

# SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang saya hormati, disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini **tidak ada jawaban benar maupun salah** pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar sarjana Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Semua **jawaban dan identitas Anda dijamin kerahasiaannya** dan jawaban yang Anda berikan **hanya digunakan untuk penelitian**, serta **tidak berpengaruh terhadap prestasi akademik** Anda.

Saya sangat menghargai segala perhatian dan partisipasi Anda dalam penelitian ini, saya yakin informasi yang telah Anda berikan merupakan bantuan yang tidak ternilai harganya bagi penyelesaian serta tercapainya tujuan dari penelitian ini. Sebelum dan sesudahnya saya ucapkan banyak terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

### IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : L/P \*coret yang tidak perlu  
 Semester :  
 Apakah Anda memiliki usaha yang menggunakan jaringan internet (*online shop*) ?  
 Ya / Tidak (Lingkari Jawabannya)

---

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA I & II

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun lima pilihan yang disediakan yaitu :

**SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri anda

**S** :Bila pernyataan tersebut **SESUAI**dengan diri Anda

**TS** :Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri anda

**STS** :Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri anda.

**Contoh :**

**Cara Menjawab**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat menentukan pilihan	X			

**Jika ingin mengganti jawaban**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu menentukan pilihan	X		X =	

2. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah diberi tanda (X) atau terjawab semua.

**#### SELAMAT MENGERJAKAN ####**

### **SKALA I**

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>1</b>	Saya sangat bergantung pada internet dalam berinteraksi dengan orang lain.				
<b>2</b>	Saya menggunakan internet untuk menghibur diri.				
<b>3</b>	Lama waktu penggunaan internet saya terus meningkat.				
<b>4</b>	Saya marah saat ada gangguan jaringan internet.				
<b>5</b>	Akibat dari seringnya mengakses media sosial, saya mendapat teguran orang di sekitar saya.				
<b>6</b>	Usaha saya mengurangi penggunaan internet, sering gagal.				
<b>7</b>	Saya tetap <i>enjoy</i> sekalipun tidak ada jaringan internet.				
<b>8</b>	Penggunaan internet saya lakukan lebih kepada kepentingan tugas atau pekerjaan.				
<b>9</b>	Saya dapat mengendalikan penggunaan waktu dalam mengakses internet.				
<b>10</b>	Saya tetap tenang meski tidak dapat berinteraksi dengan orang lain di media sosial.				
<b>11</b>	Saya dapat mengatur waktu antara mengakses media sosial dengan waktu belajar.				
<b>12</b>	Pada saat berniat untuk tidak menggunakan internet secara berlebih, saya dapat memertahkannya dalam waktu yang cukup lama.				
<b>13</b>	Penggunaan internet merupakan aktivitas paling penting dalam keseharian saya.				

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>14</b>	Pada saat ada masalah di dunia nyata, saya mengakses jejaring sosial untuk menenangkan diri.				
<b>15</b>	Konsumsi kuota data seluler saya semakin meningkat dari hari ke hari.				
<b>16</b>	Saya merasa seperti orang bingung ketika tidak terkoneksi dengan media sosial.				
<b>17</b>	Saya kesulitan menghentikan penggunaan internet hingga saya kesal sendiri.				
<b>18</b>	Meski sudah melakukan aktivitas lain, namun saya tetap kembali menggunakan internet dengan intensitas yang lebih sering dari sebelumnya.				
<b>19</b>	Saya tidak memaksakan diri untuk membeli data internet ketika kondisi keuangan menipis.				
<b>20</b>	Suasana hati tidak mempengaruhi saya dalam menggunakan internet.				
<b>21</b>	Lama waktu saya dalam mengakses internet dari hari ke hari relatif tetap.				
<b>22</b>	Putusnya konektivitas jaringan internet tidak membuat saya gelisah.				
<b>23</b>	Saat berkumpul dengan teman-teman, saya intens bercengkerama tanpa terganggu dengan koneksi media sosial.				
<b>24</b>	Saya dapat mengurangi lama waktu penggunaan internet.				
<b>25</b>	Sehari saja tidak mengakses internet membuat saya tidak tenang.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
26	Ketika sedang bosan, penggunaan internet menjadi andalan saya dalam mengatasi rasa bosan tersebut.				
27	Sehari-hari tidak terasa saya telah berjam-jam mengakses media sosial.				
28	Ketika tidak ada jaringan internet, saya resah.				
29	Sering saya ingin mengakhiri percakapan di media sosial, akan tetapi tetap sulit untuk menghentikannya.				
30	Semakin lama saya tidak menggunakan internet, setelahnya justru saya menggunakan internet dengan intensitas yang lebih tinggi lagi dari sebelumnya.				
31	Saat tidak ada jaringan internet, pikiran saya tetap tenang.				
32	Dalam menghibur diri, saya tidak tergantung dengan penggunaan internet.				
33	Pola penggunaan internet saya masih dalam batas wajar.				
34	Saya tetap ceria meski banyak ketinggalan berita dari teman-teman di media sosial.				
35	Saya cukup mudah menghentikan penggunaan internet, segera ketika saya ingin mengakhirinya.				
36	Penggunaan internet dapat saya kurangi tanpa mengalami kekambuhan.				
37	Saya memiliki keinginan yang kuat untuk selalu menggunakan internet.				
38	Saat mengalami masalah dengan orang lain, saya lampiaskan dengan <i>online</i> seharian.				

