

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (SI)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun oleh:

Caprryana Dwi R

(30701401427)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PERILAKU
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Caprrvana Dwi R

30701401427

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Ratna Supradewi, S. Psi M. SI, Psi

Semarang, Maret 2019

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arianggi, S.Psi, MA Psi

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PERILAKU
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Caprrvana Dwi R

30701401427

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**



2. **Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi**



3. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjaggi, S. Psi., MA.

NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Capryana Dwi R dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, April 2019

Yang

nyatakan,



Capryana Dwi R
Capryana Dwi R

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Caprryana Dwi R

NIM : 30701401426

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Alamat Asal : Jl. Lembah mana Ds.Pesarean Rt.06 Rw.02 Ardiwarna Tegal

No. HP / Email : 085642200059 / capryanarahmawati@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

Hubungan antara Regulasi Diri dengan **Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk **disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya** di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 10 April 2019

nyatakan,

Caprryana Dwi R



*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

(Q.S Al-Insyirah ayat 7)

“Di antara tanda kebaikan keIslaman seseorang: jika dia meninggalkan hal-hal yang tidak bermanfaat baginya”

(Hadits hasan, diriwayatkan oleh at-Tirmidzi no. 2318)

Hargailah waktu karena waktu adalah emas. Jangan sia – siakan tenaga dan pikiran kita lakukanlah segala sesuatu seefisien mungkin. Kita harus tau apa tujuan kita, kapan tujuan harus dicapai dan bagaimana cara mencapai tujuan kita.

(SDW Candra Sangkala)

PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan kepada

Ibu dan kakaku yang senantiasa menjadi penyemangat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik

Alm. Bapak yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu mendo'akanku. Semoga Allah memberikan tempat terbaik untuk bapakku, mengkaruniakan syurga firdaus tanpa azab dan hisab.

Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan waktu, ilmu, arahan, bimbingan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempat menimba ilmu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi,M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian ini.
3. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi,M.A selaku dosen wali yang senantiasa membimbing selama proses perkuliahan ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultang Agung Semarang yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan dan kerjasama selama ini.
6. Bapak, Ibu dan Dekan serta staff TU/Puskom seluruh Fakultas Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah mengijinkan penulis melakukan penelitian dan mengambil data.
7. Subjek penelitianku yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian.

8. Ibuku tersayang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam semua bentuk yang penulis butuhkan serta menyemangati dukungan penulis dalam menyelesaikan karya ini.
9. Kakaku tersayang Mbak Ayu Rizki Amalia yang selalu memberikan dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
10. Alm. Bapakku tersayang yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, dan dukungan baik secara moral maupun materil untuk kesuksesanku, meskipun kita sudah dialam yang berbeda. Doaku mudah-mudahan kita dipertemukan kembali di jannahNya.
11. Terimakasih untuk teman-temanku Riski Dewi, Riyanita, Devi, Belinda, Mufidah, Dika, Renita yang telah mendukung, dan membantu penulis selama menyusun skripsi.
12. Terimakasih untuk sahabat-sahabatku Risky Haszanah, Estu, Niken, Wiwit, Nisa yang senantiasa meberikan motivasi, semangat, dan dukungan.
13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama penulis menempuh pendidikan S1 di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bidang psikologi.

Semarang, April 2019

Penulis