
61	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	
62	3	2	4	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
63	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3
64	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4
65	3	3	2	3	4	3	1	3	1	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3

2-2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Efikasi Diri

S/ I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
1	3	2	1	2	2	3	4	4	3	4	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	1	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4		
2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	
3	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	4	1	1	2	1	2		
4	2	2	2	2	2	2	1	4	2	3	4	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	
5	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
6	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
7	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
8	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
9	4	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4		
10	2	2	3	4	2	2	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	
11	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
12	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	
13	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	
14	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
15	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3
16	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3
17	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2
19	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2
20	2	2	2	2	2	2	1	4	3	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	
21	2	2	2	2	2	2	1	4	3	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	
22	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2
23	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2
24	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2
25	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	
26	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	
27	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	

28	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2				
29	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2			
30	3	2	4	2	1	3	1	3	4	2	4	2	1	4	1	3	3	2	4	3	1	3	3	3	2	2	2	1	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3					
31	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	2	4	4	3	2	4	3	3	2	2	3	4	2				
32	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3				
33	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
34	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3			
35	4	2	3	1	2	2	2	4	3	1	3	2	1	2	2	3	4	2	3	2	2	3	1	3	4	2	4	2	1	3	1	3	2	2	3	1	2	3	3	3				
36	4	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3			
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
38	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	2	3	2	3	2	4	1	1	2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	2	2	3	4			
39	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	4			
40	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
41	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
44	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	
45	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4		
46	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4		
47	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3		
48	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
49	4	2	2	2	3	3	3	4	4	1	4	3	1	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4		
50	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	3	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	1	2	3	2	3	3			
51	4	2	3	3	1	1	3	4	2	1	4	2	2	2	1	3	3	3	4	1	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4		
52	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3		
53	2	1	2	1	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	1	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	4	3	4		
54	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
55	2	2	3	3	1	1	4	2	2	1	4	3	2	2	3	3	3	3	4	1	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4		
56	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	
57	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	1	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	4	4		

58	3	3	4	1	3	3	2	2	4	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	3	2	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3		
59	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3			
60	4	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	4	2	3	4	1	4	2	3	2	2	2			
61	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4			
62	3	2	4	1	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2		
63	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3		
64	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4
65	3	3	2	3	4	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3		

LAMPIRAN 3

RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA

- 3-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba
Skala *Burnout*
- 3-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba
Skala Efikasi Diri

3-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba *Burnout* (Putaran I)

BURNOUT (Putaran Ke-1)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	65	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	65	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.902	36

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.43	.637	65
VAR00002	2.14	.726	65
VAR00003	2.65	.799	65
VAR00004	2.20	.712	65
VAR00005	2.65	.623	65
VAR00006	1.88	.650	65
VAR00007	2.35	.672	65
VAR00008	2.32	.615	65
VAR00009	2.14	.827	65
VAR00010	2.06	.768	65
VAR00011	2.88	.910	65
VAR00012	1.86	.682	65
VAR00013	2.42	1.014	65
VAR00014	2.38	.578	65
VAR00015	2.29	.723	65
VAR00016	2.09	.678	65
VAR00017	2.42	.635	65
VAR00018	1.68	.589	65
VAR00019	2.65	.943	65
VAR00020	2.00	.433	65
VAR00021	2.82	.682	65
VAR00022	2.31	.705	65
VAR00023	2.82	.864	65
VAR00024	2.22	.820	65
VAR00025	2.65	.837	65
VAR00026	2.43	.661	65
VAR00027	2.77	.553	65
VAR00028	1.78	.573	65
VAR00029	2.91	.879	65
VAR00030	2.02	.673	65
VAR00031	3.09	.744	65
VAR00032	2.15	.565	65
VAR00033	2.62	.654	65
VAR00034	1.80	.689	65
VAR00035	2.60	.915	65
VAR00036	1.69	.610	65

