

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016, June). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99. doi.org/10.24036/02016526480-0-00.
- Apollo. (2007). Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan berkomunikasi secara lisan pada remaja. *Manasa*, 1 (1), 17-32.
- Ayres, J. (1990). Situational factors and audience anxiety. *Communication Education*, 39 (4), 283-291. doi:10.1080/03634529009378810.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bukhori, B. (2016). Kecemasan berbicara di depan umum ditinjau dari kepercayaan diri dan keaktifan dalam organisasi kemahasiswaan. *Jurnal Komunikasi Islam*, 6(1), 159-186.
- Burnett, P. C. (2006, Sep 29). Children's self-talk and significant others' positive and negative statements. *Educational Psychology: An International Journal of Experimental Educational Psychology*, 16(1), 57-67. Doi: 10.1080/0144341960160105.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (1998). *On the self-regulation of behavior*. New York, NY, US: Cambridge University Press.
- Chen, J., Rapee, R. M., & Abbott, M. J. (2013). Mediators of the relationship between social anxiety and post-event rumination. *Journal of Anxiety*, 27(1), 1-8.
- Ekajaya, D. S., & Jufriadi. (2009). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada narapidana menjelang bebas di lembaga pemasyarakatan klas IIA muaro padang. *Jurnal PSYCHE 165 Fakultas Psikologi*, 12 (1), 93-102.
- Hanifati, S. (2017). Self-talk dan visual image siswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan kelas SMP Negeri 5 Purbalingga. *Skripsi*, 1-118.
- Helmstetter, S. (1987). *What to say when you talk to your self and the-self talk solution*. New York: Pocket Books.
- Indraharsani, I. S., & Budisetyani, I. W. (2017). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Perfoma Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4, No.3, p. 367-378. doi.org/10.24843/JPU.2017.v04.i02.p12.
- J. Michael O'Malley, M. J. (1990). *Learning strategies in second language acquisition*. Cambridge: Cambridge University Press.

- Jangir, S. K., & Govinda, R. B. (2017). Reducing public speaking anxiety with behavior modification techniques among school students: a study. *The International Journal of Indian Psychology*, 5 (1), 91-97. DOI: 10.25215/0501.011.
- Kerlinger, F. N. (2004). *Asas-asas penelitian behavioral*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Kesuma, F. F., & Jannah, M. (2015). Pengaruh self talk terhadap kecemasan atlet senam ritmik. *character*, 3(2), 1-5.
- Kholisin. (2014). Kecemasan berbicara ditinjau dari komsep diri dan kecerdasan emosional. *Ilmu Dakwah*, 34(1), 77-102. doi.org/10.21580/jid.v34.1.65.
- Komarudin. (2017, Maret). Efektivitas pelatihan kognitif-perilaku untuk menurunkan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas XI. *Journal of Health Studies*, 1(1), 8-17. doi.org/10.31101/jhes.181.
- Lally, P., Jaarsveld, C. H., Potts, H. W., & Wardle, J. (2010). How are habits formed: modelling habit formation in the real world. *European Journal of Social Psychology*, 40 (6), 998–1009. doi.org/10.1002/ejsp.674.
- Maharni, I., Sahrani, R., & Monika, S. (2018). Efektivitas pelatihan self-talk untuk meningkatkan harga diri remaja korban bullying (studi pada siswa smp X pasar minggu). 7(1), 11-22. doi.org/10.24252/ip.v7i1.4929.
- Mahmudah, S. (2019). Academic self management ditinjau dari self talk pada santri pondok pesantren darussalam pakal surabaya. *skripsi*, 1-58.
- Mangampang, K. (2017). Tingkat kecemasan mahasiswa berbicara di depan umum dan implikasinya terhadap pengembangan program bimbingan peningkatan kepercayaan diri berbicara di depan kelas. *Jurnal skripsi*, 1-85.
- McCroskey, J. C. (2009). Communication apprehension: what have we learned in the last four decades. *Human communication*, 12(2), 179-187.
- Murray, M. T. (1995). *Stress, anxiety, and insomnia*. United States Of America: Prima Publishing.
- Nevid, & dkk. (2005). *Psikologi abnormal, edisi kelima, jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Nugraha, I. (2016). Pengaruh pelatihan dan motivasi terhadap kinerja guru (studi kasus pada sma x kota bandung). *skripsi*, 1-103.
- Opt, S. K., & Loffredo, D. A. (2000). Rethinking communication apprehension: a myers-briggs perspective. *The Journal of Psychology*, 134(5), 556-570. DOI: 10.1080/00223980009598236.
- Pranata, A. K. (2016). Pengaruh pelatihan self talk positif terhadap kemampuan free throw peserta ekstrakurikuler bolabasket di smp negeri 15 yogyakarta. 1-7.

- Purba, R., & Sihombing, S. (2017). *The effect of self talk strategy in public speaking as efl classroom on the third year students (academic year 2013) at english department in fkip univeritas hkbp nommensen pematangsiantar.*
- Putra, M. R., & Jannah, M. (2017). Pengaruh self talk positif terhadap konsentrasi pada atlet panahan. *Jurnal Psikologi Pendidikan, 4(2)*, 1-5.
- Rogers, N. H. (2003). *Berani bicara di depan publik.* Bandung: Nusa Cemdekia.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental 1.* Yogyakarta: Kanisius.
- Setianingrum, A. A., Yusmansyah, & Mayasari, S. (2012). Upaya mengurangi kecemasan berbicara di depan umum menggunakan teknik relaksasi. *Skripsi*, 1-12.
- Shi, X., Brinthaup, T. M., & McCree, M. (2015). The relationship of self-talk frequency to communication apprehension and public speaking anxiety. *Personality and individual differences, 125-129.* DOI: 10.1016/j.paid.2014.11.023.
- Siska, Sudardjo, & Purnamaningsih, E. H. (2003). Kepercayaan diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi, 67-71.*
- Sugiono. (2008). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d.* Bandung: Alfabeta.
- Sunardi, I. (2010). Peran konsep diri dan dukungan sosial pada kecemasan berbicara di depan umum. *Jurnal Ilmiah Psikologi, 3(2)*, 178-187.
- Susanti, R., & Supriyantini, S. (2013, Desember). Pengaruh expressive writing therapy terhadap penurunan tingkat kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi, 9(2)*, 120-129. doi.org/10.24014/jp.v9i2.174.
- Villar, C. P. (2010, August). Beginning filipino students' attributions about oral communication anxiety. *Journal Media and Communication Studies, 2(7)*, 159-169.
- Vygotsky, L. (1986). *Thought and language.* United States of America: The Massachusetts InstiLute of TechnoJogy.
- Wahyuni, E. (2015). Hubungan self--effecacy dan keterampilan komunikasi dengan kecemasan berbicara di depan umum. *Jurnal Komunikasi Islam, 5(1)*, 3.
- Wahyuni, S. (2014). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa psikologi. *eJournal Psikologi, 50-64.*

Widiyastuti, P. A. (2014). Efektivitas metode positive self talk terhadap peningkatan kepercayaan diri pada siswa kelas viii smp n 4 karanganom. *skripsi*, 1-74.