

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN OPTIMISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWI
MA 2 FUTUHIYYAH DEMAK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**



Muhamad Akhsan

072111021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN OPTIMISME DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWI MA 2 FUTUHIYYAH DEMAK

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhamad Akhsan
072111021

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna

Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama



Abdurrohman, S.Psi, M.Si

Tanggal

9 April 2019

Semarang, 9 April 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN OPTIMISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWI
MA 2 FUTUHIYYAH DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhamad Akhsan
(072111021)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 11 April 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Dra. Rohmatun, M.Si**
2. **Abdurrohim, S.Psi, M.Si**
3. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**



Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, April 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arianggi, S.Psi, MA, Psi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Muhamad Akhsan dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, April 2019

Muhamad Akhsan

MOTTO

“Sesungguhnya Kami telah menempatkan kamu sekalian di muka bumi dan Kami adakan bagimu di muka bumi (sumber) penghidupan. Amat sedikitlah kamu bersyukur” (QS. Al-Araf/7:10)

“Orang-orang yang membuat Anda tertawa, yang membantu Anda ketika Anda membutuhkan. Orang-orang yang benar-benar peduli. Mereka adalah orang-orang layak disimpan dalam hidup Anda.”

(Karl Max)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah

Kupersembahkan kepada

Allah SWT

Bapak dan Ibu, Kakak dan Adik-adikku

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha segala-galanya. Berkat kasih sayang dan ijin Allah SWT, tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Allah SWT dan seluruh umatnya, Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabat dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Skripsi ini juga memberikan nilai yang berarti bagi penulis karena telah menjadi sarana bagi penulis untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT. Rahmat Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak sangat membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Abdurrohim, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan segala upaya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku pengajar yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan penulis dalam menuntut ilmu.
4. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi, M.si, selaku dosen wali yang selalu memberikan semangat penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap staf dan civitas akademik Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Retno selaku Wakil Kepala Sekolah MA Futuhiyyah 2 Demak
7. Bapak dan Ibu yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta doa di setiap waktu.
8. Kakak dan Adik-adikku tercinta.
9. Teman-teman ANGKASA'11

10. Sahabat-sahabatku, Mas Diyar, Mas Hadi, Mas Dikin, Mas Taufiq, Mas Bagaskoro SS, Mas Lana, Mas Bayu, Mas Jilma, Mas Fiker dkk.
11. Senioraku psikologi angkatan 2009, Mbak Nia, Mbak Qonita, Mbak Nung, Mbak Ditha, Mbak Vaza.
12. Keluarga *Ingress Resistance* 024 Semarang.
13. Keluarga Adam Kebab, Pak Zakki Mubarok, Mas Rozak, Mas Danu, Mas Wacid, Mas Tri, Mbak Asiyah.
14. Berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung serta doa kepada penulis yang tidak disebut satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya kekurangan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu Psikologi dan semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, April 2019

Penulis