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	81.71	142.991	.610	.897
VAR00002	82.00	139.719	.724	.895
VAR00003	81.49	158.535	-.323	.911
VAR00004	81.94	143.746	.494	.898
VAR00005	81.49	144.629	.511	.898
VAR00006	82.26	148.602	.231	.902
VAR00007	81.78	141.640	.663	.896
VAR00008	81.82	144.340	.539	.898
VAR00009	82.00	141.781	.519	.898
VAR00010	82.08	155.135	-.159	.908
VAR00011	81.26	137.384	.678	.895
VAR00012	82.28	158.922	-.390	.911
VAR00013	81.72	133.391	.780	.892
VAR00014	81.75	145.282	.507	.898
VAR00015	81.85	140.507	.680	.895
VAR00016	82.05	141.357	.674	.896
VAR00017	81.72	142.610	.638	.896
VAR00018	82.46	146.127	.436	.899
VAR00019	81.49	136.066	.715	.894
VAR00020	82.14	151.309	.111	.903
VAR00021	81.32	149.847	.142	.903
VAR00022	81.83	142.862	.553	.897
VAR00023	81.32	138.378	.667	.895
VAR00024	81.92	142.916	.464	.899
VAR00025	81.49	137.004	.764	.893
VAR00026	81.71	145.898	.398	.900
VAR00027	81.37	149.299	.228	.902
VAR00028	82.35	146.295	.438	.899
VAR00029	81.23	140.149	.565	.897
VAR00030	82.12	141.953	.641	.896
VAR00031	81.05	141.326	.611	.896
VAR00032	81.98	149.453	.211	.902
VAR00033	81.52	155.347	-.190	.908
VAR00034	82.34	154.852	-.154	.907
VAR00035	81.54	135.627	.761	.893
VAR00036	82.45	144.782	.513	.898

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
84.14	152.684	12.357	36

3-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba *Burnout* (Putaran II)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	65	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	65	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.945	26

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.43	.637	65
VAR00002	2.14	.726	65
VAR00004	2.20	.712	65
VAR00005	2.65	.623	65
VAR00007	2.35	.672	65
VAR00008	2.32	.615	65
VAR00009	2.14	.827	65
VAR00011	2.88	.910	65
VAR00013	2.42	1.014	65
VAR00014	2.38	.578	65
VAR00015	2.29	.723	65
VAR00016	2.09	.678	65
VAR00017	2.42	.635	65
VAR00018	1.68	.589	65
VAR00019	2.65	.943	65
VAR00022	2.31	.705	65
VAR00023	2.82	.864	65
VAR00024	2.22	.820	65
VAR00025	2.65	.837	65
VAR00026	2.43	.661	65
VAR00028	1.78	.573	65
VAR00029	2.91	.879	65
VAR00030	2.02	.673	65
VAR00031	3.09	.744	65
VAR00035	2.60	.915	65
VAR00036	1.69	.610	65

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	59.11	149.629	.612	.943
VAR00002	59.40	146.025	.741	.942
VAR00004	59.34	150.196	.508	.944
VAR00005	58.89	151.066	.529	.944
VAR00007	59.18	148.090	.674	.943
VAR00008	59.22	150.422	.581	.944
VAR00009	59.40	147.869	.548	.944
VAR00011	58.66	143.009	.723	.942
VAR00013	59.12	139.172	.810	.941
VAR00014	59.15	151.538	.541	.944
VAR00015	59.25	147.501	.657	.943
VAR00016	59.45	147.782	.687	.943
VAR00017	59.12	149.297	.636	.943
VAR00018	59.86	153.027	.425	.945
VAR00019	58.89	142.160	.735	.942
VAR00022	59.23	150.024	.523	.944
VAR00023	58.72	144.703	.679	.942
VAR00024	59.32	149.441	.472	.945
VAR00025	58.89	143.348	.774	.941
VAR00026	59.11	152.848	.384	.946
VAR00028	59.75	153.095	.433	.945
VAR00029	58.63	145.518	.626	.943
VAR00030	59.52	147.660	.700	.942
VAR00031	58.45	147.595	.631	.943
VAR00035	58.94	141.402	.796	.941
VAR00036	59.85	151.663	.501	.944

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
61.54	159.565	12.632	26

3-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Efikasi Diri (Putaran I)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	65	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	65	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.955	40