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>39</b>	Saya sering lupa waktu pada saat menggunakan internet.				
<b>40</b>	Ketika koneksi internet tiba-tiba terputus, saya akan marah.				
<b>41</b>	Hubungan saya dengan anggota keluarga kurang harmonis karena saya terlalu sering menggunakan internet.				
<b>42</b>	Dari hari ke hari, pola penggunaan internet saya cenderung berulang.				
<b>43</b>	Saat kehabisan kuota, saya tidak buru-buru membeli pulsa internet sekalipun memiliki uang.				
<b>44</b>	Saya mengakses media sosial tidak semata-mata untuk mencari kesenangan.				
<b>45</b>	Saat berada di <i>hotspot area</i> , saya menggunakan internet dengan durasi yang tidak terlalu lama.				
<b>46</b>	Putusnya informasi dari dunia maya, tidak membuat saya panik.				
<b>47</b>	Teguran dari orang lain tentang lamanya penggunaan internet, saya sikapi dengan baik.				
<b>48</b>	Saya dapat mengurangi penggunaan internet yang tidak penting.				

**SKALA II**

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>1</b>	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai meskipun ada ajakan teman bermain.				
<b>2</b>	Ketika akan berkomentar di media sosial, saya mencari info mengenai hal tersebut terlebih dulu.				
<b>3</b>	Saya mampu menetapkan pilihan tanpa terpengaruh dengan teman.				
<b>4</b>	Saya mudah terpancing dengan obrolan teman meski kuliah sedang berlangsung.				
<b>5</b>	Saya mudah memberikan penilaian buruk terhadap orang lain.				
<b>6</b>	Saya sulit mengambil keputusan jika terdapat banyak pilihan.				
<b>7</b>	Saya dapat mengontrol perilaku saya meskipun dalam keadaan marah.				
<b>8</b>	Saya tidak mudah terpengaruh dengan berita-berita yang beredar.				
<b>9</b>	Ketika akan mengambil keputusan, saya mengerti apa yang akan saya ambil.				
<b>10</b>	Saya mudah terpengaruh dengan ajakan teman untuk bermain.				
<b>11</b>	Ketika membaca berita negatif, saya tidak dapat menahan diri saya untuk berkomentar.				
<b>12</b>	Saran dari teman dapat dengan mudah mengubah keputusan awal saya.				
<b>13</b>	Saya tidak mudah tertarik dengan tawaran promo atau diskon.				



<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>14</b>	Berita di media sosial tidak saya telan mentah semua.				
<b>15</b>	Saya mampu mengambil keputusan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan masa depan saya.				
<b>16</b>	Ketika sudah mengobrol dengan teman, saya sering lupa waktu kalau sudah larut malam.				
<b>17</b>	Informasi dari satu sumber cenderung saya ikuti tanpa banding dengan sumber lainnya.				
<b>18</b>	Dalam pengambilan keputusan, saya mudah terpengaruh oleh orang lain.				
<b>19</b>	Saya dapat fokus belajar meski berada di lingkungan yang tidak kondusif.				
<b>20</b>	Saya dapat memilah informasi yang layak saya percaya maupun tidak.				
<b>21</b>	Ketika akan mengambil keputusan, saya mempertimbangkannya dengan matang.				
<b>22</b>	Saat mengetahui teman-teman sedang berkumpul, saya segera menghampirinya padahal niat saya akan mengerjakan tugas.				
<b>23</b>	Saya mudah percaya pada apa yang dikatakan orang lain.				
<b>24</b>	Saya sulit menolak ajakan obrolan teman di media sosial.				
<b>25</b>	Meski obrolan di media sosial masih ramai, saya dapat mengakhirinya.				
<b>26</b>	Dalam mempercayai suatu berita, saya akan mencari dari berbagai sumber.				
<b>27</b>	Ketika dihadapkan dengan berbagai pilihan, saya yakin dapat memutuskannya dengan tepat.				

