

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA MENGHADAPI BANJIR ROB DAN KEMACETAN**

Oleh:
Muhammad Al Adib

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung
Email : muhammadaladib@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan pada mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA dalam menghadapi banjir rob dan kemacetan. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA angkatan 2017, 2018 dan 2019, dengan sampel penelitian berjumlah 230 orang menggunakan Teknik *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala efikasi diri, dukungan sosial dan kecemasan. Skala efikasi diri berjumlah 15 aitem dan memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0.866. Skala dukungan sosial berjumlah 21 aitem dan reliabilitas sebesar 0.770. Skala kecemasan berjumlah 22 aitem dan koefisien reliabilitas sebesar 0.846. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Teknik analisis regresi ganda dan korelasi parsial dengan bantuan program SPSS versi 25.0. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan adanya indikasi hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan, diperoleh $R = 0.762$ dengan signifikansi $=0.000$ ($p<0.01$) yang menunjukkan hipotesis pertama diterima. Hasil uji hipotesis kedua yang dilakukan antara variabel efikasi diri dengan kecemasan dengan mengontrol dukungan sosial, diperoleh $r_{x1y} = -0,750$ dengan taraf signifikansi 0.000 ($p<0,01$) yang menunjukkan hipotesis kedua diterima. Hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya indikasi hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan. Hasil hipotesis ketiga antara variabel dukungan sosial dengan kecemasan dengan mengontrol efikasi diri, diperoleh $r_{x2y} = -0,086$ dengan signifikansi 0.192 ($p<0.01$) yang menunjukkan bahwa hipotesis ketiga ditolak. Hasil tersebut menunjukkan tidak ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan.

Kata kunci: Kecemasan, efikasi diri, dukungan sosial

**CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT
TOWARDS ANXIETY IN FACING TIDAL FLOOD AND TRAFFIC JAM
AMONG STUDENTS OF FACULTY OF PSYCHOLOGY UNISSULA**

By

Muhammad Al Adib

Faculty of Psychology, Islamic University of Sultan Agung

Email : muhammadaladib@gmail.com

ABSTRACT

This study was to determine the correlation between self-efficacy and social support towards anxiety in facing tidal flood and traffic jam among students of faculty of psychology UNISSULA. The population in this study were students of the Faculty of Psychology, UNISSULA in the class of 2017, 2018, and 2019, the total sample was 377 students by using cluster random sampling technique. Data collection methods used were self-efficacy scale, social support, and anxiety. The self-efficacy scale was 15 items and has a reliability coefficient of 0.866. The scale of social support was 21 items and the reliability was 0.770. The anxiety scale was 22 items and the reliability coefficient was 0.846. the data analysis in this study used multiple regression analysis techniques and partial correlation by using SPSS version 25.0

The first hypothesis test results indicated a correlation between self-efficacy and social support with anxiety, $R = 0.762$ with significance = 0.000 ($p < 0.01$) which indicates the first hypothesis was accepted. The results of the second hypothesis test conducted between the variables of self-efficacy and anxiety by controlling social support obtained $rx1y = -0.750$ with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$) which indicated the second hypothesis was accepted. These results indicate that there was an indication of a negative correlation between self-efficacy with anxiety. The results of the third hypothesis between social support variables with anxiety by controlling self-efficacy, obtained $rx2y = -0.086$ with a significance of 0.192 ($p < 0.01$) which indicates that the third hypothesis was rejected. These results indicate there was no negative correlation between social support and anxiety.

Keywords: anxiety, self-efficacy, social support.