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.85	.643	65
VAR00002	2.42	.682	65
VAR00003	2.58	.635	65
VAR00004	2.40	.680	65
VAR00005	2.48	.687	65
VAR00006	2.63	.651	65
VAR00007	2.37	.961	65
VAR00008	3.25	.638	65
VAR00009	2.89	.710	65
VAR00010	2.31	.983	65
VAR00011	2.98	.515	65
VAR00012	2.35	.837	65
VAR00013	1.94	.726	65
VAR00014	2.69	.584	65
VAR00015	2.42	.659	65
VAR00016	2.69	.635	65
VAR00017	2.63	.627	65
VAR00018	2.49	.954	65
VAR00019	3.00	.829	65
VAR00020	2.38	.678	65
VAR00021	2.58	.610	65
VAR00022	2.65	.598	65
VAR00023	2.77	.862	65
VAR00024	2.94	.726	65
VAR00025	2.95	.717	65
VAR00026	2.34	.619	65
VAR00027	2.89	.687	65
VAR00028	2.63	.601	65
VAR00029	2.34	.871	65
VAR00030	2.75	.685	65
VAR00031	2.45	.985	65
VAR00032	2.82	.635	65
VAR00033	2.74	.594	65
VAR00034	2.68	.731	65
VAR00035	3.03	.770	65
VAR00036	2.28	.875	65
VAR00037	2.46	.885	65
VAR00038	2.63	.675	65
VAR00039	2.55	.884	65
VAR00040	2.89	.732	65

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102.28	300.891	.609	.954
VAR00002	102.71	303.335	.467	.954
VAR00003	102.54	305.877	.388	.955
VAR00004	102.72	303.391	.466	.954
VAR00005	102.65	301.763	.530	.954
VAR00006	102.49	303.348	.490	.954
VAR00007	102.75	291.626	.680	.953
VAR00008	101.88	322.453	-.348	.959
VAR00009	102.23	300.180	.578	.954
VAR00010	102.82	293.028	.621	.954
VAR00011	102.14	312.402	.122	.956
VAR00012	102.77	292.118	.771	.953
VAR00013	103.18	301.715	.501	.954
VAR00014	102.43	304.030	.516	.954
VAR00015	102.71	303.460	.479	.954
VAR00016	102.43	299.999	.658	.953
VAR00017	102.49	302.191	.565	.954
VAR00018	102.63	286.924	.837	.952
VAR00019	102.12	293.828	.717	.953
VAR00020	102.74	329.884	-.628	.960
VAR00021	102.54	299.596	.707	.953
VAR00022	102.48	303.691	.521	.954
VAR00023	102.35	294.982	.647	.953
VAR00024	102.18	297.403	.677	.953
VAR00025	102.17	294.893	.792	.953
VAR00026	102.78	310.890	.166	.956
VAR00027	102.23	299.524	.626	.954
VAR00028	102.49	299.879	.704	.953
VAR00029	102.78	290.047	.812	.952
VAR00030	102.37	297.393	.720	.953
VAR00031	102.68	286.566	.820	.952
VAR00032	102.31	298.935	.709	.953
VAR00033	102.38	302.397	.588	.954
VAR00034	102.45	296.313	.717	.953
VAR00035	102.09	295.741	.701	.953
VAR00036	102.85	290.601	.788	.952
VAR00037	102.66	290.790	.772	.953
VAR00038	102.49	299.285	.649	.953
VAR00039	102.57	289.030	.834	.952
VAR00040	102.23	297.149	.682	.953

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
105.12	314.891	17.745	40

3-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Efikasi Diri (Putaran II)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	65	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	65	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	36

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.85	.643	65
VAR00002	2.42	.682	65
VAR00003	2.58	.635	65
VAR00004	2.40	.680	65
VAR00005	2.48	.687	65
VAR00006	2.63	.651	65
VAR00007	2.37	.961	65
VAR00009	2.89	.710	65
VAR00010	2.31	.983	65
VAR00012	2.35	.837	65
VAR00013	1.94	.726	65
VAR00014	2.69	.584	65
VAR00015	2.42	.659	65
VAR00016	2.69	.635	65
VAR00017	2.63	.627	65
VAR00018	2.49	.954	65
VAR00019	3.00	.829	65
VAR00021	2.58	.610	65
VAR00022	2.65	.598	65
VAR00023	2.77	.862	65
VAR00024	2.94	.726	65
VAR00025	2.95	.717	65
VAR00027	2.89	.687	65
VAR00028	2.63	.601	65
VAR00029	2.34	.871	65
VAR00030	2.75	.685	65
VAR00031	2.45	.985	65
VAR00032	2.82	.635	65
VAR00033	2.74	.594	65
VAR00034	2.68	.731	65
VAR00035	3.03	.770	65
VAR00036	2.28	.875	65
VAR00037	2.46	.885	65
VAR00038	2.63	.675	65
VAR00039	2.55	.884	65
VAR00040	2.89	.732	65