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>28</b>	Rencana belajar saya gagal ketika sudah berkumpul bersama teman-teman.				
<b>29</b>	Meskipun obrolan teman kurang penting, namun saya tetap larut menanggapi hingga lupa waktu.				
<b>30</b>	Saya sulit memutuskan apakah akan belajar atau akan <i>chatting</i> di media sosial.				

**TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA**



35	4	4	3	4	3	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1	4	1	1	1	108
36	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	106
37	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	105

### TABULASI SKALA TRY OUT KONTROL DIRI

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	KD
1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	83
2	2	3	3	3	1	2	4	4	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	86
3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	2	4	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	98
4	4	4	3	1	2	1	4	2	4	1	2	1	4	3	4	2	1	1	4	4	4	2	1	1	4	3	4	2	2	1	76
5	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	66
6	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	1	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	92
7	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	83
8	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	1	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	92
9	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	1	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	92
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114
11	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	86
12	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	84
13	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	70
14	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	80
15	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	85
16	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	85
17	3	4	2	3	4	1	3	3	3	1	4	4	1	2	3	4	4	2	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	83
18	4	4	4	1	2	3	3	4	2	1	2	2	4	2	3	4	3	1	3	4	4	1	2	3	4	1	4	4	4	4	87
19	1	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	103
20	1	3	3	1	2	1	3	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	65
21	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	1	3	3	83
22	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	95
23	1	3	4	2	4	2	3	3	4	1	3	3	1	4	4	1	3	3	2	3	4	1	3	1	3	4	4	1	2	3	80
24	1	4	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	2	3	1	3	3	2	3	4	1	3	1	3	4	4	1	3	1	75
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	86
26	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	4	3	3	4	2	1	4	4	1	3	4	2	3	3	4	4	3	1	4	2	86
27	1	2	1	1	3	4	2	2	1	3	4	4	2	1	2	3	2	4	2	3	1	3	4	3	1	2	4	1	1	1	68
28	3	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	69
29	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	84
30	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	1	3	2	4	2	4	2	3	3	3	2	3	4	91
31	4	3	2	3	4	2	3	4	4	2	2	1	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	3	1	1	2	84

32	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	81
33	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	81
34	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	97	
35	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	1	1	4	89
36	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	89
37	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	82

## Uji Daya Beda Item dan Reliabilitas

### Kecanduan Internet

#### Reliability

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	37	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,895	48

##### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
111,38	187,908	13,708	48

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
<b>Y1</b>	108,51	186,535	<b>,039</b>	,897
Y2	107,97	178,694	,553	,891
Y3	108,81	178,324	,495	,891
<b>Y4</b>	108,51	182,201	<b>,254</b>	,894
<b>Y5</b>	108,95	180,664	<b>,278</b>	,894
Y6	108,73	175,869	,574	,890
Y7	109,16	178,306	,428	,892
Y8	109,22	177,730	,427	,892
Y9	109,35	175,623	,578	,890
Y10	109,32	178,781	,389	,892
Y11	109,51	181,035	,382	,892
Y12	109,22	179,119	,523	,891
Y13	108,65	179,290	,438	,892
<b>Y14</b>	108,62	186,686	<b>,035</b>	,897
Y15	109,05	179,941	,369	,893
Y16	109,03	180,083	,406	,892
Y17	109,19	179,213	,504	,891
<b>Y18</b>	108,92	182,854	<b>,245</b>	,894
Y19	109,49	178,090	,500	,891
Y20	109,08	178,521	,507	,891
<b>Y21</b>	109,27	182,647	<b>,253</b>	,894
Y22	109,14	176,176	,665	,889
Y23	109,32	178,447	,476	,891
Y24	109,30	180,048	,576	,891
Y25	108,89	179,266	,472	,891
Y26	108,24	181,856	,362	,893
Y27	108,73	180,203	,318	,893
Y28	109,00	175,944	,636	,889
Y29	108,92	179,354	,410	,892
Y30	109,08	180,021	,369	,893
Y31	109,19	181,602	,357	,893
<b>Y32</b>	109,11	183,377	<b>,201</b>	,895
Y33	109,51	178,535	,635	,890
<b>Y34</b>	109,24	184,523	<b>,191</b>	,895
Y35	109,30	182,270	,302	,893
Y36	109,16	182,306	,369	,893
<b>Y37</b>	108,89	185,321	<b>,134</b>	,895
Y38	109,27	180,258	,382	,892
Y39	108,86	179,287	,371	,893
Y40	109,05	181,330	,400	,892
<b>Y41</b>	109,54	186,200	<b>,030</b>	,899
Y42	108,76	179,856	,390	,892
Y43	109,22	179,174	,449	,892
<b>Y44</b>	109,30	182,937	<b>,202</b>	,895
<b>Y45</b>	108,95	184,386	<b>,151</b>	,896
<b>Y46</b>	109,16	186,695	<b>,041</b>	,897
Y47	109,51	178,590	,574	,890
Y48	109,57	178,919	,569	,891



