

LAMPIRAN

LAMPIRAN I KUESIONER KELELAHAN KERJA

“ANALISA PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA OPERATOR *LOOM* UNIT WEAVING I TOYODA”

Yth. Saudara/i
Selamat Pagi/Siang
Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya adalah mahasiswi Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2015 yang sedang menyusun Tugas Akhir sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sajana. Penelitian ini membahas mengenai tingkat kelelahan (*fatigue*) pada operator *loom* serta faktor yang mempengaruhinya. Hasil penelitian ini akan dianalisa untuk dapat memberi masukan kepada manajemen perusahaan dalam meningkatkan produktivitas kerja.

Berkaitan dengan penelitian yang saya lakukan, saya membutuhkan informasi dari Saudara/i sebagai data penelitian. Saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini berisi pertanyaan yang berkaitan dengan faktor internal dan faktor eksternal mengenai kelelahan kerja pada operator. Pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner ini disusun berdasarkan metode pengukuran kelelahan kerja secara subjektif dengan menggunakan skala sesuai dengan *Industrial Fatigue Research Commitee (IFRC)*.

Semua jawaban yang Anda tulis akan sangat membantu saya dalam penyelesaian Tugas Akhir ini. Semua data yang dituliskan dalam kuesioner akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Sebelum mengembalikan kuesioner ini, mohon diperiksa kembali jawaban yang telah dituliskan.

Atas kesediaan dan kerja sama yang Anda berikan, saya sampaikan terima kasih.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat saya,

Peneliti



Ayu Annisa

I. Karakteristik Responden

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin : P/L

Petunjuk: Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang sesuai!

II. Gejala Kelelahan

Petunjuk: Berikan tanggapan atas pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut sesuai dengan keadaan atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (√) di kolom yang sudah disediakan!

Keterangan:

SS : Sangat Sering (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam seminggu)

K : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam seminggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam seminggu)

Apakah pada saat Anda bekerja, Anda merasakan hal-hal sebagai berikut:

Pelemahan Kegiatan

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Kepala Anda terasa berat				
2.	Merasa lelah di seluruh tubuh				
3.	Kaki Anda terasa berat				
4.	Frekuensi menguap				

5.	Pikiran Anda kacau				
6.	Anda merasa mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Merasa susah untuk berpikir				
2.	Lelah untuk berbicara				
3.	Merasa gugup				
4.	Sulit untuk berkonsentrasi				
5.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
6.	Cenderung untuk lupa				
7.	Kurang kepercayaan diri				
8.	Cemas terhadap sesuatu				
9.	Tidak dapat mengontrol sikap				
10.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Pelemahan Fisik

No	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Sakit kepala				
2.	Bahu terasa kaku				
3.	Merasa nyeri di bagian punggung				
4.	Sesak nafas/sulit untuk bernafas				
5.	Merasa haus				
6.	Suara serak				

7.	Merasa pening / pusing				
8.	Kelopak mata terasa berat				
9.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
10.	Merasa kurang sehat				

Lampiran II Rekapitulasi Kuesioner Kelelahan Kerja

Nama	Skor Instrumen Kuesioner																								Total Skor						
	Pelemahan kegiatan										Pelemahan Motivasi										Pelemahan Fisik										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4		5	6	7	8	9	10
Tri Murti	3	2	2	3	3	2	1	1	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	73	
Suntini	3	2	2	2	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	3	3	3	2	1	1	2	72
Paini	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	63
Puji Astutik	2	2	1	2	2	1	2	1	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	59
Suyati	4	2	3	2	4	2	1	2	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	1	2	4	2	2	2	1	1	1	70
Siti Alwiyah	3	3	2	3	3	2	1	1	1	3	4	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	1	2	2	1	3	70
Umiyah	2	2	1	3	2	3	1	1	1	3	3	3	2	3	4	2	4	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	68
Riyati	3	3	3	2	4	2	1	2	1	2	2	4	3	4	2	3	3	2	2	2	1	2	2	4	3	1	2	2	1	3	71
Mulyati	3	2	1	3	2	3	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	4	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	1	1	3	68
Murni	4	2	1	1	2	2	1	1	1	2	4	2	2	4	3	3	4	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	1	2	72
Novi Dwi K	4	4	2	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	1	1	1	72
Supinah	3	2	1	3	2	3	1	1	1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	1	2	3	3	3	3	2	1	3	67
Kasmi	2	2	1	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	3	4	2	3	3	1	2	3	2	1	3	3	3	2	1	1	2	65
Yanti	3	3	2	3	3	2	1	1	1	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	1	2	77
Maryamah	3	3	2	2	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	1	2	76
Sri Wuryanti	4	4	2	2	3	2	1	1	1	3	4	2	2	3	4	3	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	2	1	1	1	74
Alpiyah	3	3	2	3	3	2	1	1	1	2	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	2	1	2	76
Siti Munasiroh	2	3	2	1	3	3	2	1	1	3	3	2	3	2	3	2	4	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	1	1	2	65
Suprapti	4	2	3	2	4	2	1	2	1	2	3	3	3	4	3	3	3	1	2	2	2	3	2	4	2	2	2	1	1	1	70
Nurul Hidayah	4	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	1	2	1	3	2	1	1	3	2	1	2	1	1	2	57
Siska Dwi	2	2	2	2	3	1	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	61

Lampiran III Dokumentasi Penelitian

- Gambaran Lantai Produksi dan Operator





- Pengukuran Kondisi Lingkungan Kerja