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	91.32	316.097	.614	.965
VAR00002	91.75	318.751	.465	.966
VAR00003	91.58	321.278	.390	.966
VAR00004	91.77	318.993	.457	.966
VAR00005	91.69	317.123	.529	.965
VAR00006	91.54	318.627	.495	.966
VAR00007	91.80	306.319	.693	.965
VAR00009	91.28	315.485	.577	.965
VAR00010	91.86	307.809	.631	.965
VAR00012	91.82	307.340	.767	.964
VAR00013	92.23	317.024	.503	.966
VAR00014	91.48	319.222	.526	.965
VAR00015	91.75	318.845	.479	.966
VAR00016	91.48	315.441	.651	.965
VAR00017	91.54	317.627	.561	.965
VAR00018	91.68	301.722	.842	.964
VAR00019	91.17	309.018	.715	.964
VAR00021	91.58	315.059	.699	.965
VAR00022	91.52	319.097	.520	.965
VAR00023	91.40	310.212	.645	.965
VAR00024	91.23	312.680	.675	.965
VAR00025	91.22	310.172	.787	.964
VAR00027	91.28	314.422	.642	.965
VAR00028	91.54	315.252	.699	.965
VAR00029	91.83	304.893	.819	.964
VAR00030	91.42	312.684	.718	.965
VAR00031	91.72	301.547	.820	.964
VAR00032	91.35	314.201	.709	.965
VAR00033	91.43	317.593	.596	.965
VAR00034	91.49	311.660	.711	.965
VAR00035	91.14	310.965	.699	.965
VAR00036	91.89	305.379	.798	.964
VAR00037	91.71	305.398	.788	.964
VAR00038	91.54	314.940	.633	.965
VAR00039	91.62	303.740	.844	.964
VAR00040	91.28	312.235	.688	.965

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
94.17	330.549	18.181	36

LAMPIRAN 4

SKALA PENELITIAN

4-1. Skala *Burnout*

4-2. Skala Efikasi Diri

SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, saya bermaksud mengadakan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon Saudara/Saudari bersedia untuk mengisi skala ini.

Lembar skala ini berisi sejumlah pernyataan yang harus Anda jawab semua. Anda diminta untuk memilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban yang salah. Anda tidak perlu khawatir tentang identitas Anda karena identitas saudara sebagai responden akan dirahasiakan. Semua jawaban yang masuk, akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Atas kesediaan saudara meluangkan waktu untuk mengisi skala ini saya ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat penulis,

Dodi Apriyadi

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :
 Usia :
 Jenis Kelamin : P / L (Lingkari salah satu)
 Pekerjaan : Sudah / Belum Bekerja
 *Coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
- Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:

SS : Bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas tidak mendapatkan pekerjaan		X		

- Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cemas tidak mendapatkan pekerjaan		X	X	

- Semua pilihan jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
- Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.
- Kami sangat menghargai kesungguhan dan kejujuran anda. Kerahasiaan identitas dan jawaban insyaallah kami jamin.



SELAMAT MENGERJAKAN

4-1. Skala *Burnout*

SKALA I

	PER NYATA AN				T S
	Saya tidak sanggup menyelesaikan tugas kuliah dan pekerjaan secara bersamaan.				
	Saya tetap bersemangat dengan aktivitas saya, walaupun terlalu padat.				
	Besarnya tuntutan pekerjaan				

	PER NYATA AN				T S
	n dan kuliah tidak membuat saya mudah putus asa.				
	Emosi dan fisik saya tersita karena jadwal yang terlalu padat.				
	Aktivitas pekerjaan yang padat membuat saya malas untuk mengiku				

	PER NYATA AN				T S
	ti perkulia han.				
	Tuga s saya banyak, namun saya tetap fit untuk mengerj akanya.				
	Kepe dulian saya berkuran g pada teman saya.				
	Saya merasa energi saya terkuras dengan aktivitas saya.				
	Saya				