## Kontrol Diri

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	37	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,847	30

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
84,59	100,470	10,023	30

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	81,86	92,898	,373	,842
X2	81,41	93,359	,524	,838
X3	81,59	90,526	,627	,834
X4	82,11	93,488	,388	,841
X5	81,70	93,048	,394	,841
X6	82,08	92,910	,425	,840
X7	81,70	93,992	,474	,839
X8	81,43	90,974	,688	,833
X9	81,51	95,368	,375	,842
<b>X10</b>	82,22	95,563	<b>,261</b>	,845
X11	81,32	93,836	,405	,841
<b>X12</b>	81,92	97,243	<b>,181</b>	,847
<b>X13</b>	82,27	98,480	<b>,050</b>	,854
X14	81,73	93,592	,411	,841
X15	81,49	96,090	,333	,843
X16	82,11	94,044	,321	,844
X17	81,70	94,659	,392	,841
<b>X18</b>	81,81	97,658	<b>,152</b>	,848
<b>X19</b>	82,30	98,770	<b>,059</b>	,852
<b>X20</b>	81,70	99,548	<b>,031</b>	,851
X21	81,32	94,392	,390	,841
X22	82,11	92,266	,516	,838
<b>X23</b>	81,68	97,836	<b>,216</b>	,846
X24	82,05	94,719	,367	,842
X25	81,43	92,030	,536	,837
X26	81,49	95,035	,390	,842
<b>X27</b>	81,38	97,797	<b>,183</b>	,847
X28	82,22	90,619	,493	,838
X29	81,81	90,602	,517	,837
X30	81,78	90,063	,556	,835

# SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## SKALA PENELITIAN

Saudara/i yang saya hormati, disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini **tidak ada jawaban benar maupun salah** pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar sarjana Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Semua **jawaban dan identitas Anda dijamin kerahasiaannya** dan jawaban yang Anda berikan **hanya digunakan untuk penelitian**, serta **tidak berpengaruh terhadap prestasi akademik** Anda.

Saya sangat menghargai segala perhatian dan partisipasi Anda dalam penelitian ini, saya yakin informasi yang telah Anda berikan merupakan bantuan yang tidak ternilai harganya bagi penyelesaian serta tercapainya tujuan dari penelitian ini. Sebelum dan sesudahnya saya ucapkan banyak terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

### IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : L/P \*coret yang tidak perlu  
 Semester :  
 Apakah Anda memiliki usaha yang menggunakan jaringan internet (*online shop*) ?  
 Ya / Tidak (Lingkari Jawabannya)

---

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA I & II

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun lima pilihan yang disediakan yaitu :

**SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri anda

**S** :Bila pernyataan tersebut **SESUAI**dengan diri Anda

**TS** :Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri anda

**STS** :Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri anda.

**Contoh :**

**Cara Menjawab**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat menentukan pilihan	X			

**Jika ingin mengganti jawaban**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu menentukan pilihan	X		X =	

2. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah diberi tanda (X) atau terjawab semua.

**#### SELAMAT MENGERJAKAN ####**

**SKALA I**

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>1</b>	Penggunaan internet merupakan aktivitas paling penting dalam keseharian saya.				
<b>2</b>	Saya menggunakan internet untuk menghibur diri.				
<b>3</b>	Lama waktu penggunaan internet saya terus meningkat.				
<b>4</b>	Saya marah saat ada gangguan jaringan internet.				
<b>5</b>	Saya kesulitan menghentikan penggunaan internet hingga saya kesal sendiri.				
<b>6</b>	Usaha saya mengurangi penggunaan internet, sering gagal.				
<b>7</b>	Saya tetap <i>enjoy</i> sekalipun tidak ada jaringan internet.				
<b>8</b>	Penggunaan internet saya lakukan lebih kepada kepentingan tugas atau pekerjaan.				
<b>9</b>	Saya dapat mengendalikan penggunaan waktu dalam mengakses internet.				
<b>10</b>	Saya tetap tenang meski tidak dapat berinteraksi dengan orang lain di media sosial.				
<b>11</b>	Saya dapat mengatur waktu antara mengakses media sosial dengan waktu belajar.				
<b>12</b>	Pada saat berniat untuk tidak menggunakan internet secara berlebih, saya dapat memertahkannya dalam waktu yang cukup lama.				
<b>13</b>	Sehari saja tidak mengakses internet membuat saya tidak tenang.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
14	Ketika sedang bosan, penggunaan internet menjadi andalan saya dalam mengatasi rasa bosan tersebut.				
15	Konsumsi kuota data seluler saya semakin meningkat dari hari ke hari.				
16	Ketika tidak ada jaringan internet, saya resah.				
17	Sering saya ingin mengakhiri percakapan di media sosial, akan tetapi tetap sulit untuk menghentikannya.				
18	Semakin lama saya tidak menggunakan internet, setelahnya justru saya menggunakan internet dengan intensitas yang lebih tinggi lagi dari sebelumnya.				
19	Saya tidak memaksakan diri untuk membeli data internet ketika kondisi keuangan menipis.				
20	Suasana hati tidak mempengaruhi saya dalam menggunakan internet.				
21	Pola penggunaan internet saya masih dalam batas wajar.				
22	Putusnya konektivitas jaringan internet tidak membuat saya gelisah.				
23	Saat berkumpul dengan teman-teman, saya intens bercengkerama tanpa terganggu dengan koneksi media sosial.				
24	Saya dapat mengurangi lama waktu penggunaan internet.				
25	Saat mengalami masalah dengan orang lain, saya lampiaskan dengan <i>online</i> seharian.				

