

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran 1** Lembar Informasi

#### **LEMBAR INFORMASI UNTUK RESPONDEN**

Saya yang bernama Ahdiahtus Safiah, mahasiswi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung akan melakukan penelitian dengan judul "EFEKTIFITAS BERKUMUR LARUTAN EKSTRAK JERUK NIPIS KONSENTRASI 60% DAN SARI BUAH ANGGUR MERAH KONSENTRASI 100% TERHADAP PENURUNAN INDEK PLAK".

Penelitian ini membutuhkan 30 responden penelitian dengan jangka waktu penelitian selama 1 hari. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Saudara/I untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

#### **A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian**

Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian tanpa ada paksaan. Penelitian ini akan dilakukan 2 tahap. Bila anda memutuskan untuk bersedia, maka anda berpartisipasi dalam 1 tahap penelitian. Anda juga bebas berubah pikiran atau mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila anda tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

#### **B. Prosedur penelitian**

Apabila anda bersedia berpartisipasi, maka diminta untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi identitas pribadi sebagai kontak untuk proses penelitian tahap selanjutnya. Lembar persetujuan dibuat rangkap

dua, satu untuk peneliti dan satu untuk Anda simpan. Penelitian ini akan dilakukan dengan prosedur:

1. Subyek 30 orang dipilih secara randomisasi dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok A berkumur dengan larutan ekstrak jeruk nipis konsentrasi 60%. Kelompok B berkumur dengan sari buah anggur merah konsentrasi 100%.
2. Selanjutnya kelompok A dan kelompok B diminta untuk menyikat gigi secara bersama – sama.
3. Setelah menyikat gigi secara bersama –sama, subyek diberimakan yang seragam.
4. Subyek dilakukan pemeriksaan skor indeks plak awal
5. Kelompok A diminta untuk berkumur dengan larutan ekstrak jeruk nipis konsentrasi 60%. Kelompok B berkumur dengan sari buah anggur merah konsentrasi 100%.
6. Sampel diminta menunggu 3 jam sambil melakukan aktivitas seperti biasa.
7. Setelah itu dilakukan pemeriksaan skor indeks plak akhir.
8. Selanjutnya hasil kedua data skor indeks plak (skor indeks plak awal dan skor indeks plak akhir) di analisa.
9. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, Anda berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belumj elas, Anda dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

10. Resiko

Tidak ada resiko dalam penelitian ini.

11. Manfaat

Manfaat yang akan Anda dapatkan adalah Anda akan mendapatkan pengetahuan tentang larutan ekstrak jeruk nipis konsentrasi 60% dan sari buah anggur merah konsentrasi 100% terhadap penurunan indeks plak.

12. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan hasil survey dari tiap subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti kecuali untuk kepentingan publikasi ilmiah.

13. Kompensasi

Peneliti akan memberikan kompensasi berupa souvenir pada tiap subjek penelitian.

14. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

15. Informasi tambahan

Anda akan diberikan kesempatan untuk menyatakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu – waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Ahdiahtus Safiah di no. HP. 082227221694 atau melalui email: [ahdiahtussafiah0907@gmail.com](mailto:ahdiahtussafiah0907@gmail.com)

**Lampiran 2** Lembar *Inform concent*

**PERSETUJUAN RESPONDEN**

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini**

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin : L/P  
Fakultas :  
Alamat :  
Nomer Telepon :  
Riwayat Alergi : Tidak memiliki alergi terhadap anggur dan jeruk / Alergi

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian dari

Nama : Ahdiahtus Safiah  
Nim : 31101300332  
Fakultas : Kedokteran Gigi

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami benar prosedur penelitian yang berjudul: **"Efektivitas Berkumur Larutan Ekstrak Jeruk Nipis Kosenterasi 60% Dan Sari Buah Anggur Merah Terhadap Penurunan Indeks Plak."** Dengan ini saya bersedia menjadi responden penelitian dengan sukarela tanpa suatu paksaan dan bersungguh – sungguh dalam mengikuti penelitian ini.

Semarang,.....

Saksi

Yang membuat pernyataan

( )

( )

## FORM PENELITIAN

No :

Tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin : L / P

Gigi	Permukaan	Skor Plak Sebelum Perlakuan	Skor Plak Setelah Perlakuan
16	Bukal	-	-
11	Labial	-	-
26	Bukal	-	-
36	Lingual	-	-
31	Labial	-	-
46	Lingual		
Jumlah			
Indeks Plak			

### Lampiran 3 Ethical Clearance



#### KETERANGAN KELAIKAN ETIK PENELITIAN KESEHATAN ("ETHICAL CLEARANCE")

No. 027/B.1-KEPK/SA-FKG/V/2016

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung,  
setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian:

#### **EFEKTIFITAS BERKUMUR LARUTAN EKSTRAK JERUK NIPIS KONSENTRASI 60% DAN SARI BUAH ANGGUR MERAH KONSENTRASI 100% TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK**


Peneliti utama : AHDIAHTUS SAFIAH  
Pembimbing : 1. DRG. RAHMAWATI SRI PRAPTININGSIH, M.MED.ED  
2. DRG. RAHMAT HIDAYAT  
Tempat penelitian : 1. LAB. TERPADU UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2. FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG  
Waktu penelitian : 1 BULAN

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau LAIK ETIK. Oleh karena itu Komite Etik Penelitian Kesehatan merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI Tahun 2004.

