

## ABSTRACT

*Milktea* is a blend of tea, milk and sugar. In the process of making *milktea* using green tea, sweetened condensed milk, and sugar, with a dose of 2 teaspoons of sugar or more. With the amount of sugar can affect the *pH* of the oral cavity. This study aims to determine the effect of *milktea* drinks on changes in salivary *pH* in students of the Faculty of Dentistry, Sultan Agung Islamic University 2019.

This research is a *quasi-experimental study* or *clinical trial with a pre-post test control group research design*. In this study observations were made twice namely before and after treatment. The number of samples in this study were 30 samples, from 30 samples were given mineral water after 2 minutes of saliva taking and measurement of salivary *pH*. After being given mineral water, 30 samples were then given *milktea* after 2 minutes of salivary retrieval and *pH* of saliva was taken.

Changes in salivary *pH* after drinking mineral water and salivary *pH* after drinking *milktea* were compared using the *Wilcoxon Test*. The results showed no significant effect of salivary *pH* after consuming *milktea* ( $P > 0.05$ ).

*Milktea* doesn't significantly affect changes in salivary *pH*, if *milktea* is consumed continuously it can cause caries because *milktea* contains a lot of sugar. Keywords: *milktea*, *milktea* and mineral water, saliva, *pH* of mineral water and *pH* of *milktea*

## ABSTRAK

*Milktea* merupakan minuman perpaduan antara teh, susu, dan gula. Dalam proses pembuatan *milktea* menggunakan teh hijau, susu kental manis, dan gula, dengan takaran 2 sendok teh gula atau bisa lebih. Dengan banyaknya gula dapat mempengaruhi *pH* pada rongga mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman *milktea* terhadap perubahan *pH* saliva pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu atau uji klinis dengan rancangan penelitian *pre post test control group*. Didalam penelitian ini observasi dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah perlakuan. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 sampel, dari 30 sampel ini diberikan air mineral setelah 2 menit dilakukan pengambilan saliva dan dilakukan pengukuran *pH* saliva. Setelah diberikan air mineral, 30 sampel ini kemudian diberikan *milktea* setelah 2 menit dilakukan pengambilan saliva dan dilakukan pengukuran *pH* saliva.

Perubahan *pH* saliva sesudah minum air mineral dan *pH* saliva setelah minum *milktea* dibandingkan dengan menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil didapatkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari *pH* saliva setelah mengkonsumsi *milktea* ( $P > 0,05$ ).

*Miktea* tidak mempengaruhi perubahan *pH* saliva secara signifikan, apabila *milktea* dikonsumsi secara terus menerus dapat menyebabkan karies karena didalam *milktea* mengandung banyak gula.

Kata kunci : *milktea*, *milktea* dan air mineral, saliva, *pH* air mineral dan *pH milktea*