

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner

#### Zung-Self Anxiety Rate Scale

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gelisah dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa panik				
4.	Saya merasa tubuh saya seperti hancur berantakan dan akan hancur berkeping-keping				
5.	Saya merasa semua baik baik saja dan tidak akan ada hal buruk yang terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti ingin pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah seperti biasanya				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari dan kaki saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya merasa sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya hangat dan kering seperti biasanya				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Tadi malam saya dapat tidur dan beristirahat pada malam hari dengan tenang				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

**Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*****PENJELASAN PENELITIAN**

Yth. Responden

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Karina

NIM : 31101500537

Adalah mahasiswa Program Sarjana (S1) Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung. Dalam kesempatan ini, peneliti Hijau bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Warna terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”.

Bersama ini, ijinakan peneliti untuk memberikan penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh terapi warna hijau terhadap tingkat kecemasan pasien sebelum dilakukannya odontektomi oleh dokter gigi.
2. Manfaat dari hasil penelitian ini adalah diharapkan menambah pengetahuan dibidang kesehatan gigi dan mulut serta bidang kesehatan lainnya tentang pengaruh terapi warna hijau terhadap tingkat kecemasan pasien.
3. Responden yang diikutsertakan dalam penelitian ini adalah pasien odontektomi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang
4. Penelitian dilakukan selama 10 menit per pasien.
5. Selama penelitian berlangsung, responden diharapkan dapat bekerjasama dalam melakukan perawatan sesuai dengan protokol perawatan.
6. Selama berlagsungnya penelitian, peneliti menggunakan alat bantu berupa *headphone* dan alat bantu kamera digunakan peneliti untuk dokumentasi dan dilakukan setelah mendapat persetujuan responden.
7. Informasi yang diperoleh dari penelitian akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan semata-mata untuk penelitian ini.

8. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini akan disimpan ditempat yang terjaga kerahasiannya.
9. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari keikutsertaannya dalam penelitian ini.
10. Responden berhak mengajukan keberatan kepada peneliti jika terdapat hal-hal yang tidak berkenan bagi responden, dan selanjutnya akan dicarikan penyelesaiannya berdasarkan kesepakatan peneliti dan responden.

Demikian penjelasan ini peneliti sampaikan dengan sebenarnya. Peneliti sangat menghargai atas kesediaan dan kerjasama responden untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Terimakasih

Semarang, 2019  
Salam Hormat,

Peneliti

**Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya bersedia secara sukarela untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian dengan judul "Pengaruh Terapi Warna terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang". yang dilakukan oleh Salsabila Karina, mahasiswa Program Sarjana (S1) Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Saya sudah membaca dan memahami surat tentang penjelasan penelitian dan sudah mendapatkan semua jawaban atas pertanyaan-pertanyaan terkait dengan penelitian ini.

Saya sangat memahami keikutsertaan saya menjadi responden akan memberi manfaat dalam pengaruh terapi warna hijau terhadap tingkat kecemasan sebelum tindakan ekstraksi gigi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, maka saya telah menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan ikhlas dan sungguh-sungguh. Demikian pertanyaan saya buat dengan sebenar-benarnya, dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Semarang, 2019

Responden

(.....)

**Lampiran 4.** Hasil Data SPSS

Case Processing Summary							
	Kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TingkatKecemasan	Kelompok Kontrol	1 2	100,0 %	0	0,0%	1 2	100,0 %
	Kelompok Perlakuan	1 2	100,0 %	0	0,0%	1 2	100,0 %

Descriptives					
	Kelompok		Statistic	Std. Error	
TingkatKecemasan	Kelompok Kontrol	Mean		40,0833	,63315
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	38,6898	
			Upper Bound	41,4769	
		5% Trimmed Mean		40,0926	
		Median		40,0000	
		Variance		4,811	
		Std. Deviation		2,19331	
		Minimum		37,00	
		Maximum		43,00	
		Range		6,00	
		Interquartile Range		4,00	
		Skewness		-,127	,637
		Kurtosis		-1,372	1,232
	Kelompok Perlakuan	Mean		29,8333	,86017
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	27,9401		
		Upper Bound	31,7266		
5% Trimmed Mean		29,8704			
Median		31,0000			
Variance		8,879			
Std. Deviation		2,97973			
Minimum		25,00			
Maximum		34,00			