	PER NYATA AN				T S
	tidak percaya diri atas kemampuan yang saya miliki.				
	Saya tidak merasa lelah dalam mengerjakan tugas kuliah.				
	Pada tnya aktivitas membuat saya mengam bil jarak dengan temen saya				
	Saya mampu				

	PER NYATA AN				T S
	berfikir rasional.				
	Keti ka dihadapk an banyak tugas saya merasa tidak berdaya.				
	Saya berusaha memban gun hubunga n baik dengan teman saya				
	Saya tidak bisa mengatu r waktu antara bekerja				

	PER NYATA AN				T S
	dan kuliah dengan efektif.				
	Aktivitas kuliah dan bekerja membuat saya lebih bersemangat.				
	Pada kuliah dan bekerja membuat performansi saya tidak sebaik dulu.				
	Berkumpul				

	PER NYATA AN				T S
	dengan banyak orang membua t saya merasa nyaman.				
	Saya terbeben ani dengan sejumlah pekerjaa n dan kuliah yang di berikan secara bersama an.				
	Kuli ah sambil bekerja membua t saya tidak merasa				

	PER NYATA AN				T S
	malas untuk menjalan inya.				
	Saya yakin dengan hasil yang baik atas tugas yang saya kerjakan .				
	Pada tnya jadwal kuliah dan bekerja membua t saya mudah merasa lelah.				
	Saya senang				

	PER NYATA AN				T S
	jika ada orang yang meminta bantuan kepada saya.				
4	Ketika jenuh saya kehilangan semangat untuk melakukan aktivitas.				
5	Kuliah sambil bekerja merupakan beban buat saya.				
6	Berkumpul dengan				

	PER NYATA AN				T S
	teman-teman menurut saya menyenangkan.				

Next

4-2. Skala Efikasi Diri

SKALA II (Efikasi diri)

	PER NYATA AN				T S
	Saya yakin dapat menempatkan diri di manapun saya berada.				
	Saya mudah terpengaruh menggunakan jalan pintas ketika mengerjakan ujian.				
	Saya mampu mengerjakan				

	PER NYATA AN				T S
	ujian dengan benar sesulit apapun bentuk soalnya.				
	Deng an kemamp uan yang saya miliki, saya tidak merasa cukup untuk menyele saikan masalah yang terjadi.				
	Saya ragu dapat menyele				

	PER NYATA AN				T S
	saikan permasalahan yang sulit.				
	Saya tetap semangat belajar, meskipun teman-teman yang lain malas belajar.				
	Memperoleh IP > 3 di akhir semester rasanya berat bagi saya.				
	Saya yakin				

	PER NYATA AN				T S
	dapat bekerja sebaik mungkin .				
	Saya memilih menghin dar ketika membica rakan tentang tugas pekerjaa n.				
	Saya tidak sanggup menghad api situasi pekerjaa n yang berbeda dengan perkulia				

	PER NYATA AN				T S
	han.				
	Saya membut uhkan bantuan teman untuk menyele saiakan tugas yang mendada k.				
	Saya mampu mengata si masalah pekerjaa n yang sedang terjadi.				
	Saya ragu dapat menyele saikan				

	PER NYATA AN				T S
	tugas yang diberikan sesuai jadwal.				
	Dengan kemampuan yang saya miliki, saya yakin saya memecahkan beberapa masalah sekaligus.				
	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang				

	PER NYATA AN				T S
	diberika n secara mendada k.				
	Saya mudah menyera h dalam menyele saikan tugas pekerjaa n yang sulit.				
	Saya yakin dapat lulus tepat waktu.				
	Saya ragu dapat menyele saikan tugas yang				

	PER NYATA AN				T S
	diberika n sesuai jadwal.				
	Saya mampu bersaing dengan teman di kelas untuk mendapa tkan nilai yang bagus.				
	Saya lebih memilih titip absen dari pada mengiku ti perkulia han sampai				

	PER NYATA AN				T S
	selesai.				
	Sesul it apapun masalah yang terjadi, saya tetap yankin bisa mengata si.				
	Saya yakin dapat menyele saikan setiap masalah yang saya hadapi.				
	Kerj a sama dengan temen				

