

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU  
DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA SISWA SMA “X” KOTA SEMARANG**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

**Halimatus Sa'diah**  
(30701501661)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU  
DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA SISWA SMA “X” KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Halimatus Sa’diah**  
**(30701501661)**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagai Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal



**Erni Agustina Setiowati S.Psi., M.Psi**  
**NIDN. 0617097802**

**24 Maret 2020**

Semarang, 12 Maret 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psi**  
**NIDN. 0606097401**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PERILAKU PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA SMA X KOTA  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Halimatus Sa'diah**  
**NIM: 30701501661**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 24 Maret 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi
3. Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
Untuk memperoleh gelar sarjana psikologi  
Semarang, 04 Mei 2020

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjandi, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Halimatus Sa'diah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 12 Maret 2020

Yang menyatakan



**Halimatus Sa'diah**  
**30701501661**

## **MOTTO**

*Firman Allah SWT dalam Surat Luqman ayat 34,  
“ Dan tidak ada seorangpun yang dapat mengetahui (dengan pasti) apa yang akan dikerjakannya besok. Dan tidak ada seorangpun yang dapat mengetahui di bumi mana dia akan mati. “*

*Rasulullah bersabda berkaitan dengan pentingnya menyegerakan suatu urusan  
“Bersegeralah melakukan perbuatan baik, karena akan terjadi fitnah laksana sepotong malam yang gelap” (HR. Muslim)*

*Hasan Al-Bashari berwasiat, “Jangan sekali-kali menunda-nunda karena anda adalah hari ini bukan besok.”*

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, saya persembahkan karya ini yang paling utama kepada Ibu dan Bapak yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan dukungan juga kekuatan untuk merampungkan karya ini

Teruntuk adikku, kakakku dan teman-teman yang selalu memberikan semangat selama proses penyelesaian karya ini

Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, koreksi, perhatian, nasehat dan semangat dengan penuh kesabaran dalam mendampingi serta telah meluangkan waktu juga pengarahan sepanjang proses pengerjaan karya ini

Serta Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, dengan berkat rahmat hidayah dan karunia-Nya yang diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir guna mencapai derajat Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti mengakui dalam perjalanan penelitian ini banyak mengalami kendala dan rintangan namun berkat dukungan, dorongan dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil sehingga peneliti mampu melewati rintangan dengan cukup baik. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, MA.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA dalam membantu kelancaran dan kemudahan dalam perijinan penelitian ini.
2. Ibu Erni Agustina Setiowati, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing terbaik yang senantiasa memberikan bimbingan selama saya melakukan penelitian ini.
3. Ibu Dra. Siti Mubarakatut D, M.Si selaku Kepala Sekolah SMA "X" Kota Semarang dan Bapak Abdul Muis selaku WAKA Kurikulum yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
4. Seluruh siswa SMA "X" Kota Semarang yang telah bersedia menjadi subjek penelitian oleh peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang selama ini telah memberikan ilmu, arahan dan nasehat selama peneliti menempuh perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, bantuan dan fasilitas selama ini.

7. Orangtua saya, Bapakku Suradi Warso dan Ibu Terbaikku Rofiatin Nurul Hidayah yang selalu dengan penuh kasih sayang dan kedisiplinan dalam mendidik saya hingga sekarang dengan memberikan nasehat bahwa pendidikan terpenting.
8. Kakakku Muhammad Syaifudin Zuhri Warso dan Adikku Khafidatul Khamidah yang selalu memberikan dukungan juga semangat langsung dan tidak langsung.
9. Tanteuku tersayang Isfa Maisyaroh Rizaroo terimakasih atas ide dan segala dukungan selama setahun ini untukku
10. Teman-teman “*Yeppeun Yeojja*”, Dita Anisa Fitriani, Fitriana Millisani, Hilma A’yunina, Ikke Maulida Fitria Ningrum tersayang yang selalu setia dari awal sampai akhir menemani dari semester satu sampai sekarang, memberikan bantuan serta dukungan dalam menyusun skripsi ini, membuat tertawa dan sejenak melupakan stres terhadap skripsi, terimakasih banyak untuk kalian. Semoga kalian semua selalu diberikan kesehatan, kesuksesan untuk kita semua dan semoga senantiasa dalam lindungan Allah, aamiin.
11. Teman-teman *Fastco* 2015 yang telah memberikan banyak bantuan dan informasi mengenai skripsi, memberikan bimbingan dan dukungan kepada saya selama delapan semester kuliah di Fakultas Psikologi Unissula.
12. Teman-teman *Raiser* 2015 yang juga sebagai responden pada penelitian ini, terimakasih banyak sudah mau direpotkan dan bersedia untuk menjadi responden. Terimakasih juga karena telah banyak memberikan bantuan, pengetahuan, dan dukungan kepada saya saat mengerjakan skripsi. Semoga teman-teman *Raiser* diberi kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi, aamiin.
13. Teman-teman satu bimbingan skripsi Bu Erni Agustina Setiowati yang selalu memberikan dukungan dan saling membantu agar skripsi ini bisa cepat terselesaikan.
14. Berbagai pihak yang telah turut membantu memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.



Skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian yang sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi.

*Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Semarang, 12 Maret 2020

Penulis