

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN  
INTERNET PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Oleh:**

**Salsabila**

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah “Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan internet. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecanduan internet, demikian juga sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecanduan internet”. Subjek penelitian ini adalah 109 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang, angkatan 2016, 2017 dan 2018, serta tidak memiliki suatu usaha yang berkaitan dengan penggunaan internet. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecanduan internet dengan reliabilitas 0,895 dan skala kontrol diri dengan reliabilitas 0,847. Analisis data penelitian ini menggunakan metode analisis statistik teknik analisis korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil uji analisis tersebut menghasilkan nilai korelasi sebesar  $r_{xy} -0,678$  dengan taraf signifikansi  $p= 0,000$  ( $p<0,01$ ), hal ini berarti bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima (terbukti). Kemudian nilai korelasi yang bertanda negatif tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kecanduan internet. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecanduan internet, demikian juga sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecanduan internet. Besaran sumbangan efektif kontrol diri terhadap kecanduan internet adalah 45,9%.

**Kata kunci:** kecanduan internet, kontrol diri, mahasiswa.

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROLS WITH INTERNET  
ADDICTION IN STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY ISLAM  
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY SEMARANG**

**By:**

**Salsabila**

*Faculty of Psychology*

*Sultan Agung Islamic University Semarang*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self control and internet addiction in students of the Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang. The hypothesis proposed in this study is "There is a negative relationship between self-control and internet addiction. The higher the self control, the lower the internet addiction, and vice versa the lower the self control, the higher the internet addiction ". The subjects of this study were 109 students of the Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang, class of 2016, 2017 and 2018, and did not have a business related to internet use. The sampling technique in this study used cluster random sampling technique. The measuring instrument used in this study was the scale of internet addiction with a reliability of 0.895 and a self-control scale with a reliability of 0.847. Analysis of this research data using statistical analysis methods Product Moment correlation analysis techniques from Pearson. The results of the analysis results in a correlation value of  $r_{xy} -0.678$  with a significance level of  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ), this means that the hypothesis proposed in this study is acceptable (proven). Then the negative correlation value indicates that there is a very significant negative relationship between self-control and internet addiction. The higher the self control, the lower the internet addiction, and vice versa the lower the self control, the higher the internet addiction. The effective contribution of self control to internet addiction is 45.9%.*

**Keywords:** *Internet Addiction, Self Control, Students College*