	PER NYATA AN				T S
	membuat saya yakin dapat menyele saikan tugas tepat waktu.				
4	Saya ragu dapat menyele saikan permasal ahan yang terjadi pada kehidupa n saya.				
5	Saya tidak sanggup menghad api situasi				

	PER NYATA AN				T S
	perkuliahan yang berbeda dengan situasi pekerjaan.				
	Saya akan tetap belajar dengan giat, meskipun teman-teman saya lebih menggunakan jalan pintas.				
	Saya jarang mengumpulkan tugas				

	PER NYATA AN				T S
	yang diberika n oleh atasan saya sesuai waktu.				
	Saya yakin kemamp uan yang saya miliki dapat memban tu saya memeca hkan setiap masalah yang terjadi pada perkulia han.				
	Saya sangat				

	PER NYATA AN				T S
	percaya diri apabila berhadapan dengan orang baru.				
	Saya mudah menyerah dalam menyelesaikan tugas pekerjaan yang sulit.				
	Saya yakin dapat lulus dengan IP terbaik diatas 3.				
	Saya				

	PER NYATA AN				T S
2	tidak yakin dapat memecahkan masalah secepat mungkin .				
3	Saya tidak yakin akan memperoleh nilai yang baik saat mengalami kendala dalam ujian.				
4	Masuk pagi membuat saya				

	PER NYATA AN				T S
	lebih bersemn gat untuk berkerja.				
	Saya ragu atas tugas atas tugas yang saya kerjakan .				
	Keti ka masalah terjadi, saya berfikir mampu untuk mengata si.				

Terima Kasih ...

LAMPIRAN 5

TABULASI DATA PENELITIAN

5-1. Tabulasi Data Penelitian Skala *Burnout*

5-2. Tabulasi Data Penelitian Skala Efikasi Diri

5-1. Tabulasi Data Penelitian Skala *Burnout*

S/I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
1	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	66
2	2	3	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	65
3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	60
4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	57
5	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	58
6	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	3	2	2	3	1	3	3	2	49
7	4	4	1	4	4	4	3	4	3	1	3	1	4	1	3	1	1	1	3	1	4	4	1	3	3	4	70
8	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	43
9	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	45
10	1	2	3	1	1	1	1	2	2	4	3	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	1	3	2	2	51
11	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	56
12	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	60
13	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	57
14	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	58
15	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	3	2	2	3	1	3	3	2	49
16	2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	43
17	1	2	3	1	1	1	1	2	2	4	3	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	1	3	2	2	51
18	2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	43
19	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	71
20	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	72
21	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	3	1	64
22	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	73
23	3	2	2	3	2	4	1	3	3	2	1	2	2	1	3	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	1	57
24	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	71
25	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	71
26	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	67
27	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	4	2	2	4	48

28	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	60
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	54
30	1	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	52
31	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	46
32	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	4	2	2	4	48
33	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	60
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	54
35	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	69
36	1	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	52
37	3	2	2	3	3	2	4	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	67
38	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	1	2	3	2	3	3	1	67
39	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	66
40	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	66
41	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4	4	2	67
42	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	66
43	1	2	4	2	2	1	3	3	1	2	4	2	2	2	1	3	4	2	2	1	1	2	4	2	2	2	57
44	2	2	3	2	4	2	2	3	2	1	1	4	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	48
45	2	2	2	4	1	3	4	4	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	46
46	2	1	3	2	4	2	1	4	1	1	2	1	2	2	2	2	4	3	3	1	1	2	1	3	1	1	52
47	3	1	2	4	2	3	3	3	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	48
48	2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	43
49	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	41
50	3	1	4	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	47
51	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	1	49
52	2	2	4	2	4	1	1	4	1	1	2	4	2	1	1	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	1	51
53	2	2	2	4	1	3	4	4	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	48
54	2	1	1	3	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	38
55	2	1	4	3	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	1	2	3	1		3	2	3	3	3	2	4	55
56	1	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	52
57	2	1	1	2	1	1	1	4	1	3	1	1	3	1	1	1	3	1	3	1	1	3	1	3	1	1	43

