

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitan	9
E. Orisinalitas Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	12
1. Pengertian kecemasan	12

2. Gejala kecemasan	14
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan.....	15
4. Jenis kecemasan	17
5. Tingkat kecemasan	18
6. Aspek-aspek Kecemasan	22
B. Pubertas	23
1. Tahap prapuber	25
2. Tahap puber	25
3. Tahap pascapuber	25
C. Menarche	26
1. Pengertian Menarche	26
2. Usia Menarche	27
3. Pengertian Menstruasi	28
4. Siklus Menstruasi	28
5. Tanda dan Gejala Menarche	30
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi menstruasi	31
7. Perubahan Hormonal.....	34
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan anak dalam menghadapi menarche	37
9. Perubahan Tubuh yang dialami Anak Perempuan	40
D. Penyuluhan	47

E. Pengaruh Penyuluhan Tentang kesiapan menghadapi menarche pada anak terhadap kecemasan anak mengenai menarche	50
F. Hipotesis	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	53
B. Identifikasi Variabel Penelitian	54
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
1. Kecemasan Anak mengenai Menarche	54
2. Penyuluhan Kesiapan Menghadapi Menarche	55
D. Subjek Penelitian	54
1. Populasi	55
2. Sampel	56
E. Rancangan Penelitian	57
F. Metode Pengumpulan Data	58
G. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas	59
1. Validitas	59
2. Uji Daya Beda Aitem	62
3. Estimasi Reliabilitas	64
H. Metode Analisis Data	64

BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	66
1. Orientasi Kacah Penelitian	66

2. Persiapan Penelitian	68
B. Pelaksanaan Penelitian	77
1. Seleksi Subjek Penelitian	77
2. Pelaksanaan Penelitian	78
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian	83
1. Analisis Data	83
2. Uji Asumsi	83
3. Deskripsi Data	85
D. Pembahasan	91
E. Kelemahan Penelitian	95
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	96
B. SARAN	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	100