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>26</b>	Sehari-hari tidak terasa saya telah berjam-jam mengakses media sosial.				
<b>27</b>	Ketika koneksi internet tiba-tiba terputus, saya akan marah.				
<b>28</b>	Dari hari ke hari, pola penggunaan internet saya cenderung berulang.				
<b>29</b>	Saya sering lupa waktu pada saat menggunakan internet.				
<b>30</b>	Saat tidak ada jaringan internet, pikiran saya tetap tenang.				
<b>31</b>	Saya cukup mudah menghentikan penggunaan internet, segera ketika saya ingin mengakhirinya.				
<b>32</b>	Penggunaan internet dapat saya kurangi tanpa mengalami kekambuhan.				
<b>33</b>	Saat kehabisan kuota, saya tidak buru-buru membeli pulsa internet sekalipun memiliki uang.				
<b>34</b>	Teguran dari orang lain tentang lamanya penggunaan internet, saya sikapi dengan baik.				
<b>35</b>	Saya dapat mengurangi penggunaan internet yang tidak penting.				



**SKALA II**

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>1</b>	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai meskipun ada ajakan teman bermain.				
<b>2</b>	Ketika akan berkomentar di media sosial, saya mencari info mengenai hal tersebut terlebih dulu.				
<b>3</b>	Saya mampu menetapkan pilihan tanpa terpengaruh dengan teman.				
<b>4</b>	Saya mudah terpancing dengan obrolan teman meski kuliah sedang berlangsung.				
<b>5</b>	Saya mudah memberikan penilaian buruk terhadap orang lain.				
<b>6</b>	Saya sulit mengambil keputusan jika terdapat banyak pilihan.				
<b>7</b>	Saya dapat mengontrol perilaku saya meskipun dalam keadaan marah.				
<b>8</b>	Saya tidak mudah terpengaruh dengan berita-berita yang beredar.				
<b>9</b>	Ketika akan mengambil keputusan, saya mengerti apa yang akan saya ambil.				
<b>10</b>	Ketika sudah mengobrol dengan teman, saya sering lupa waktu kalau sudah larut malam.				
<b>11</b>	Ketika membaca berita negatif, saya tidak dapat menahan diri saya untuk berkomentar.				
<b>12</b>	Saya sulit menolak ajakan obrolan teman di media sosial.				
<b>13</b>	Meski obrolan di media sosial masih ramai, saya dapat mengakhirinya				
<b>14</b>	Berita di media sosial tidak saya telan mentah semua.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
15	Saya mampu mengambil keputusan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan masa depan saya.				
16	Saat mengetahui teman-teman sedang berkumpul, saya segera menghampirinya padahal niat saya akan mengerjakan tugas.				
17	Informasi dari satu sumber cenderung saya ikuti tanpa banding dengan sumber lainnya.				
18	Saya sulit memutuskan apakah akan belajar atau akan <i>chatting</i> di media sosial.				
19	Dalam mempercayai suatu berita, saya akan mencari dari berbagai sumber.				
20	Ketika akan mengambil keputusan, saya mempertimbangkannya dengan matang.				
21	Rencana belajar saya gagal ketika sudah berkumpul bersama teman-teman.				
22	Meskipun obrolan teman kurang penting, namun saya tetap larut menanggapi hingga lupa waktu.				

**TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA**

**TABULASI SKALA PENELITIAN KECANDUHAN INTERNET**

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	KI	
1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	117	
2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	84	
3	3	3	2	3	4	3	1	1	1	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	77	
4	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	88	
5	3	4	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	3	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	79	
6	4	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	84	
7	4	4	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	4	1	2	4	3	4	2	2	4	2	3	2	4	3	4	2	3	4	97	
8	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	86
9	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	1	1	3	3	2	2	2	3	2	1	2	1	3	1	2	3	2	4	2	2	72	
10	4	3	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	4	4	2	2	3	1	3	2	2	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	80	
11	2	3	2	2	1	3	3	3	2	4	1	2	2	4	2	3	1	2	2	1	1	3	2	2	2	3	1	4	2	2	1	3	2	1	1	75	
12	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	92	
13	2	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	85	
14	3	3	1	4	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	78	
15	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	82	
16	4	3	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	4	4	2	2	3	1	3	2	2	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	80	
17	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	77	
18	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	1	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	76	
19	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	76	
20	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	86	
21	4	2	3	3	3	3	2	1	1	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	1	77	
22	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2	1	69	
23	4	4	3	4	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	82	
24	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	86
25	4	1	1	2	4	4	1	1	1	2	2	3	1	2	3	1	4	4	1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	67	
26	4	3	2	1	3	3	2	3	1	3	2	4	3	4	4	3	4	2	4	2	1	1	1	1	4	4	4	3	3	2	2	2	1	2	2	90	
27	4	3	4	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	69	
28	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	90	
29	3	3	2	3	2	2	4	2	1	1	2	2	4	1	3	3	4	4	1	4	3	1	2	2	4	3	2	4	3	2	2	3	2	1	2	87	
30	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	80	
31	3	3	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	4	2	3	3	3	2	2	90	
32	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	85	
33	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	1	3	2	3	1	4	2	65	

34	4	4	4	4	4	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	99										
35	4	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	85									
36	4	4	4	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75								
37	4	4	3	3	3	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	1	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81								
38	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	102										
39	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	77								
40	4	4	2	4	4	4	1	1	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88								
41	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75							
42	3	4	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	98						
43	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	87						
44	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	113					
45	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	123					
46	2	3	2	4	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	102				
47	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	1	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	88			
48	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	105					
49	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	98				
50	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84				
51	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95				
52	2	2	1	2	2	3	3	1	3	2	2	2	1	2	3	1	1	1	2	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	71				
53	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	90			
54	2	2	2	3	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	68				
55	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	1	3	4	2	3	2	2	1	2	3	3	3	1	4	2	2	3	1	3	1	4	2	2	3	1	3	1	3	1	3	1	90					
56	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	104					
57	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	4	1	4	2	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	86				
58	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112		
59	1	2	4	4	1	2	1	1	4	2	4	2	2	2	1	3	4	2	2	3	1	4	2	3	1	2	4	1	4	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	82				
60	2	2	3	4	3	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	2	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101			
61	2	3	2	3	3	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	3	3	2	4	1	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69			
62	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	78			
63	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	92			
64	1	2	2	4	3	3	3	4	1	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2	2	4	3	2	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	91		
65	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	1	2	2	2	4	3	3	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	86				
66	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	100	
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105	
68	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	
69	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	98

70	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	3	111
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	104
72	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	99	
73	3	3	3	3	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	3	1	1	3	84	
74	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	48	
75	2	1	3	3	3	3	1	1	2	3	1	3	1	1	1	3	3	3	1	2	1	1	3	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	70	
76	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	98	
77	2	2	3	1	3	3	3	2	1	3	1	1	1	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	84	
78	2	2	3	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	57	
79	2	2	3	1	3	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	69	
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	96	
81	2	2	3	2	2	3	1	1	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	4	2	3	1	2	3	2	3	2	83	
82	1	1	3	2	1	3	3	3	2	3	1	3	1	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	3	3	1	80	
83	3	3	3	1	3	3	2	1	1	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2	1	1	2	1	1	77	
84	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	2	89	
85	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	98	
86	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	86	
87	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	92	
88	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	1	2	3	1	3	2	2	4	3	4	3	2	3	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1	86	
89	3	1	3	3	1	1	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	80	
90	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	96	
91	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	86	
92	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	96	
93	2	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	94	
94	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	4	3	2	3	3	2	2	96	
95	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	92	
96	1	1	1	3	3	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	3	3	3	3	1	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	1	3	1	2	70	
97	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	4	3	3	3	2	3	2	3	2	91	
98	1	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	89	
99	1	1	1	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	66	
100	1	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	1	3	86	
101	2	2	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	88	
102	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	1	3	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	80	
103	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	92	
104	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	74	
105	3	1	3	3	3	1	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	3	3	80	

106	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	99
107	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	1	3	92		
108	3	3	3	3	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	98	
109	2	1	3	3	1	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	3	3	81	