58	3	1	2	3	2	2	1	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	61
59	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	57
60	3	2	2	2	2	3	1	3	1	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	4	1	2	2	2	2	2	54
61	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	56
62	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	1	41
63	3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	3	1	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	1	2	51
64	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	1	38
65	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	55
66	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	1	1	1	1	2	2	4	1	3	1	2	3	1	3	2	1	52
67	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	58
68	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	1	2	2	1	3	1	3	2	2	2	1	3	2	3	1	2	53
69	2	1	2	2	2	2	1	3	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	44
70	3	2	1	3	3	3	1	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	1	3	1	3	2	1	55
71	3	3	1	3	3	1	2	3	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	51
72	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	61
73	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	3	2	1	3	2	3	2	1	50
74	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	3	1	1	2	1	3	1	2	2	2	50
75	2	2	4	3	3	1	1	3	1	3	3	1	3	1	2	3	4	1	3	1	2	3	2	4	2	1	59
76	2	2	1	2	2	2	1	4	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	2	3	2	1	51
77	1	2	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	2	2	1	3	2	4	2	2	46
78	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	50
79	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	49
80	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	47

5-2. Tabulasi Data Penelitian Skala Efikasi Diri

S/I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36				
1	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109		
2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	
3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	102	
4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	111	
5	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	2	3	3	3	112	
6	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	4	1	1	3	3	92	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	105	
8	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	3	2	2	3	3	117		
9	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	122	
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106	
11	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
13	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
15	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	123	
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
17	3	3	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	2	1	2	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	1	109	
18	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	137
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	108	
21	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	110
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
23	3	2	2	1	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	104
24	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105
25	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108
26	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	111
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108

28	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
29	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
30	4	4	4	4	3	4	4	1	1	3	3	4	4	4	1	3	4	1	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	121
31	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	120	
32	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	140	
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	109
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	107	
35	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	107		
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	
37	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	94		
38	3	2	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	93		
39	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	93		
40	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	92		
41	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	3	4	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	98	
42	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	94		
43	4	3	4	4	3	3	3	4	1	1	1	4	4	3	2	2	2	1	3	1	2	4	3	3	1	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	1	96		
44	4	4	3	4	4	4	3	2	1	1	1	3	3	1	4	3	4	4	3	1	3	2	2	2	4	4	1	2	4	4	2	1	3	4	3	4	102		
45	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	121			
46	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	1	4	1	4	1	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	120		
47	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	2	4	3	4	121		
48	4	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	104		
49	4	4	3	3	4	4	1	4	3	3	1	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	123			
50	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	1	3	1	2	2	3	3	1	1	3	4	2	1	3	3	104		
51	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	1	121		
52	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	118		
53	4	3	4	4	3	4	4	1	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	3	4	3	118		
54	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	134		
55	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	117		
56	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	104		
57	4	3	3	2	4	4	2	4	3	3	1	4	3	4	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	126

58	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	103		
59	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106		
60	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	119		
61	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	102
62	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	118		
63	4	1	2	3	3	2	2	4	3	3	1	4	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	97			
64	4	1	4	2	3	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	123		
65	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	103			
66	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	121				
67	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105		
68	2	3	2	4	2	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	112				
69	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	118			
70	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	112				
71	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	108				
72	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105		
73	3	2	3	2	3	2	4	4	3	3	1	3	3	4	2	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	102			
74	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	104			
75	3	1	2	2	4	3	2	4	4	2	2	4	4	3	3	1	4	2	4	1	3	3	4	4	3	2	1	3	4	2	4	4	3	3	1	1	100				
76	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	1	4	3	4	114					
77	3	2	3	4	3	4	4	4	3	1	2	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	2	4	1	115				
78	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	108				
79	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	118			
80	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	1	1	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	1	3	4	3	3	3	104				

LAMPIRAN 6

ANALISIS DATA PENELITIAN

- 6-1. Uji Normalitas
- 6-2. Uji Linieritas
- 6-3 Uji Hipotesis

6-1. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
<i>Burnout</i>	80	54.70	8.835	38	73
EfikasiDiri	80	110.00	9.831	92	140

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Burnout	EfikasiDiri
N		80	80
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	54.70	110.00
	Std. Deviation	8.835	9.831
	Absolute	.108	.143
Most Extreme Differences	Positive	.108	.143
	Negative	-.087	-.083
Kolmogorov-Smirnov Z		.962	1.280
Asymp. Sig. (2-tailed)		.313	.076

