

LAMPIRAN 1

Kuesioner *Standard Nordic* *Questionnaire* Serta Hasil Rekapitulasinya

Kuesioner (Karyawan)

Untuk Mengetahui Akvitas Harian Karyawan Pada Departemen SDM

Di Kantor PT. KAI DAOP 4 Semarang

Nama :

Jenis Kelamin :

Pertanyaan:

1. Berapa jam anda bekerja dalam sehari?

.....

2. Dimulai dari jam berapa sampai jam berapa anda bekerja ?

.....

3. Jelaskan aktivitas harian anda saat bekerja di kantor PT. KAI DAOP 4 Semarang dari di mulainya jam kerja sampai berakhirnya jam kerja anda!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hasil Rekapitulasi Kuesioner *Standard Nordic Questionnaire*

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			Presentase Keluhan (%)		
		Sakit	Tidak Sakit	Jumlah Responden	Sakit	Tidak Sakit	Jumlah
1.	Sakit/kaku di leher bagian atas	3	2	5	60	40	100
2.	Sakit/kaku di leher bagian bawah	5	0	5	100	0	100
3.	Sakit di bahu kiri	4	1	5	80	20	100
4.	Sakit di bahu kanan	4	1	5	80	20	100
5.	Sakit pada lengan atas kiri	1	4	5	20	80	100
6.	Sakit pada punggung	5	0	5	100	0	100
7.	Sakit pada lengan atas kanan	1	4	5	20	80	100
8.	Sakit pada pinggang	3	2	5	60	40	100
9.	Sakit pada bokong	4	1	5	80	20	100
10.	Sakit pada pantat	5	0	5	100	0	100
11.	Sakit pada siku kiri	1	4	5	20	80	100
12.	Sakit pada siku kanan	1	4	5	20	80	100
13.	Sakit pada lengan bawah kiri	0	5	5	0	100	100
14.	Sakit pada lengan bawah kanan	0	5	5	0	100	100
15.	Sakit pada pergelangan tangan kiri	3	2	5	60	40	100
16.	Sakit pada pergelangan tangan kanan	3	2	5	60	40	100
17.	Sakit pada tangan kiri	2	3	5	40	60	100
18.	Sakit pada tangan kanan	2	3	5	40	60	100
19.	Sakit pada paha kiri	4	1	5	80	20	100
20.	Sakit pada paha kanan	4	1	5	80	20	100
21.	Sakit pada lutut kiri	1	4	5	20	80	100
22.	Sakit pada lutut kanan	1	4	5	20	80	100
23.	Sakit pada betis kiri	1	4	5	20	80	100
24.	Sakit pada betis kanan	1	4	5	20	80	100
25.	Sakit pada pergelangan kaki kiri	1	4	5	20	80	100
26.	Sakit pada pergelangan kaki kanan	1	4	5	20	80	100
27.	Sakit pada kaki kiri	1	4	5	20	80	100
28.	Sakit pada kaki kanan	1	4	5	20	80	100

LAMPIRAN 2

Kuesioner Aktivitas Harian Karyawan

LAMPIRAN 3

**Pengisian *Form* Metode ROSA
pada Masing – Masing Pekerja**