**TABULASI PENELITIAN KONTROL DIRI**

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	KD	
1	2	4	3	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	3	3	1	1	1	4	4	1	1	45	
2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	56	
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	61	
4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	55	
5	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	67
6	4	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	55	
7	2	3	2	1	2	1	3	4	2	3	4	2	3	4	2	2	3	2	4	2	1	3	55	
8	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	55	
9	3	3	2	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	64	
10	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	65	
11	2	4	4	2	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	2	4	2	4	3	1	1	68
12	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	54	
13	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	56	
14	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	55	
15	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	48	
16	3	4	4	3	3	3	3	3	4	1	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	65	
17	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	63	
18	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64	
19	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	62	
20	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3	56	
21	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	77	
22	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	63	
23	4	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	58	
24	4	4	4	1	1	1	4	4	3	1	1	2	4	4	4	1	2	1	4	4	1	1	56	
25	4	3	3	2	4	2	4	4	4	1	3	3	4	3	4	2	2	2	4	4	2	4	68	
26	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	2	3	1	1	3	4	2	3	59	
27	3	3	4	3	1	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	3	2	4	4	2	3	67	
28	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	59	
29	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	53	
30	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	64	









## Uji Normalitas

### Descriptive Statistics

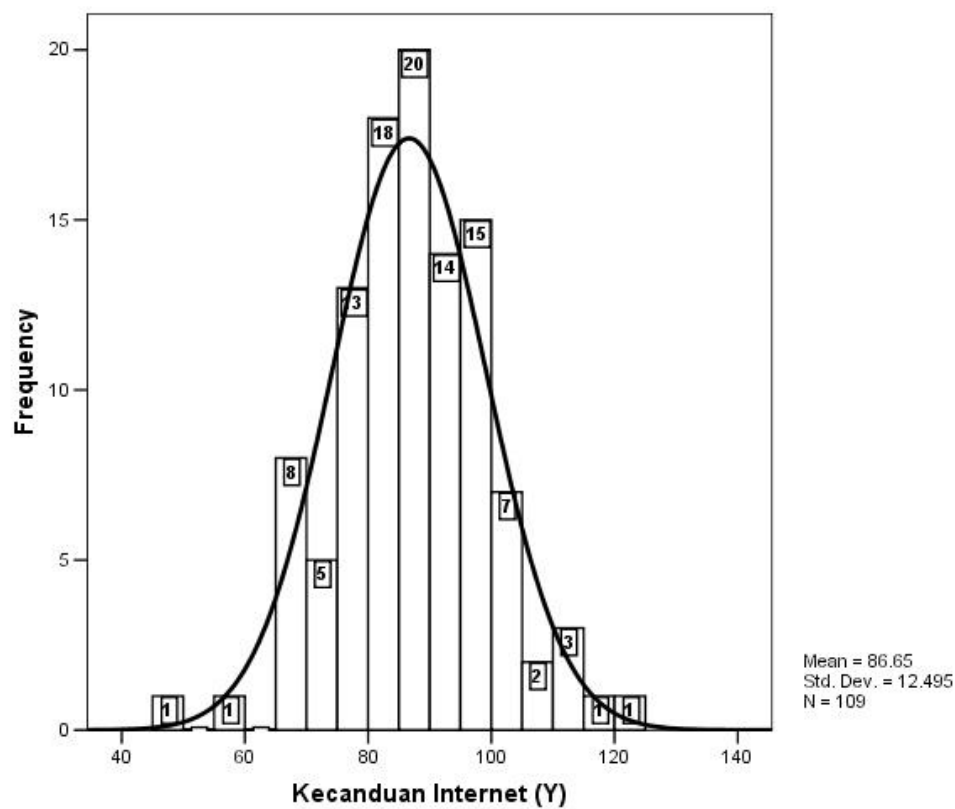
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecanduan Internet (Y)	109	48	123	86,65	12,495
Kontrol Diri (X)	109	42	77	60,19	7,563

