

**HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA  
DAN KESTABILAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF  
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 JATIWANGI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Psikologi



Disusun Oleh :

**Feslika Rezki Yudiyasiwi**  
**(30701501651)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA  
DAN KESTABILAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA  
REMAJA DI SMP NEGERI 2 JATIWANGI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Feslika Rezki Yudiyasiwi**

**NIM. 30701501651**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan  
Penguji Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar  
Sarjana Psikologi

Pembimbing



Luh Putu Shanti K., S.Psi, M.Psi

Tanggal

06 April 2020

Semarang, 06 April 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.**

**NIK. 210700010**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA  
DAN KESTABILAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA  
REMAJA DI SMP NEGERI 2 JATIWANGI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Feslika Rezki Yudiyasiwi**

**NIM: 30701501651**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 15 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi
2. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi
3. Luh Putu Shanti K., S.Psi, M.Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 08 Mei 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Feslika Rezki Yudiyasiwi dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesajarnaan saya dicabut.

Semarang, 6 April 2020

Yang menyatakan,



Feslika Rezki Yudiyasiwi  
30701501651

## **MOTTO**

“Orang yang kuat bukan yang banyak mengalahkan orang dengan kekuatannya. Orang yang kuat hanyalah yang mampu menahan dirinya disaat marah”

**(HR. Al-Bukhari no. 6114)**

“Maka disebabkan Rahmat dari Allah lah kamu berlaku lemah lembut terhadap mereka. Sekiranya kamu bersikap keras lagi berhati kasar, tentulah mereka menjauhkan diri dari sekelilingmu. Karena itu maafkanlah mereka, mohonkanlah ampun bagi mereka, dan bermusyawarahlah dengan mereka dalam urusan itu. Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakal kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertawakal kepada-Nya.”

**(QS. Ali Imron: 159)**

## **PERSEMBAHAN**

### **Penulis persembahkan karya ini kepada:**

Bapak dan ibu tercinta, Sumadi dan Sri Rahayu yang selalu mencurahkan do'a, kasih sayang, bimbingan, dan motivasi serta adikku Muhammad Brilliant Yudiyasiwi yang selalu memberikan semangat.

Dosen pembimbingku Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater kebanggaan penulis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjungsi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Serta, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
4. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
5. Bapak dan Ibu tercinta, Sumadi dan Sri Rahayu, yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat, dukungan, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk mengingat Allah SWT.

6. Adikku Muhammad Brilliant Yudiyaputra, yang selalu memberikan dorongan semangat dan menghibur.
7. Bapak Ragung S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Jatiwangi yang telah mengizinkan dan meluangkan waktunya untuk membantu penulis untuk melakukan penelitian.
8. Bapak H. Eman Supratman S.Pd, M.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum yang telah mengizinkan dan meluangkan waktu untuk membantu penulis melakukan penelitian.
9. Ibu Dra. Titin Supriati selaku Koordinator Bimbingan Konseling SMP Negeri 2 Jatiwangi yang telah mendampingi dan membimbing selama proses wawancara, melaksanakan try out hingga melaksanakan penelitian.
10. Siswa-siswi SMP Negeri 2 Jatiwangi yang berbaik hati dan telah bersedia untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner.
11. Ghaida Amalia, Sindy Nur Ramdhani, Siska Cahya W, Heni Dermawan, Elza, Yeni, Hilma Aýunina, Anissa Nur Fathonnah, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penyebaran skala selama proses penelitian.
12. Fikri Tahta Nurul Fiqih, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu proses analisis selama penelitian.
13. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengaharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang social dan pendidikan.

Semarang, 6 April 2020

  
**Feslika Rezki Yudiyasiwi**