

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KEJENUHAN
PADA ANGGOTA CMB (COACH MELDY BASKETBALL)
DI PUSAT PELATIHAN BASKET**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi



Disusun oleh :

Dimas Yekthi Wicaksono

(30701401435)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Dimas Yekthi Wicaksono dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 10 Oktober 2018

Yang menyatakan

A handwritten signature in blue ink is written over a green postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAI TEMPEL', the serial number 'K4088A 305572169', the value '6000', and 'LEMBANG RUPIAH'.

Dimas Yekthi Wicaksono

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KEJENUHAN
PADA ANGGOTA CMB (COACH MELDY BASKETBALL)
DI PUSAT PELATIHAN BASKET**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dimas Yekthi Wicaksono

30701401435

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna
memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal



Abdurrohim, S.Psi. M.Si

23 OKTOBER 2018

Semarang, 10 Oktober 2018

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S. Psi, MA.Psi

NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN KEJENUHAN
PADA ANGGOTA CMB (COACH MELDY BASKETBALL)
DI PUSAT PELATIHAN BASKET**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Dimas Yekthi Wicaksono

30701401435

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 23 Oktober 2018

Dewan Penguji

1. **Dra. Rohmatun, M.Si., Psi**
2. **Abdurrohim, S.Psi., M.Si**
3. **Agustin Handayani, S.Psi., M.Si**

Tanda tangan

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Semarang, 12 November 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjanggih, S.Psi., M.A., Psi.

NIDN. 0606097401

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kami kemudahan sehingga kami dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan sangat baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah membantu dan mendukung secara langsung. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada;

1. Bapak Ruseno Arjungsi., S.Psi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perizinan dan persetujuan penelitian.
2. Bapak Abdurrohimi., S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan berbagi ilmu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Erni Agustina Setyowati., S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang telah bersedia membimbing selama proses perkuliahan.
4. Pelatih Do dan Yuli yang telah memberikan motivasi dalam olahraga yang saya impikan dan mengingatkan saya untuk mengerjakan skripsi. Dan Anggota CMB yang telah ikut berperan dalam penyelesaian skala penelitian.
5. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah berbagi ilmu sehingga peneliti dapat memperoleh pengetahuan selama studi.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang senantiasa membantu kekurangan dalam kelengkapan surat-surat sebagai syarat persyaratan penelitian.

7. Ibu dan ayah saya yang senantiasa mendukung dalam pembuatan skripsi dan memberikan arahan untuk menjadi individu yang lebih baik. Serta keluarga besar yang selalu memberi saya pengalaman untuk tahap-tahap kehidupan.
8. Seluruh teman seperjuangan kelas B yang saling mendukung dan memberi motivasi satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi. Semoga kita bertemu di tahap selanjutnya. *Stay humble* teman-teman.
9. Teman yang selalu saya repotkan untuk bertanya tentang skripsi (Reza, Bayu, Azizah, Dian Widyan, Rizky Khaszanah, Rifqi, Mas Tatang). Terima kasih sudah bersedia memberikan arahan dalam membuat skripsi.
10. Keluarga besar *RAS 2014* terima kasih sudah menjadi teman saya dan saling menjaga di kota perantauan.
11. Keluarga besar *PSY Basketball* terima kasih kenangannya untuk pertandingan yang telah di lalui. Saya tunggu di pertandingan selanjutnya dan kalian jadi pemain professional.
12. Berbagai pihak yang telah membantu, memberikan dukungan dan doa kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Proses penyelesaian skripsi ini dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Walaikumsalam warahmatullahi wabarokatuh

Semarang, 10 Oktober 2018

Peneliti

MOTTO

“Berdoalah kepada ku pastilah aku kabulkan untukmu”

(Terjemahan QS Al Mukmin: 60)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

(Terjemahan QS Al Baqarah: 286)

“Antusiasme adalah rasi yang membuat harapan anda bersinar ke bintang. Antusiasme adalah kilau di mata anda, ayunan dalam gaya berjalan anda, Cengkeraman tangan anda, gelombang kehendak dan energi yang tak tertahankan untuk mengeksekusi gagasan anda”

(Henry Ford)

“Jangan protes terhadap proses”

(Anne Avantie)

“Orang pintar kebanyakan ide dan akhirnya tidak ada satu pun yang jadi kenyataan. Orang goblok Cuma punya satu ide dan itu jadi kenyataan”

(Bob Sadino)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada;

*Kedua orang tua yang telah membesarkan dan mengasahi tanpa mengenal lelah.
Tidak banyak yang bisa saya katakan. Saya ucapkan banyak terima kasih banyak
untuk ayah dan ibu.*

Untuk keluarga besar saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya

*Dosen pembimbing bapak Abdurrohim., S.Psi, M.Si yang senantiasa memberikan
segala waktu bimbingan, arahan dan berbagi ilmu dalam menyelesaikan karya ini*

*Almamater Fakultas Psikologi Universita Islam Sultan Agung yang telah menjadi
tempat untuk menuntut ilmu*