

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI YANG MENJELANG MASA BEBAS
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IA SEMARANG**

Oleh:

Dian Ummul Khoir
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
Email: dummulk111@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada narapidana laki-laki yang menjelang masa bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Ia Kedungpane Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 45 orang yaitu keseluruhan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Ia Kedungpane Semarang yang menjelang masa bebas dengan metode populasi. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala kecemasan terdiri dari 42 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total dengan rentang daya beda 0,330 sampai 0,759 dan reliabilitas alpha cronbach 0,943. Skala kepercayaan diri terdiri dari 60 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total dengan rentang daya beda 0,266 sampai 0,757 dan reliabilitas alpha cronbach 0,951. Uji normalitas dari kecemasan menunjukkan nilai KS-Z sebesar 0,841 dengan $p = 0,479$ ($p > 0,05$) dan data kepercayaan diri menunjukkan nilai KS-Z sebesar 0,506 dengan $p = 0,960$ ($p > 0,05$). Hasil uji linieritas diperoleh skor F linier sebesar 740,395 dengan taraf signifikan $p = 0,044$ ($p < 0,05$). Uji hipotesis antara kepercayaan diri dengan kecemasan diperoleh $r_{xy} = -0,258$ dengan taraf signifikansi 0,044 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan.

Kata kunci; Kecemasan, Kepercayaan diri

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND ANXIETY IN THE NEAR-TERM
MALE PRISONERS AT THE IA CLASS CORRECTIONAL INSTITUTION IN SEMARANG*

By :
Dian Ummul Khoir
Faculty of Psychology
Sultan Agung Islamic University
Email: dummulk111@gmail.com

ABSTRACT

This aimed to know the relationship between self-confidence and anxiety in the near-term male prisoners at the IA Class Correctional Institution in Kedungpane, Semarang. This research used quantitative method. This research subject amount to 45 people there was all of the near-term male prisoners in the IA Class Correctional Insitution in Kedungpane, Semarang with population method. Data retrieval from this research used two scala there was anxiety scale consisted of 42 aitems with the coefficient correlation score start from 0,330 to 0,759 with the alpha reliability coefficient is 0,943. The confidence scale consisted of 60 aitems with total aitem score correlations coefficients with the coefficient correlation score start from 0,226 to 0,757 with the alpha reliability coefficient is 0,951. Normality test of anxiety showed KS-Z value of 0,841 with $p = 0,479$ ($p > 0,05$) and self-confidence data showed KS-Z value of 0,506 with $p = 0,960$ ($p > 0,05$). The resulted of the linearity test obtained a linear F score of 740,395 with a significant level of 0,044 ($p < 0,05$). These resulted indicated that there was a negative relationship between self-confidence and anxiety.

Keyword; *Anxiety, Self-confidence*