

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| COVER | i |
| SISTEM HITUNG KALORI DARI MAKANAN BERBASIS WEB | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR ... | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | Error! Bookmark not defined. |
| PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 2 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.6 Sistematika Penulisan | 3 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 5 |
| 2.1 Tinjauan Pustaka | 5 |
| 2.2 Dasar Teori | 6 |
| 2.2.1 Kalori | 6 |
| 2.2.2 Rumus <i>Harris-Benedict</i> | 7 |
| 2.2.3 Diet | 9 |
| 2.2.4 Makanan | 9 |
| 2.2.5 Model <i>Prototype</i> | 12 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 12 |

| | | |
|--|---|----|
| 3.1 | Analisis Sistem | 12 |
| 3.2 | Perancangan Sistem..... | 12 |
| 3.2.1 | Deskripsi Sistem | 12 |
| 3.2.2 | Perhitungan <i>Harris Benedict</i> | 13 |
| 3.2.3 | Rencana-rencana yang akan dilakukan | 15 |
| 3.2.4 | Proses Bisnis | 16 |
| 3.2.5 | <i>Flowchart</i> | 17 |
| 3.2.6 | DFD (<i>Data Flow Diagram</i>) | 19 |
| 3. | DFD Level 1..... | 21 |
| 3.3 | ERD (<i>Entity Relationship Diagram</i>) | 22 |
| 3.4 | Desain Antarmuka (<i>Design Interface</i>)..... | 22 |
| 3.5 | Desain Database | 29 |
| 3.6 | Rencana Pengujian Sistem | 32 |
| BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN | | 35 |
| 4.1 | Implementasi Sistem | 35 |
| 4.2 | Pengujian Sistem | 45 |
| BAB V PENUTUP..... | | 49 |
| 5. 1. | Kesimpulan..... | 49 |
| 5. 2. | Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Tingkatan Level Aktivitas..... | 14 |
| Tabel 3. 2 Tabel User | 29 |
| Tabel 3. 3 Tabel Makanan..... | 30 |
| Tabel 3. 4 Tabel Kalori Harian | 31 |
| Tabel 3. 5 Tabel Aktivitas..... | 31 |
| Tabel 3. 6 Pengujian Black Box Sistem Hitung Kalori | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Siklus Model Prototype | 12 |
| Gambar 3. 1 Flowchart Sistem Hitung Kalori dari Makanan | 18 |
| Gambar 3. 2 Diagram Konteks Sistem Hitung Kalori dari Makanan | 19 |
| Gambar 3.3 DFD Level 0 Sistem Hitung Kalori dari Makanan | 20 |
| Gambar 3. 4 DFD Level 1 Sistem Hitung Kalori dari Makanan | 21 |
| Gambar 3. 5 ERD Sistem Hitung Kalori dari Makanan | 22 |
| Gambar 3. 6 Form Login User | 23 |
| Gambar 3. 7 Form Pendaftaran | 24 |
| Gambar 3. 8 Halaman Awal | 25 |
| Gambar 3. 9 Tampilan Aktivitas | 26 |
| Gambar 3. 10 Tampilan Edit User | 27 |
| Gambar 3. 11 Tampilan Awal Admin | 27 |
| Gambar 3. 12 Tampilan Edit Data Makanan | 28 |
| Gambar 3. 13 Tampilan Edit Data User | 29 |
| Gambar 4. 1 Tampilan <i>Login</i> | 35 |
| Gambar 4. 2 Tampilan Register | 36 |
| Gambar 4. 3 Halaman Dashboard | 36 |
| Gambar 4. 4 Halaman Aktivitas | 37 |
| Gambar 4. 5 Hasil Perhitungan Kalori | 38 |
| Gambar 4. 6 Form Input Makanan | 39 |
| Gambar 4. 7 Form Kalori Hari ini | 40 |
| Gambar 4. 8 Riwayat Aktivitas | 40 |
| Gambar 4. 9 Notifikasi Kelebihan Kalori | 41 |
| Gambar 4. 10 Form Input makanan | 42 |
| Gambar 4. 11 Notifikasi Kelebihan Kalori Harian | 42 |
| Gambar 4. 12 Tampilan Grafik Kalori Harian | 43 |
| Gambar 4. 13 Tampilan Grafik Berat Badan | 43 |
| Gambar 4. 14 Tampilan Edit Profil User | 44 |
| Gambar 4. 15 Tampilan Admin pada Data Makanan | 44 |

Gambar 4. 16 Tampilan Admin pada Menu User 45