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

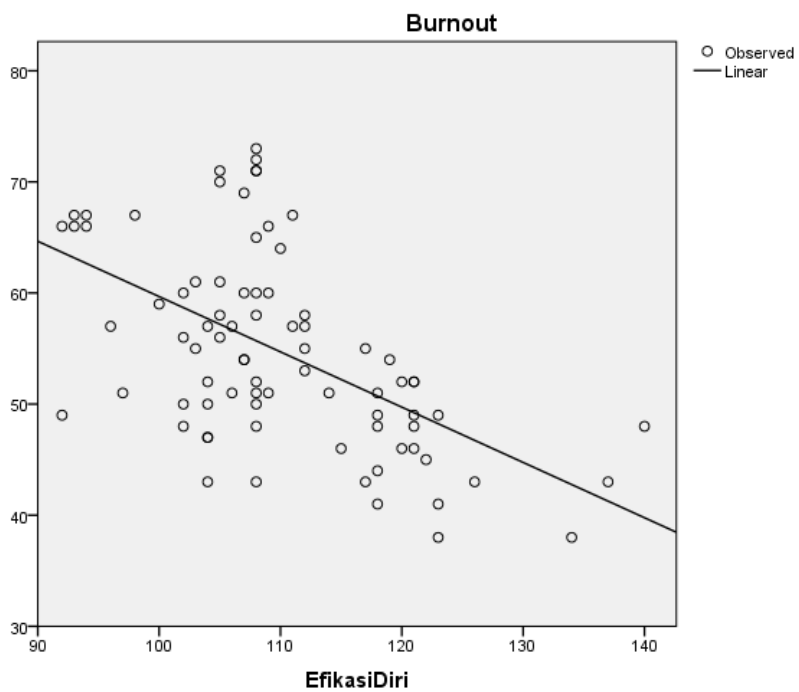
6-2. Uji Linieritas

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: *Burnout*

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.307	34.497	1	78	.000	109.441	-.498

The independent variable is EfikasiDiri.



6-3 Uji Hipotesis

Correlations

		<i>Burnout</i>	<i>EfikasiDiri</i>
<i>Burnout</i>	Pearson Correlation	1	-.554**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	80	80
<i>EfikasiDiri</i>	Pearson Correlation	-.554**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	80	80

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 7

SURAT KETERANGAN PENELITIAN



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 1405/C.1/Psi-SA/X/2018 01 Shafar 1440 H
Lamp. : - 10 Oktober 2018 M
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth : Fakultas Hukum
Universitas Semarang
Jl. Sukarno, Tlogosari Kulon
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyusunan skripsi, bersama ini kami memohonkan ijin untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang melakukan kegiatan Penelitian di Fakultas Hukum Universitas Semarang.

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Dodi Apriyadi
Nim : 30701401940
Alamat : Jl. Genuk Indah Blok G Semarang
Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Burnout Pada Mahasiswa Yang Bekerja.
Subyek : Mahasiswa
Dosen Pembimbing : Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Sebagai bahan persyaratan berikut ini kami lampirkan KTM dan KTP yang bersangkutan.

Demikian permohonan kami atas bantuannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



an. Dekan,
Wakil Dekan I

Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
NIDN : 0605017601

Tembusan : 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 1405/C.1/Psi-SA/X/2018 01 Shafar 1440 H
Lamp. : - 10 Oktober 2018 M
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth : Fakultas Hukum
Universitas Semarang
Jl. Sukarno, Tlogosari Kulon
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyusunan skripsi, bersama ini kami memohonkan ijin untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang melakukan kegiatan Penelitian di Fakultas Hukum Universitas Semarang.

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Dodi Apriyadi
Nim : 30701401940
Alamat : Jl. Genuk Indah Blok G Semarang
Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Burnout Pada Mahasiswa Yang Bekerja.
Subyek : Mahasiswa
Dosen Pembimbing : Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Sebagai bahan persyaratan berikut ini kami lampirkan KTM dan KTP yang bersangkutan.

Demikian permohonan kami atas bantuannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

an. Dekan,
Wakil Dekan I


Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
NIDN : 0605017601

Tembusan : 1. Yang Bersangkutan
2. Arsip