

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI YANG MENJELANG MASA BEBAS  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi



Disusun oleh :

**DIAN UMMUL KHOIR**

**(30701401434)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Dian Ummul Khoir dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 18 Februari 2019

Yang menyatakan



Dian Ummul Khoir

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI YANG MENJELANG MASA BEBAS  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**DIAN UMMUL KHOIR**

**30701401434**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal

**Erni Agustina Setiowati, S.Psi. M.Psi**

26 - 3 - 2019

Semarang, 25 Maret 2019

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggih, S. Psi, MA.Psi**

**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI YANG MENJELANG MASA BEBAS  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**DIAN UMMUL KHOIR**

**30701401434**

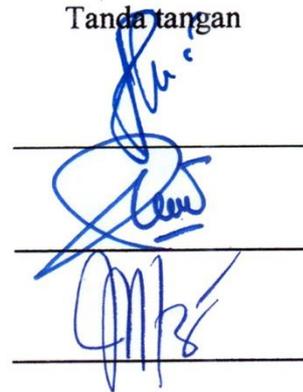
Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 8 April 2019

Dewan Penguji

Tanda tangan

1. **Ruseno Arjanggi, S. Psi., M.A., Psi**
2. **Luh Putu Shanti K, S. Psi., M. Psi**
3. **Erni Agustina Setyowati, S.Psi., M.Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, \_\_\_\_\_

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psi.**

**NIDN. 0606097401**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum warahmatullah wabarakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kami kemudahan sehingga kami dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan sangat baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah membantu dan mendukung secara langsung. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada;

1. Bapak Ruseno Arjungsi., S.Psi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perizinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu Erni Agustina Setiowati., S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing dan selaku dosen wali selama saya berkuliah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan berbagi ilmu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak dan Ibu saya, Mas Gilang, dan Mbak Rahma yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat serta kasih sayang dari awal kuliah hingga saat ini saya mampu menyelesaikan kuliah dan penelitian saya.
4. Muhammad Rizanur Hanan yang selalu memberikan semangat, motivasi, menemani dan membantu saya untuk menyelesaikan skripsi
5. Ibu Ari Tris Octhia Sari., Psi, beserta seluruh staff Bimkemas Lapas Klas Ia Semarang yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian saya.
6. Seluruh warga binaan menjelang masa bebas yang telah membantu mengisi skala penelitian saya.

7. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah berbagi ilmu sehingga peneliti dapat memperoleh pengetahuan selama studi.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang senantiasa membantu kekurangan dalam kelengkapan surat-surat sebagai syarat persyaratan penelitian.
9. Seluruh teman seperjuangan kelas B yang saling mendukung dan memberi motivasi satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi. Semoga kita bertemu di tahap selanjutnya. *Stay humble* teman-teman.
10. Teman yang selalu saya repotkan untuk bertanya tentang skripsi (Bayu, Dimas, Azizah, Dian Widyan, Rani Aisyah, Resta, dan Mas Tatang). Terima kasih sudah bersedia memberikan arahan dalam membuat skripsi. Tak lupa juga teman-teman saya Dhika, Jelita, Agus, Johan yang sudah membantu dan memberikan semangat saya untuk menyelesaikan skripsi.
11. Keluarga besar *RAS 2014* terima kasih sudah menjadi teman saya.
12. Berbagai pihak yang telah membantu, memberikan dukungan dan doa kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Proses penyelesaian skripsi ini dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

*Walaikumsalam warahmatullahi wabarokatuh*

Semarang, 18 Februari 2019

Peneliti

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

**(Terjemahan QS. Al Baqarah: 286)**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

**(Terjemahan QS. Al Insyirah: 6-7)**

“Cara untuk mengembangkan kepercayaan diri adalah dengan melakukan sesuatu yang anda takutkan dan mendapatkan pengalaman-pengalaman keberhasilan atasnya”

**(William Jennings Bryan)**

“Janganlah pernah menyerah ketika Anda masih mampu berusaha lagi. Tidak ada kata berakhir sampai Anda berhenti mencoba”

**(Brian Dyson)**

“Satu-satunya batasan untuk meraih mimpi kita adalah keragu-raguan kita akan hari ini. Marilah kita maju dengan keyakinan yang aktif dan kuat”

**(Franklin Roosevelt)**

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya ini kepada;*

*Kedua orang tua yang telah membesarkan dan mengasahi tanpa mengenal lelah. Tidak banyak yang bisa saya katakan. Saya ucapkan banyak terima kasih banyak untuk bapak dan ibu.*

*Untuk keluarga besar saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya*

*Dosen pembimbing Ibu Erni Agustina Setiowati., S.Psi, M.Psi yang senantiasa memberikan segala waktu bimbingan, arahan dan berbagi ilmu dalam menyelesaikan karya ini*

*Almamater Fakultas Psikologi Universita Islam Sultan Agung yang telah menjadi tempat untuk menuntut ilmu*

