

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN KONTROL DIRI
DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT RSJD Dr. AMINO
GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Hevi Mita Sari

(30701501665)

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS PSIKOLOGI
SEMARANG
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN KONTROL DIRI DENGAN
PERAWAT RSJD DR AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Hevi Mita Sari

NIM. 30701501665

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna Memenuhi
Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

15 April 2020

Semarang, 15 April 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN KONTROL DIRI DENGAN
STRES KERJA PADA PERAWAT RSJD DR AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Hevi Mita Sari

NIM: 30701501665

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 15 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si

2. Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi

3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana psikologi
Semarang, 04 Mei 2020

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Hevi Mita Sari dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis / diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 16 Maret 2020

Yang menyatakan



Hevi Mita Sari
30701501665

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Asy-Syarh : 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan :

Sebagai rasa syukur terhadap segala sesuatu yang telah Allah SWT berikan dan takdirkan untukku.

Karya ini juga kupersembahkan untuk ibu dan bapak yang senantiasa mencurahkan Do'a dan harapan yang mengiringi dalam setiap langkah, memberikan saya dukungan, kekuatan dan semangat serta motivasi.

Kakak-kakak saya yang selalu memberikan dorongan agar tetap semangat dalam menyusun skripsi.

Dosen pembimbingku Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi yang telah sabar membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, arahan, dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan karya ini.

Dan dengan penuh rasa syukur saya persembahkan karya ini untuk semua pihak yang telah berjasa dalam penyelesaian karya tulis ini serta Almamaterku tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengakui dalam jalannya penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil, semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA dan dosen wali yang telah membantu dalam memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan S-1.
2. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar mengajarkan kata demi kata, meluangkan waktu, memberikan motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang senantiasa membimbing dan memberikan nasihat–nasihat selama proses perkuliahan ini.
4. Bapak dr. Alex Jusran, M.Kes, selaku Direktur RSJD Dr Amino Gondohutomo dan jajaran terkait. Terimakasih telah memberikan izin, bantuan dan kerjasamanya dalam proses penelitian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat sehingga penulis mendapatkan pengetahuan dan berbagai pengalaman.
6. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
7. Orengtuaku tercinta Ibu Nur Isroka dan Bapak Suyuti Alm, terimakasih atas do'a yang senantiasa kalian panjatkan untukku dalam setiap langkahku, ridho kalian sangat berharga untukku, dukungan serta kasih sayangnya, kalian

adalah sumber kekuatanku.

8. Kepada kakak-kakaku Mbak In, Mas Afif, Mas Ridu, Mbak Puji yang menyemangati dan menghiburku apapun yang terjadi dalam segala situasi dan kondisi. Serta keponakanku Rafi, Icha, Irul dan AUFAR.
9. Tim sukses penelitian: Fitria, Imas, Inna, dan Halimatus terimakasih telah membatu proses penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan skripsi atas dukungannya satu sama lain terutama “Anak Bimbingan bu Ratna”. Terima kasih atas semangatnya.
11. Sahabat-sahabatku semua anak psikologi angkatan 2015 terutama kelas B “fastco_15” yang memberikan semangat kepada penulis selama masa perkuliahan dan pada saat menyelesaikan skripsi.
12. Sahabat-sahabatku Nur Indah, Darul, Susi, Imas, Ika, Inna dan Eni yang selalu memberi semangat untuk tidak menyerah dalam penulisan skripsi.
13. Tim sukses analisis data hasil penelitian Fikri, Duwung dan Dodi yang sudah mengajari dan membantu.
14. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan do’a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian yang sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, Maret 2020

Penulis