Semarang, 5 Oktober 2016

Mengetahui,  
Wakil Dekan I

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA

  
Drg. Andina Rizkia Putri Kusuma, Sp.KG  
NIK. 211009009

  
Drg. Sandy Christiono, Sp.KGA  
NIK. 211010012

## Lampiran 4 Ijin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584(8 Sal) Fax. (024)6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 59/D.1/SA-FKG/II/2017 Semarang, 13 Januari 2017  
Hal : *Ijin Penelitian*

Kepada : Yth.Kepala UPT Lab.Terpadu  
*Universitas Diponegoro (UNDIP)*  
Di –  
Tempat

**Assalamu 'alaikum wr wb**

Dalam rangka Ijin Penelitian untuk Karya Tulis Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang:

Nama : Ahdiahtus Safiah  
NIM : 31101300332  
Alamat : Jl Satrio Manah 2 No.7  
Judul Penelitian : Efektivitas berkumur larutan ekstrak jeruk nipis konsentrasi 60% dan sari buah anggur merah konsentrasi 100% terhadap penurunan indeks plak  
Waktu : 1 Bulan

Bersama ini kami mohon kesediaan untuk dapat memberikan Ijin Penelitian di UPT Laboratorium Terpadu Universitas Diponegoro Semarang.

Demikian permohonan kami atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

**Wassalamu 'alaikum wr wb**



drg. Prima Agusmawanti, Sp.KGA  
NIK.2110010015

## Lampiran 5 Hasil Uji Statistik

### EXPLORE

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Indeks Plak Sebelum Anggur Merah	15	,33	2,66	1,2300	,58290
Indeks Plak Sesudah Anggur Merah	15	,16	1,50	,5407	,40581
Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis	15	,33	2,16	,9080	,53630
Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis	15	,16	1,00	,3847	,26648
Valid N (listwise)	15				

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Plak Sebelum Anggur Merah	,148	15	,200*	,951	15	,537
Indeks Plak Sesudah Anggur Merah	,298	15	,001	,765	15	,001
Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis	,177	15	,200*	,893	15	,075
Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis	,248	15	,014	,821	15	,007

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

#### Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Anggur Merah	1,219	1	28	,279
Jeruk Nipis	5,980	1	28	,021



## NPar Tests

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Indeks Plak Sebelum Anggur Merah	15	1,2300	,58290	,33	2,66
Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis	15	,9080	,53630	,33	2,16
Indeks Plak Sesudah Anggur Merah	15	,5407	,40581	,16	1,50
Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis	15	,3847	,26648	,16	1,00

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Indeks Plak Sesudah Anggur Merah	Negative Ranks	14 <sup>a</sup>	8,21	115,00
Indeks Plak Sebelum Anggur Merah	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	5,00	5,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	15		
Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis	Negative Ranks	15 <sup>d</sup>	8,00	120,00
Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis	Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	,00	,00
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	15		

- a. Indeks Plak Sesudah Anggur Merah < Indeks Plak Sebelum Anggur Merah
- b. Indeks Plak Sesudah Anggur Merah > Indeks Plak Sebelum Anggur Merah
- c. Indeks Plak Sesudah Anggur Merah = Indeks Plak Sebelum Anggur Merah
- d. Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis < Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis
- e. Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis > Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis
- f. Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis = Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Indeks Plak Sesudah Anggur Merah – Indeks Plak Sebelum Anggur Merah	Indeks Plak Sesudah Jeruk Nipis – Indeks Plak Sebelum Jeruk Nipis
Z	-3,130 <sup>a</sup>	-3,419 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002	,001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Plak Sebelum	,137	30	,157	,932	30	,055
Indeks Plak Sesudah	,282	30	,000	,789	30	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Test of Homogeneity of Variances**

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Indeks Plak Sebelum	,007	1	28	,934
Indeks Plak Sesudah	1,734	1	28	,199

**Mann-Whitney Test**

### Ranks

Kelompok Perlakuan		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Indeks Plak Sebelum	Anggur Merah	15	18,10	271,50
	JerukNipis	15	12,90	193,50
	Total	30		
Indeks Plak Sesudah	Anggur Merah	15	17,43	261,50
	JerukNipis	15	13,57	203,50
	Total	30		

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Indeks Plak Sebelum	Indeks Plak Sesudah
Mann-Whitney U	73,500	83,500
Wilcoxon W	193,500	203,500
Z	-1,629	-1,248
Asymp. Sig. (2-tailed)	,103	,212
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,106 <sup>a</sup>	,233 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok Perlakuan

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penurunan Indeks Plak	,130	30	,200*	,963	30	,361

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance

## T-Test

**Group Statistics**

Kelompok Perlakuan		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Penurunan Indeks	Anggur Merah	15	,6893	,49008	,12654
Plak	Jeruk Nipis	15	,5233	,37042	,09564

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Penurunan Indeks Plak	Equal variances assumed	,697	,411	1,047	28	,304	,16600	,15862	-,15891	,49091
	Equal variances not assumed			1,047	26,060	,305	,16600	,15862	-,16000	,49200

**Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian**



