

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS SEMARANG YANG  
BEKERJA**

**Skripsi**

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



**Disusun Oleh:**

**Dodi Aprivadi**

**(30701401440)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN BURNOUT PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS SEMARANG YANG SAMBIL BEKERJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Dodi Apriyadi**  
**30701401440**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal



**Ratna Supradewi, S.Psi M.Si, Psi**

8-03-2019

Semarang, Maret 2019

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA Psi**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN BURNOUT PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS SEMARANG YANG  
BEKERJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Dodi Apriyadi**  
**30701401440**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 20 Maret 2019

Dosen Penguji

1. Inhastuti Sugiasih, S. Psi, M. P.ssi

2. Ratna Supradewi, S. Psi, M. Si

3. Abdurohim, S. Psi, M. Si

Tanda Tangan

.....

.....

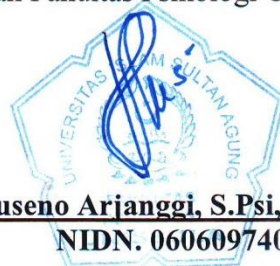
.....

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 8 April 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA Psi**  
**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Dodi Apriyadi dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 15 Maret 2019

Yang menyatakan



## **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai  
(dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

**(Terjemahan Qs. Al Insyirah : 6-8)**

"Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(Terjemahan Q.S Al-Baqarah: 286)**

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa  
dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

**(Thomas Alva Edison)**

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin ketika  
kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

**(Evelyn Underhill)**

## **PERSEMBAHAN**

### **Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:**

Mama dan papa tercinta yang senantiasa mendoakan, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyelesaikan karya ini.

Kakaku dan adiku tercinta yang selalu membawa keceriaan dalam hidupku.

Semua orang yang berjasa dalam hidupku

Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan untuk penyelesaian karya ini.

Almamater kebanggaanku UNISSULA yang telah memberi pelajaran dan pengalaman yang bermanfaat.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalammualaikum wr. wb.*

Puji syukur kehadirat atas kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam jalannya penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, pemberian motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Ibu Erni Agustin, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama penulis menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi.
4. Mahasiswa dan mahasiswi yang telah bersedia menjadi responden, yang telah meluangkan waktu membantu penulis
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
6. Bapak dan Ibu staf TU serta perpustakaan fakultas psikologi universitas islam sultan agung semarang, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan

memberikan kemudahan dalam pengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai

7. Seluruh peneliti–peneliti sebelumnya dan *google* yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori–teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dekan serta staff TU/Puskom Fakultas Hukum Universitas Islam Sultan Agung dan Fakultas Hukum Universitas Semarang yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan pengambilan data.
9. Seluruh peneliti–peneliti sebelumnya dan *google* yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori–teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.
10. Ibu dan Bapak tercinta dan tersayang, yang telah mendidik, membesarkan, menyayangi dan memberikan seluruhnya untuk penulis dengan penuh keringat dan air mata, sehingga penulis tidak mampu untuk mengungkapkan kata–kata lain selain terimakasih banyak untuk bapak dan ibuku, telah menerima anakmu ini dengan apa adanya.
11. Mbak Ela dan Adi Irfani tersayang terimakasih untuk selalu sabar, membantu dan selalu mendukung keinginanku.
12. Reza yang telah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian karya ini. Terima kasih telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti untuk segera menyelesaikan karya ini.
13. Sahabat-sahabatku yang bernama Edi, Dimas, Chaerandi, Bayu, Azzam, Sofi, Resta, Rani, Umul Sandy. yang telah mendukung, dan membantu penulis selama menyusun skripsi ini.
14. Perempuan yang seharusnya ku tulis namanya di lembar ini, berbahagialah selalu, jangan hilang senyummu.



15. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama penulis menempuh pendidikan S1 di Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Semarang, Maret 2019

Penulis