

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB IILANDASAN TEORI	11
A. Stres Akademik	11
1. Pengertian Stres Akademik	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	12
3. Aspek-Aspek Stres Akademik.....	15
B. Penyesuaian Akademik	17
1. Pengertian Penyesuaian Akademik	17
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Akademik.....	18
C. Manajemen Waktu.....	21
1. Pengertian Manajemen Waktu	21
2. Aspek-Aspek Manajemen Waktu.....	22

D.	Hubungan Antara Penyesuaian Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik	24
E.	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN.....	28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
B.	Definisi Operasional.....	28
1.	Stres Akademik	28
2.	Penyesuaian Akademik	29
3.	Manajemen Waktu	29
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	30
1.	Populasi	30
2.	Sampel	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D.	Metode Pengumpulan Data	31
1.	Skala Stres Akademik	31
2.	Skala Penyesuaian Akademik	32
3.	Skala Manajemen Waktu.....	34
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	35
1.	Validitas.....	35
2.	Uji Daya Beda Aitem	35
3.	Reliabilitas Alat Ukur.....	36
F.	Teknik Analisis Data	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A.	Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian.....	37
1.	Orientasi Kacah Penelitian	37
2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	38
B.	Pelaksanaan Penelitian	46
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	47
1.	Uji Asumsi.....	48
2.	Uji Hipotesis.....	49

D. Deskripsi Hasil Penelitian	51
1. Distribusi Data Skor Stres Akademik	51
2. Distribusi Data Skor Penyesuaian Akademik	52
3. Distribusi Data Skor Manajemen Waktu.....	53
E. Pembahasan	54
F. Kelemahan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Farmasi UNISSULA Semarang	30
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akedemik	31
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Akademik	33
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Skala Manajemen Waktu	34
Tabel 4. 1 Sebaran Aitem Skala Stres Akademik.....	40
Tabel 4. 2 Sebaran Aitem Skala Penyesuaian Akademik	40
Tabel 4. 3 Sebaran Aitem Skala Manajemen Waktu	41
Tabel 4. 4 Data Mahasiswa Jurusan Farmasi UNISSULA yang Menjadi Subjek Uji Coba.....	42
Tabel 4. 5 Sebaran Aitem Beradaya Bada Tinggi dan Rendah Pada Skala Stres Akademik	43
Tabel 4. 6 Sebaran Aitem Berdaya Bada Tinggi dan Rendah Pada Skala Penyesuaian Akademik.....	44
Tabel 4. 7 Sebaran Aitem Berdaya Bada Tinggi dan Rendah Pada Skala Manajemen Waktu.....	45
Tabel 4. 8 Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Stres Akademik	45
Tabel 4. 9 Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Penyesuaian Akademik	46
Tabel 4. 10 Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Manajemen Waktu	46
Tabel 4. 11 Data Mahasiswa Jurusan Farmasi yang Menjadi Subjek Penelitian..	47
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4. 13 Norma Kategorisasi Skor	51
Tabel 4. 14 Deskripsi Skor Stres Akademik	52
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Subjek Pada Stres Akademik	52
Tabel 4. 16 Deskripsi Skor Penyesuaian Akademik	53
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skor Subjek Pada Penyesuaian Akademik.....	53
Tabel 4. 18 Deskripsi Skor Manajemen Waktu	54
Tabel 4. 19 Kategorisasi Skor Subjek Pada Manajemen Waktu.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Norma Kategorisasi Stres Akademik	52
Gambar 4.2 Norma Kategorisasi Penyesuaian Akademik.....	Error! Bookmark not
Gambar 4. 3 Norma Kategorisasi Manajemen Waktu	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Uji Coba	70
LAMPIRAN B Tabulasi Skala Uji Coba	84
LAMPIRAN C Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba	96
LAMPIRAN D Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian	105
LAMPIRAN E Skala Penelitian	107
LAMPIRAN F Tabulasi Skala Penelitian	119
LAMPIRAN G Uji Normalitas, Linieritas, Multikolonieritas dan Hipotesis	126
LAMPIRAN H Surat Izin Wawancara dan Penelitian.....	133
LAMPIRAN I Dokumentasi	137