

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB IILANDASAN TEORI.....	10
A. Prokrastinasi Akademik.....	10
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	10
2. Faktor – Faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	12
3. Aspek – Aspek Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	13
B. Regulasi Diri.....	16
1. Pengertian Regulasi Diri.....	16
2. Faktor – Faktor Regulasi Diri.....	17
3. Aspek – Aspek Regulasi Diri.....	19

C. Hubungan Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik .....	20
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel.....	23
B. Definisi Operasional.....	23
1. Prokrastinasi Akademik .....	24
2. Regulasi Diri .....	24
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
D. Metode Pengumpulan Data .....	26
1. Skala prokrastinasi akademik TPS (Tuckman Procrastination Scale).....	27
2. Skala regulasi diri <i>SRQ (Self Regulation Questioner)</i> .....	28
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas.....	29
1. Validitas .....	29
2. Uji Daya Beda Aitem.....	30
3. Reliabilitas.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	32
A. Orientasi Kacah Penelitian dan Persiapan Penelitian.....	32
1. Orientansi Kacah Penelitian .....	32
2. Persiapan Penelitian .....	33
3. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas .....	35
B. Pelaksanaan Penelitian .....	37
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	38
1. Uji Asumsi .....	38
2. Analisis Deskripsi Data Penelitian.....	39
D. Pembahasan.....	42

E. Kelemahan Penelitian.....	44
BAB VKESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	51

## DAFTARTABEL

Tabel 1. Data mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2016 .....	25
Tabel 2. Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik .....	28
Tabel 3. Blue Print skala Regulasi Diri .....	29
Tabel 4. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala <i>Tuckman Procrastination Scale (TPS)</i> . .....	34
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi Diri .....	35
Tabel 6. Hasil Analisis Uji Normalitas.....	38
Tabel 7. Norma Katgorisasi Skor .....	40
Tabel 8. Deskripsi Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	40
Tabel 9. Kategorisasi Skor Subjek Prokrastinasi Akademik.....	41
Tabel 10. Deskripsi Skor Skala Regulasi Diri .....	42
Tabel 11. Kategorisasi Skor Skala Subjek Regulasi Diri .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	41
Gambar 2. Rentang Skor Skala Regulasi Diri.....	42

## DAFTARLAMPIRAN

LAMPIRAN A	SKALA PENELITIAN.....	52
LAMPIRAN B	TABULASI DATA SKALA PENELITIAN.....	66
LAMPIRAN C	RELIABILITAS DAN UJI DAYA BEDA AITEM SKALA .....	75
LAMPIRAN D	ANALISIS DATA .....	84
LAMPIRAN E	SURAT KETERANGAN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN.....	89