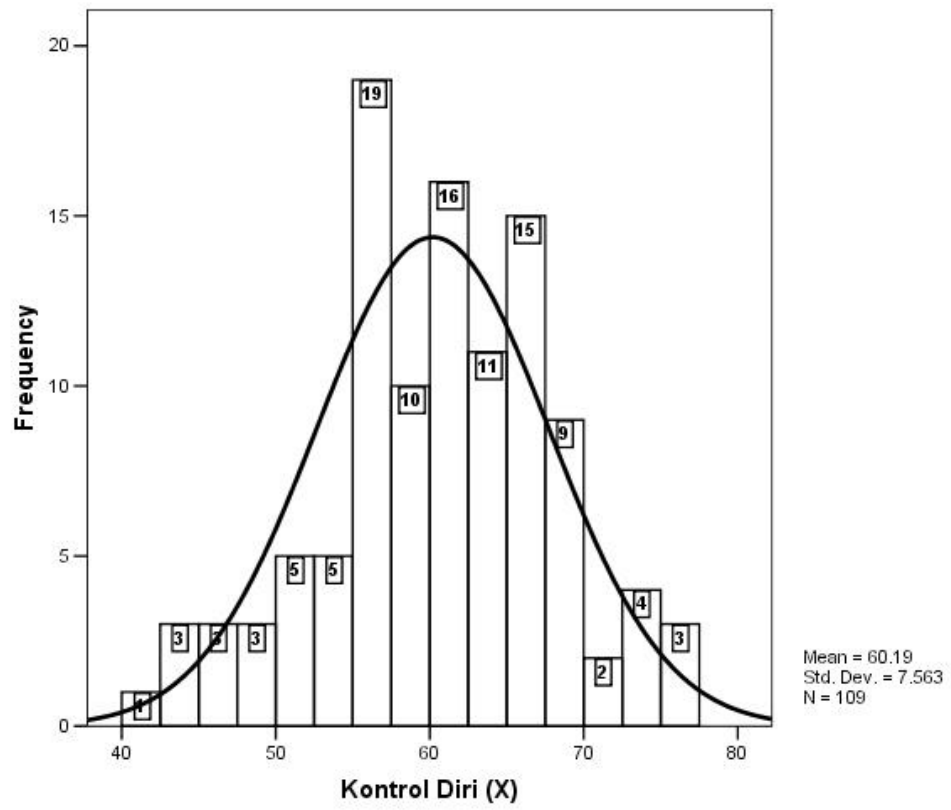
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecanduan Internet (Y)	Kontrol Diri (X)
N		109	109
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	86,65	60,19
	Std. Deviation	12,495	7,563
Most Extreme Differences	Absolute	,059	,065
	Positive	,059	,050
	Negative	-,040	-,065
Kolmogorov-Smirnov Z		,617	,683
Asymp. Sig. (2-tailed)		,841	,739

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





## Uji Linieritas

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	109
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

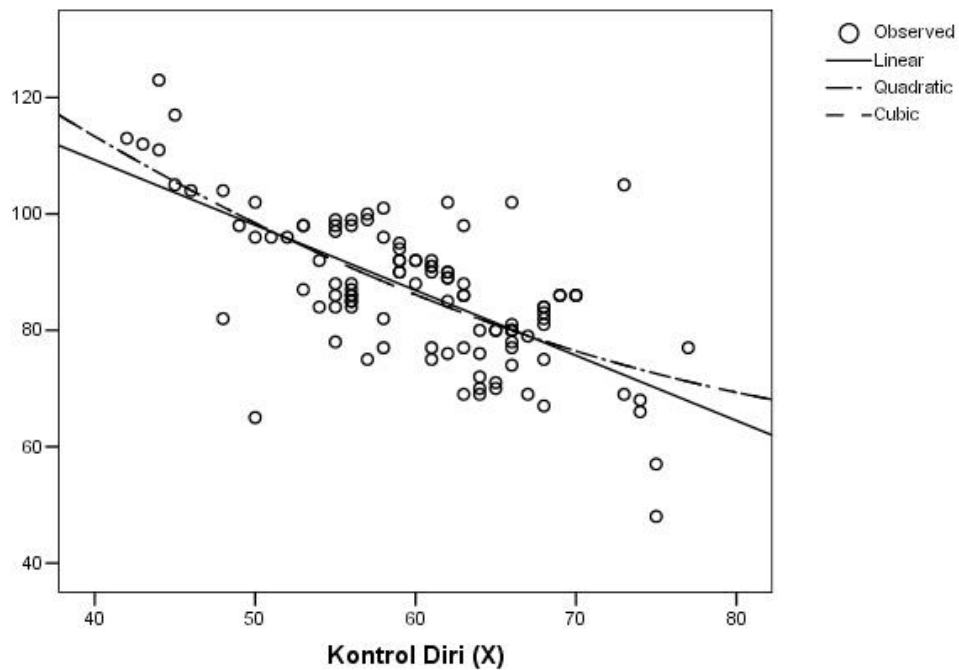
### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecanduan Internet (Y)

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df 1	df 2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,459	90,890	1	107	,000	154,052	-1,120		
Quadratic	,465	46,135	2	106	,000	198,832	-2,657	,013	
Cubic	,465	46,135	2	106	,000	198,832	-2,657	,013	,000

The independent variable is Kontrol Diri (X).

### Kecanduan Internet (Y)



## Correlations

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecanduan Internet (Y)	109	48	123	86,65	12,495
Kontrol Diri (X)	109	42	77	60,19	7,563

### Correlations

		Kontrol Diri (X)	Kecanduan Internet (Y)
Kontrol Diri (X)	Pearson Correlation	1	-,678**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	109	109
Kecanduan Internet (Y)	Pearson Correlation	-,678**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	109	109

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).