

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNISSULA DALAM MENGHADAPI BANJIR ROB
DAN KEMACETAN**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh:

Muhammad Al Adib

(30701501698)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA DALAM MENGHADAPI BANJIR ROB DAN KEMACETAN

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MUHAMMAD AL ADIB

NIM. 30701501698

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Agustin Handayani, S.Psi, M.Si

Tanggal

21 April 2020

Semarang, 21 April 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA DALAM MENGHADAPI BANJIR ROB DAN KEMACETAN

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Muhammad Al Adib

NIM: 30701501698

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 21 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi
3. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si

.....
.....
.....

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 9 Juni 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Muhammad Al Adib dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 9 Juni 2020

A yellow postage stamp with the text "VETERAN TEMPEL" at the top, a signature in the middle, and "6000" and "6.000 RUPIAH" at the bottom. The stamp is partially obscured by a signature that extends across it.

Muhammad Al Adib

(30701501698)

MOTTO

“ Allah tidak akan menguji dan membebani hambaNya dengan sesuatu apapun di luar batas kemampuan hambaNya”

(QS. Al Baqarah ayat 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Asy Syarh ayat 5)

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri”

(QS. Al-Isra' ayat 7)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karyaku ini kepada:

Papah dan Mamah tercinta yang selalu memberikan saya dukungan semangat, motivasi, arahan dan doa.

Adek perempuan saya, yang selalu memberikan dorongan bagi saya agar selalu berjuang dalam menyusun skripsi

Dosen pembimbingku ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.Si, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian untuk mengatarkanku hingga karya ini selesai

Terimakasih

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, memberikan motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Ibu Inhastuti selaku dosen wali yang sudah membimbingku, memberikan arah, motivasi, dan meluangkan waktunya dari hari pertama perkuliahan sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori – teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh mahasiswa angkatan 2017, 2018 dan 2019 Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga peneliti

dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.

8. Papah dan Mamah orangtua terbaikku, yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan untuk selalu melakukan yang terbaik dan telah menanamkan Pendidikan dengan penuh kedisiplinan sejak kecil hingga sekarang, yang tidak pernah berhenti mengantarkan doa-doa untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat, dukungan semangat, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk selalu berdoa kepada Allah SWT.
9. Fastal Fahma adik terbaikku dan keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk segera lulus.
10. Sahabat-sahabatku Izul, Gilang, Ely, Laely, Eko, Mukhib, Reza, Aji, Nafi, Subhan, Affan, Adin, Dima, Luthfi, Ivan Fauzi, Ian, Irina, Puspita, Cica, Pingka Gusti, Nay yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan tenaga dalam menemani selama proses hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
11. Ferix, Uzi, Irul, Rahmad, Saoki, Wima, Elgo, Fahmi, Ekto, Kumala, Bubun, Duwung dan teman-teman seperjuanganku untuk mendapatkan gelas S1 Psikologi lainnya, mereka selalu ada untuk memberikan bantuan kepada peneliti ketika peneliti mengalami kebingungan.
12. Sahabat-sahabatku, dan seluruh teman-teman kelas C dan angkatan 2015 yang memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
13. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
14. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, 22 Februari 2020



Muhammad Al Adib