

INTISARI

Semangka kuning berbiji (*Citrullus vulgaris* Schard) mempunyai kandungan air dan kalium yang tinggi. Kandungan tersebut mungkin dapat meningkatkan volume urine. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus semangka kuning berbiji terhadap volume urine pada orang dewasa.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan *crossover design*. Populasi terjangkau didapatkan 60 sampel dari angkatan 2011 sampai 2013. Sampel penelitian diambil dengan teknik *consecutive sampling* sebanyak 26 orang dibagi menjadi 2 kelompok. Pada penelitian hari pertama kelompok A mendapat 187 gram (250 ml) jus semangka kuning berbiji dan kelompok B 250 ml air mineral. Setelah watch out periode perlakuan disilang terhadap kedua kelompok.

Rata-rata volume urine total selama 2,5 jam setelah pemberian jus semangka kuning berbiji adalah 91,23 ml dan pemberian air mineral adalah 68,62 ml. Data volume urine total selama 2,5 jam diuji beda dengan *Shapiro Wilk* menunjukkan distribusi data tidak normal kemudian dilanjutkan uji *wilcoxon*. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan $p=0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan.

Kesimpulan jus semangka kuning berbiji dapat meningkatkan volume urine.

Kata Kunci : Semangka kuning berbiji (*Citrullus vulgaris* Schard), Volume Urine.