		Range	9,00	
		Interquartile Range	5,25	
		Skewness	-,722	,637
		Kurtosis	-,673	1,232

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Kecemasan	Kelompok Kontrol	,162	12	,200*	,912	12	,225
	Kelompok Perlakuan	,236	12	,064	,873	12	,070

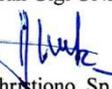
\*. This is a lower bound of the true significance.  
a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tingkat Kecemasan	Kelompok Kontrol	12	40,0833	2,19331	,63315
	Kelompok Perlakuan	12	29,8333	2,97973	,86017

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
TingkatKecemasan	Equal variances assumed	1,152	,295	9,597	22	,000	10,2500	1,06807	8,03495	12,46505
	Equal variances not assumed			9,597	20,215	,000	10,2500	1,06807	8,02355	12,47645

## Lampiran 5. Ethical Clearance

 <p><b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Sekretariat: Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA Jl. Raya Kaligawe Km.04 Semarang, 50112 Telp. (024) 6583584, Fax 024-6594366</p>	
<p><b>KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"</b> No. 106/B.1-KEPK/SA-FKG/VIII/2019</p>	
<p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i></p>	
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: SALSABILA KARINA
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. drg. Erdianto Setya Wardhana, MH.KES 2. Dr.drg. Sandy Christiono, Sp.KGA
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNISSULA
Tempat Penelitian <i>Research Place</i>	: RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Dengan judul <i>Title</i>	: <b>PENGARUH TERAPI WARNA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN ODONTEKTOMI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG</b>
<p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards : 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion / Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 1 April 2019 sampai dengan tanggal 1 April 2020.</p> <p><i>This declaration of ethics applies during the period April 1, 2019 until April 1, 2020.</i></p>	
Mengetahui, Wakil Dekan I	<p>Semarang, 6 Agustus 2019 Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA</p> 
	 <p>Dr. drg. Sandy Christiono, Sp.KGA NIK. 211010012</p>
Dr. drg. Yayun Siti Rochmah, Sp. BM NIK. 210100058	

## Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian



**SURAT - KETERANGAN**  
**SELESAI PENELITIAN**  
NOMOR : 27/B/RSI-SA/VII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK**  
Jabatan : **Direktur Pendidikan & Penunjang Medik**

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : **Salsabila Karina.**  
NIM : **31101500537**  
Fakultas : **Fakultas Kedokteran Gigi**  
Institusi : **Universitas Islam Sultan Agung**

Telah melaksanakan Penelitian di Poli Gigi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 15 April 2019 sampai dengan 5 Juni 2019 dalam rangka Penyusunan skripsi dengan judul **Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Kecemasan Pasien Odontektomi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 30 Juli 2019 M  
27 Dzul Qo'dah 1440 H

**RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**  
  
**RSI SULTAN AGUNG**  
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL  
**dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.**  
Direktur Pendidikan



## Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

JL. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584(8 Sal) Fax. (024)6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 057/KTI/SA-FKG/III/2019 Semarang, 14 Agustus 2019  
Hal : *Ijin Penelitian*

Kepada : Direktur  
RSI Sultan Agung  
Di –  
Tempat

### **Assalamu 'alaikum wr wb**

Dalam rangka Penelitian untuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa S1 Prodi Sarjana Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang :

Nama : Salasabila Karina  
NIM : 31101500537  
Alamat : Jl. Ronggolawe No.16 A RT 1/RW 01 Getas Pejaten, Jati Kudus  
Judul Penelitian: Pengaruh Terapi Warna Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung  
Waktu : 1 Bulan

Bersama ini kami mohon kesediaan untuk dapat memberikan ijin Penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Demikian permohonan kami atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

### **Wassalamu 'alaikum wr wb**

Wakil Dekan II  
An  
FAKULTAS  
KEDOKTERAN GIGI  
UNISSULA

drg.Prima Agusmawanti,Sp.KGA  
NIK. 211010015

Lampiran 8. Sertifikat Terapis



## Lampiran 9. Dokumentasi

### Membayangkan warna hijau



Memutar musik untuk membantu suasana menjadi lebih tenang



Pasien diinstruksikan untuk mengisi kuesioner

