

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI.....	9
A. Stres Kerja.....	9
1. Pengertian Stres Kerja.....	9
2. Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	11
B. Kematangan Emosi	13
1. Pengertian Kematangan Emosi	13
2. Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	15
C. Kontrol Diri.....	16
1. Pengertian Kontrol Diri.....	16

2.	Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Kontrol Diri	16
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	18
D.	Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Kontrol Diri Dengan Stres Kerja.....	19
E.	Hipotesis	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B.	Definisi Operasional	23
1.	Stress Kerja	23
2.	Kematangan Emosi	24
3.	Kontrol Diri.....	25
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	26
1.	Populasi.....	26
2.	Sampel.....	27
3.	Teknik Pengambilan Sampel	27
D.	Metode Pengumpulan Data.....	28
1.	Skala Stres Kerja.....	28
2.	Skala Kematangan Emosi	29
3.	Skala Kontrol Diri.....	30
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas	31
1.	Validitas	31
2.	Uji Daya Beda Aitem.....	31
3.	Reliabilitas	32
F.	Metode Analisa Data	33
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A.	Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian	34
1.	Orientasi Kacah Penelitian.....	34
2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	35
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	43
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	44

1. Uji asumsi	44
2. Uji Hipotesis	46
D. Analisis Deskripsi Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Data Skor Stres Kerja	49
2. Deskripsi Data Skor Kematangan Emosi	50
3. Deskripsi Data Skor Kontrol Diri	51
E. Pembahasan.....	52
F. Kelemahan Penelitian	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Perawat RSJD Dr. Amino Gondohutomo Bulan Juli dan Agustus 2019	26
Tabel 2. Blue Print Skala Stres Kerja	29
Tabel 3. Blue Print Skala Kematangan Emosi	30
Tabel 4. Blue Print Skala Kontrol Diri	31
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Kerja	37
Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kematangan Emosi	37
Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kontrol Diri	38
Tabel 8. Data Perawat RSJD Dr Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang menjadi Subjek Uji Coba	38
Tabel 9. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Stres Kerja	39
Tabel 10. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Stres Kerja	40
Tabel 11. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kematangan Emosi	40
Tabel 12. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Kematangan Emosi.....	41
Tabel 13. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kontrol Diri	42
Tabel 14. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Kontrol Diri.....	42
Tabel 15. Data Perawat RSJD Dr Amino Gondoh.utomo yang menj.adi subjek penelitian.....	43
Tabel 16. Demografi Subjek Penelitian.....	43
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 18. Hasil Uji Homogenitas Laki-laki dengan Perempuan	46
Tabel 19. Hasil Uji Homogenitas Lama Kerja Perawat	46
Tabel 20. Norma Kategori Skor.....	48
Tabel 21. Deskripsi Skor Skala Stres Kerja	49
Tabel 22. Kategorisasi Skor Subjek pada Skala Stres Kerja	49
Tabel 23. Deskripsi Skor Skala Kematangan Emosi	50
Tabel 24. Kategorisasi Skala Kematangan Emosi	50
Tabel 25. Deskripsi Skor Skala Kontrol Diri	51
Tabel 26. Kategorisasi Skala Kontrol Diri.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Stres Kerja.....	50
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Kematangan Emosi.....	51
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Kontrol Diri.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA	65
LAMPIRAN B TABULASI DATA SKALA UJI COBA.....	75
LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN REALIBILITAS.....	91
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN	98
LAMPIRAN E.....	107
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	123
LAMPIRAN G SURAT KETERANGAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN	130