

## ABSTRAK

Plak merupakan salah satu penyebab utama terjadinya karies gigi. Pencegahan penumpukan plak pada permukaan gigi dapat dilakukan dengan menggunakan obat kumur. Penggunaan obat kumur kimiawi dapat menimbulkan efek samping sensitivitas maka obat kumur herbal digunakan sebagai alternatif. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji efektifitas berkumur larutan ekstrak jeruk nipis konsentrasi 60% dibandingkan dengan sari buah anggur merah konsentrasi 100% terhadap penurunan indeks plak.

Model penelitian yang digunakan eksperimental semu dengan rancangan *pre post test control grup*. Penelitian dilakukan terhadap Mahasiswa Program Sarjana Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Unissula. Sampel yang didapatkan sebanyak 30 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Rank* dan *Mann Whitney* dengan derajat signifikansi 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat selisih rata – rata indeks plak sebelum dan sesudah berkumur sari buah anggur sebesar 0,69. dan selisih rata – rata indeks plak sebelum dan sesudah berkumur jeruk nipis sebesar 0,53. Uji *Wilcoxon Rank* didapat nilai signifikansi sari buah anggur merah  $p=0,001$  dan jeruk nipis  $p=0,002$  artinya bahwa berkumur sari buah anggur merah konsentersasi 100% dan berkumur larutan ekstrak jeruk nipis konsentersasi 60% sama sama menurunkan indeks plak.

Kesimpulan dari penelitian ini, tidak terdapat perbedaan penurunan indeks plak secara nyata antara berkumur dengan larutan ekstrak jeruk nipis konsentersasi 60% dengan sari buah anggur merah konsentersasi 100%. Keduanya sama efektif dalam menurunkan indeks plak.

**Kata kunci:** indeks plak, sari buah anggur merah, jeruk nipis

## **ABSTRACT**

*Plaque are one of main cause dental caries occur. To prevent cumulation of plaque on the tooth can be done by using mouthwash. Using chemical mouthwash can raise a side effect like sensitivity of the tooth itself, accordingly using herbal mouthwash can be used as an alternative. The aim of this study was to determine differences in effectiveness of rinsing with 60% concentrated lime extract and 100% concentrate red grapes extract towards reduction of plaque index.*

*This study was experimental study using pre post tes control group. The sample of this study is college student of dentistry degree program UNISSULA with 30 amount of sample. Data was statistically analyzed with wilcoxon rank and mann whitney 44with 5% significance value.*

*The result show there is average difference plaque index before and after rinsing use the red grapes extract is 0,69 and the difference plaque index before and after rinsing use the lime extract is 0,53. Wilcoxon rank test has produced significance value  $p < 0,05$  (red grapes extract  $p = 0,001$  and lime extract  $p = 0,002$ ) it means theres a effectiveness rinsing while using red grapes extract and lime extract which reduce a plaque index.*

*The conclusion of this study is there's no difference effectiveness rinsing use 60% concentrate lime extract compared with 100% concentrate red grapes extract.*

**Keywords :** *plaque index, red grapes extract, lime extract*