

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoretis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Kecanduan Internet.....	9
1. Pengertian Kecanduan Internet .....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Internet.....	10
3. Indikator Kecanduan Internet.....	11
B. Kontrol Diri.....	13
1. Pengertian Kontrol Diri.....	13
2. Aspek-aspek Kontrol diri .....	14
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet .....	15
D. Hipotesis .....	16
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	18
1. Kecanduan Internet .....	19

2. Kontrol Diri.....	19
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Skala Kecanduan Internet .....	22
2. Skala Kontrol Diri .....	22
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem .....	23
1. Validitas Alat Ukur .....	23
2. Uji Daya Beda.....	23
3. Reliabilitas .....	24
F. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV PELAKSANAAN, PERSIAPAN DAN PENELITIAN .....	27
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	27
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	27
2. Persiapan Penelitian .....	28
B. Pelaksanaan Penelitian.....	30
C. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	31
1. Uji Coba Skala Kecanduan Internet.....	32
2. Uji Coba Skala Kontrol Diri .....	33
D. Analisis dan Hasil Penelitian .....	34
1. Uji Asumsi .....	34
2. Uji Hipotesis .....	35
E. Deskripsi Variabel Penelitian .....	36
1. Deskripsi Data Skor Kecanduan Internet.....	36
2. Deskripsi Data Skor Kontrol Diri .....	38
F. Pembahasan .....	39
G. Kelemahan Penelitian .....	42
BAB V PENUTUP .....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian .....	20
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecanduan Internet .....	22
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	22
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Kecanduan Internet .....	29
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri .....	29
Tabel 6. Sebaran Nomer Aitem Skala Kecanduan Internet .....	32
Tabel 7. Sebaran Aitem Penomoran Ulang Skala Kecanduan Internet .....	33
Tabel 8. Sebaran Nomer Aitem Skala Kontrol Diri (Hasil <i>Try Out</i> ) .....	34
Tabel 9. Sebaran Aitem Penomoran Ulang Skala Kontrol Diri .....	34
Table 10. Hasil Uji Normalitas .....	35
Table 11. Norma Kategori Skor .....	36
Table 12. Deskripsi Skor Kecanduan Internet .....	37
Table 13. Kategorisasi Skor Kecanduan Internet.....	37
Table 14. Deskripsi Skor Kontrol Diri .....	38
Table 15. Kategorisasi Skor Kontrol Diri .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecanduan Internet.....	38
Gambar 2. Rentang Skor Skala Kontrol Diri .....	39