

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Chaerandi Anggian Achmad Albani
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 110 mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala regulasi diri dan skala prokrastinasi. Skala regulasi diri berjumlah 32 aitem dengan koefisien korelasi daya beda aitem berkisar 0,309-0,719 dan dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,719. Skala prokrastinasi berjumlah 29 aitem dengan koefisien korelasi daya beda aitem berkisar 0,322-0,767 dan dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,767. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis *product moment*. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan negatif antara regulasi diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung korelasi $R = -0,731$ $F_{hitung} = 66,726$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), sehingga hipotesis diterima. Artinya, semakin tinggi regulasi pada mahasiswa yang menyelesaikan skripsi, maka semakin rendah prokrastinasi pada mahasiswa yang menyelesaikan skripsi.

Kata kunci: regulasi diri, prokrastinasi.

***THE CORRELATION BETWEEN SELF REGULATION AND PROCRASTINATION IN COMPLETING THE
THESIS ON STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY SULTAN AGUNG ISLAMIC
UNIVERSITY SEMARANG***

*Chaerandi Anggian Achmad Albani
Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang*

ABSTRACT

This research aimed to determine the correlation between self regulation and procrastination in completing the thesis on students of the Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University Semarang. The method used in this research is quantitative method. The sampling technique using accidental sampling. The data were gathered using two scales, namely: procrastination scale and self regulation. The procrastination scale consists of 19 items with inefficiency of correlation is 0,309-0,719 and Cronbach's Alpha 0,719. The self regulation scale consists of 32 items with inefficiency of correlation is 0,322-0,767 and Cronbach's Alpha 0,767. Data analysis techniques used in this research was the product moment technique. The first hypothesis test results showed that there was a significant e the correlation between self regulation and procrastination in completing the thesis on students of the Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University Semarang with correlation $R = -0,731$, $F_{result} = 66,726$ and the standard of significance $p = 0,000$ ($p < 0,01$), it means the fist the hypothesis is accepted.

Keywords: Self Regulation, procrastination